

Как избежать заражения?

- верность в половых отношениях;
- правильное использование презерватива;
- отказ от введения наркотиков;
- использование индивидуальных игл и шприцев;
- индивидуальное использование инструментов для бритья, маникюра, гигиенических процедур.

Зачем нужно проходить тестирование на ВИЧ?

Многие люди, живущие с ВИЧ, не знают об этом. У них нет никаких симптомов, вирус никак не проявляет себя. Тестирование дает два больших преимущества – вы сможете точно узнать свой статус и принять необходимые меры:



- если ваш ВИЧ-статус окажется отрицательным, то вы сможете позаботиться о том, чтобы в дальнейшем защитить от инфекции себя и своих близких;

- если ваш ВИЧ-статус окажется положительным, то вы сможете получить доступ к соответствующему уходу, поддержке и лечению, а также изучить способы поддержания собственного здоровья.

Ваше поведение – Ваше здоровье!

Получить консультацию и пройти обследование на ВИЧ в том числе анонимно, можно в любом лечебно-профилактическом учреждении в нашем районе:

Учреждение здравоохранения «Речицкая центральная районная поликлиника»
г.Речица, ул.Трифонова, 117.
Телефон 4-44-27

Озерщинская амбулатория общей практики
д. Озерщина, ул. Мелиоративная, 5.
Телефон: 5-82-44

Ново-Борсукская амбулатория общей практики
д. Борсуки, Володарского, 7.
Телефон 3-11-68

Короватичская больница сестринского ухода
ул. Бареева, 56, д. Короватичи.
Телефон: 7-57-30.

Холмечская участковая больница
ул. Дружбы, 1, д. Холмечь.
Телефон: 3-38-41

Василевичская городская больница
ул. Козлова, 15, г. Василевичи. Телефон: 7-44-47, 7-44-53.

Заречская горпоселковая больница
г.п..Заречье, ул.Спортивная, 29.
Телефон: 5-93-50

Заспенская амбулатория общей практики
аг.Заспа, ул.Луговая, 9а.
Телефон: 7-82-07

Комсомольская амбулатория общей практики
аг.Комсомольск, ул.Центральная, 19а. Телефон: 9-31-82

Ровенскослободская амбулатория общей практики
аг.Ровенская Слобода, ул.Ильича, 24а. Телефон: 9-26-47
Кожно-венерологический диспансер УЗ «Речицкая центральная районная больница»
г.Речица, ул.Трифонова, 117.
Телефон: 6-23-18

Детская поликлиника
г.Речица, ул.К.Маркса, 21. Телефон: 2-21-07, 2-30-44

Психонаркологический диспансер
г.Речица, ул.Трифонова, 117.
Телефон: 2-66-29, 4-44-25

Женская консультация
г.Речица ул.Трифонова, 119.
Телефон 4-45-45

Министерство здравоохранения Республики Беларусь
Государственное учреждение
«Речицкий зональный
центр гигиены и эпидемиологии»



г. Речица, ул. Жилияка, 11
Тел. 2-63-49
Сайт: rechzge.by
E-mail: rechica@gmlocge.by

ВИЧ/СПИД –
изменим ситуацию
ВМЕСТЕ!



Стигма и дискриминация

Одно из основных направлений в профилактике ВИЧ/СПИД – это формирование мотивации к здоровому образу жизни каждого жителя нашего города. Мы не должны также забывать о проблеме стигматизации, так как стигма стала неотъемлемой частью эпидемии ВИЧ-инфекции. Из-за стигмы человек, имеющий ВИЧ-инфекцию, стремится как можно дольше не раскрывать свой статус и старается демонстрировать поведение, соответствующее социальным ожиданиям общества. Некоторые ВИЧ-позитивные продолжают практиковать небезопасный секс, опасаясь, что изменение принятого сексуального поведения может вызвать подозрение в наличии ВИЧ-инфекции и, как следствие, привести к стигматизации и дискриминации. Связанная с ВИЧ стигма, которая существует во всех странах мира, приводит к отказу от тестирования на ВИЧ и от своевременного обращения за медицинской помощью. Стигма является существенным препятствием в борьбе с распространением ВИЧ/СПИДа, поэтому наше население должно формировать толерантное отношение к ВИЧ-позитивным.



Не гадай!
Узнай свой ВИЧ-статус

Как передается ВИЧ?

- половым путем – при любом незащищенном (без презерватива) половом контакте;
- «кровь в кровь» – при использовании нестерильных игл, шприцев, пользовании чужими бритвенными принадлежностями, зубными щетками, маникюрными и педикюрными наборами.
- от матери ребенку – во время беременности, в родах и при грудном вскармливании.

ВИЧ не передается:

- при рукопожатии или объятиях;
- при пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями;
- через предметы сантехоборудования, при пользовании бассейном, душем;
- воздушно-капельным путем;
- при совместных занятиях спортом;
- в общественном транспорте;
- через животных или при укусах насекомых.

Факт инфицирования после контакта с вирусом можно установить через 25 дней – 3 месяца (в некоторых случаях до 6 месяцев). Период между попаданием вируса в организм и образованием антител к нему называется «периодом окна», и в течение этого периода тестирование может показать отрицательный результат. Поэтому для получения достоверного результата необходимо сделать повторный анализ через 3-6 месяцев. В «период окна» в крови, сперме живущего с ВИЧ, вирус находится в концентрации, достаточной для инфицирования других людей.

Гомельская область занимает лидирующее положение в Республике Беларусь по количеству случаев ВИЧ - инфекции. В эпидемический процесс вовлечены все административные территории и Речицкий район занимает 4 место. Заболеваемость зарегистрирована во всех возрастных группах, но показатель заболеваемости растет в группах старше 30 лет. Это самая работоспособная часть населения. Основной путь передачи инфекции остается половой.

Имеющиеся в торговой сети средства защиты населением приобретаются далеко не всегда. И чем старше человек, тем сложнее ему приобрести презервативы из-за сформированных возрастных комплексов, и еще проблематичнее использовать эти средства в связи с отсутствием необходимых практических навыков. Но чаще мы видим полное непонимание риска незащищенных половых контактов с партнерами неизвестного ВИЧ-статуса.

Ежегодно регистрируются случаи, когда женщина узнаёт о своём ВИЧ-положительном статусе лишь при обращении в женскую консультацию по поводу беременности, иногда – на поздних сроках.

В таких ситуациях назначение противовирусных препаратов может не дать эффекта, и существует высокий риск передачи инфекции ребёнку.

Создание здоровой семьи и сохранение ее благополучия – это осознанный шаг, и тестирование на ВИЧ – не будет лишним.

