**О физическом наказании**

•  ***Родителям о наказании***

•  Шлепая ребенка, Вы учите его бояться Вас.

•  Проявляя при детях худшие черты своего характера, вы показываете им дурной пример.

•  Телесные наказания требуют от родителей меньше ума и способностей, чем любые другие воспитательные меры.

•  Шлепки могут только утвердить, но не изменить поведение ребенка.

•  Наказания вынуждают ребенка опасаться потерять родительскую любовь. Он чувствует себя отверженным и начинает ревновать к брату или сестре, а порой и к родителям.

•  У наказанного ребенка может возникнуть враждебное чувство к родителям. И едва в нем объединятся два чувства: любовь и ненависть,- как сразу возникает конфликт.

•  Если Вы шлепаете ребенка под горячую руку, это означает, что Вы хуже владеете собой, нежели требуете от ребенка.

•  Частые наказания побуждают ребенка привлекать внимание родителей любыми средствами.

***Чем заменить наказание?***

•  *Терпением.* Это самая большая добродетель, которая только может быть у родителей.

•  *Объяснением.* Объясняйте ребенку, почему его поведение неправильно, но будьте предельно кратки.

•  *Неторопливостью.* Не спешите наказывать сына или дочь – подождите, пока проступок повторится.

•  *Наградами.* Они более эффективны, чем наказание.

**ПАМЯТКА
 ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**по профилактике насилия в семье**

* Создайте дома среду, характеризующую теплом, положительным интересом и участием взрослых членов семьи к детям.

        Не используйте метод угроз и запугивания детей в решении домашних проблем.

        Не опускайтесь до взаимных оскорблений и резких обвинений в адрес друг друга и детей.

        Помните, что психологическое насилие (т.е. унижение чувства собственного достоинства, словесные оскорбления, грубость по отношению к детям) способно глубоко ранить ребёнка.

        Не используйте экономическое насилие к членам семьи.

        Старайтесь никогда не применять физическое насилие к тому бы то ни было.

        Заведите дома рыбок, хомячка, собаку, кошку или других животных. Помогите ребёнку в воспитании братьев наших меньших.

        Учите детей заботиться о младших, о пожилых людях, о больных и немощных.

        Рекомендуйте детям читать настоящую художественную литературу, помогайте им развивать хороший вкус в выборе видеофильмов. Читайте вместе с детьми.

        Искренне любите детей. Помните, что «лаской всегда добьёшься больше, чем грубой силой». В.А. Сухомлинский говорил: « Ребёнок ненавидит того, кто бьёт». Помните о личном примере. Будьте во всём образцом своим детям!