ЗАЦВЯРДЖАЮ

Дырэктар дзяржаўнай

установы адукацыі

“Млыноцкая пачатковая школа

Ельскага раёна”

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.П.Шульга

30.08.2024

РАСПАРАДАК ДНЯ

ва ў рознаўзроставай групе ад 2 да 6 гадоў

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Від дзейнасці** | **Час** | | | |
| **2-3 гады** | **3-4 гады** | **4-5гадоў** | **5-6 гадоў** |
| Прыём дзяцей | **7.30 – 8.00** | **7.30 – 8.00** | **7.30 – 8.00** | **7.30 – 8.00** |
| Ранішняя гімнастыка | **8.00 – 8.10** | **8.00 – 8.10** | **8.00 – 8.10** | **8.00 – 8.10** |
| Гігіенічныя працэдуры. Падрыхтоўка да снедання. | **8.10 – 8.20** | **8.10 – 8.20** | **8.10 – 8.20** | **8.10 – 8.20** |
| Снеданне | **8.20 – 8.50** | **8.20 – 8.50** | **8.20 – 8.50** | **8.20 – 8.50** |
| Гульні, падрыхтоўка да занятку | **8.50 – 9.00** | **8.50 – 9.00** | **8.50 – 9.00** | **8.50 – 9.00** |
| Занятак 1 | **9.00 – 9.10** | **9.00 – 9.15** | **9.00 – 9.20** | **9.00 – 9.25** |
| Гульня, падрыхтоўка да занятку | **9.25-09.35** | **9.25-09.35** | **9.25 – 09.35** | **9.25 –09.35** |
| Занятак 2 | **9.35 – 9.45** | **9.35 – 9.50** | **9.35 – 9.55** | **9.35 – 10.00** |
| Гульня, падрыхтоўка да занятку | **9.45 – 10.10** | **9.50 – 10.10** | **9.55 – 10.10** | **10.00 –10.10** |
| Занятак 3 | **10.10 – 10.20** | **10.10 – 10.25** | **10.10 – 10.30** | **10.10– 10.35** |
| Падрыхтоўка да прагулкі | **10.20 – 10.35** | **10.25 – 10.35** | **10.30 – 10.45** | **10.35 –10.45** |
| Прагулка | **10.35 – 12.05** | **10.35 – 12.05** | **10.45 – 12.15** | **10.45 –12.15** |
| Вяртанне з прагулкі,  Падрыхтоўка да абеду | **12.05 – 12.15** | **12.05 – 12.15** | **12.15 – 12.25** | **12.15 –12.25** |
| Абед | **12.15 – 12.45** | **12.15 – 12.45** | **12.25 – 12.55** | **12.25 –12.55** |
| Сон | **12.45 – 15.00** | **12.45 – 15.00** | **12.55 – 14.55** | **12.55 –14.55** |
| Паступовы пад’ём | **15.00 – 15.10** | **15.00 – 15.10** | **14.55 – 15.05** | **14.55 –15.05** |
| Гігіенічныя працэдуры | **15.10 – 15.20** | **15.10 – 15.20** | **15.05 – 15.10** | **15.05 –15.10** |
| Самастойная рухальная дзейнасць | **15.20 – 15.30** | **15.20 – 15.30** | **15.10 – 15.20** | **15.10 –15.20** |
| Падрыхтоўка да полудня, полудзень | **15.30 – 15.50** | **15.30 – 15.50** | **15.20 – 15.35** | **15.20 –15.35** |
| Гульні, самастойная дзейнасць | **15.50 – 16-00** | **15.50 – 16.00** | **15.35 – 16.00** | **15.35 –16.00** |
| Падрыхтоўка да прагулкі | **16.00 – 16.10** | **16.00 – 16.10** | **16.00 – 16.10** | **16.00 –16.10** |
| Прагулка, адыход дзяцей дадому | **16.10 – 18.00** | **16.10 – 18.00** | **16.10 – 18.00** | **16.10 –18.00** |

Намеснік дырэктара па асноўнай дзейнасці С.У.Міронава