УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного

учреждения образования

«Млынокская начальная

школа Ельского района»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.П.Шульга

30.08.2024

**КОМПЛЕКСНАЯ СИСТЕМА МЕР,**

направленная на пропаганду здорового питания

и формирование правильного пищевого поведения обучающихся

государственного учреждения образования

«Млынокская начальная школа Ельского района»

на 2024/2025 учебный год

**Цель:**формирование у обучающихся ценностного отношения к собственному здоровью, освоению навыков культуры питания, правильного пищевого поведения как составной части здорового образа жизни.

**Задачи:**

         – создать благоприятные условия для организации рационального питания обучающихся;

       – организовать образовательно-разъяснительную работу с целью расширения знаний обучающихся и их законных представителей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья;

       – способствовать формированию навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Наименование мероприятия** | **Сроки проведения** | **Ответственные** |
| **I. Создание условий для организации рационального питания** | | | |
| 1 | Проведение косметического ремонта пищеблока,  столовой | июль | Старовойт О.А.,  повар,  Вирко Т.М., завхоз |
| 2 | Обновление и пополнение материальной базы пищеблока | июль-август | Вирко Т.М., завхоз |
| 3 | Инструктивно-методическое совещание с педагогами «Об организации питания обучающихся» | август | Шульга Н.П., директор |
| 4 | Организация работы Совета по питанию, бракеражной комиссии | август | Шульга Н.П., директор |
| 5 | Оформление интерьера обеденного зала столовой, обновление стендов с информацией о режиме, культуре и сбалансированности питания | август | Педагоги |
| **II. Образовательная и информационно-разъяснительная работа**  **с обучающимися** | | | |
| 1. | Беседа «Мы – за здоровое питание»  Устный журнал «Здоровое питание»  Беседа «Секреты здорового питания» | сентябрь | Пригодич А.С.  Невмержицкая Т.В.  Маркова И.В. |
| 2 | Изготовление книжки-раскладушки «Витаминная азбука»  Беседа «Ешь правильно и лекарство не будет надобно»  Конкурс рисунков «Правильно питайся – здоровья набирайся» | октябрь | Пригодич А.С.  Невмержицкая Т.В.  Маркова И.В. |
| 3 | Викторина «Правильное питание – залог здоровья»  Беседа «Учимся правильно питаться»  Фотовыставка «Любимое блюдо моей семьи» | ноябрь | Пригодич А.С.  Невмержицкая Т.В.  Маркова И.В. |
| 4 | Фотовыставка «Как правильно оформить стол»  Конкурс рисунков «Овощи – кладовая витаминов»  Познавательная викторина «Вкусный и полезный сок?» | декабрь | Пригодич А.С.  Невмержицкая Т.В.  Маркова И.В. |
| 5 | Проведение Недели здорового питания «Здоровое питание – здоровый ребенок»  – выставка литературы «Витаминная азбука»;  – просмотр видеороликов о здоровом питании;  – конкурс фотографий, фотоколлажей «Здоровое питание моей семьи»;  – изготовление плакатов;  – викторины. | январь | Педагоги |
| 6 | Устный журнал «Острые кишечные заболевания и их профилактика»  Беседа «Здоровье начинается с питания»  Коллаж «Овощная корзина» | январь | Пригодич А.С.  Невмержицкая Т.В.  Маркова И.В. |
| 7 | Конкурс рисунков «Полезные и вредные продукты питания»  Викторина «Витамины и мы»  Игра-викторина«Здоровое питание – здоровые зубы» | февраль | Пригодич А.С.  Невмержицкая Т.В.  Маркова И.В. |
| 8 | Викторина «Рыба и морепродукты-источник здоровья»  Беседа «Полезные и вредные продукты»  Инсценировка «Овощи и фрукты – витаминные продукты**»** | март | Пригодич А.С.  Невмержицкая Т.В.  Маркова И.В. |
| 9 | Выпуск буклетов «Витаминная семейка»  Игра-викторина «Путешествие в страну полезных продуктов»  Видео-презентация «Правила здорового питания» | апрель | Пригодич А.С.  Невмержицкая Т.В.  Маркова И.В. |
| 10 | Игра «Питаемся вкусно и правильно»  Беседа «Значение молока и молочных продуктов в рационе»  Изготовление памяток “Здоровое питание” | май | Пригодич А.С.  Невмержицкая Т.В.  Маркова И.В. |
| **III. Работа с педагогами** | | | |
| 1 | Индивидуальное консультирование педагогов по вопросам организации рационального питания | в течении года | Шульга Н.П., директор |
| 2 | Круглый стол «Питание. Каким ему быть?» | октябрь | Миронова С.В.,  зам. директора по основной  деятельности |
| 3 | Рассмотрение вопросов на совещаниях при директоре:  «Организация питания в новом учебном году и мерах по его усовершенствованию»;  «Итоги контроля за состоянием горячего питания в учреждении образования»;  «Состояние горячего питания, реализации санитарно-эпидемиологического законодательства при организации питания обучающихся»;  Выполнение мероприятий по формированию навыков здорового образа жизни, здорового питания, правильного пищевого поведения обучающихся. | август  ноябрь  январь  март | Шульга Н.П., директор |
| **IV. Взаимодействие с родительской общественностью** | | | |
| 1 | Индивидуальное консультирование законных представителей по вопросам организации питания в учреждении образования | в течении года | Педагоги |
| 2 | Анкетирование родителей по выяснению вкусовых предпочтений обучающихся | в течении года | Миронова С.В.,  зам. директора по основной  деятельности |
| 3 | Лекторий для родителей «Здоровое питание – основа благополучия ребенка» (в рамках родительского собрания) | октябрь | Педагоги |
| 4 | Фото-презентация «Любимые блюда моей семьи семьи» | январь | Педагоги |
| 5 | Акция «Здоровье в моей тарелке» | март | Педагоги |
| 6 | Издание информационных памяток для родителей о правилах здорового питания | в течении года | Педагоги |
| 7 | Взаимодействие с родителями посредством интернет-ресурсов, мессенджеров, в очном формате при проведении родительских собраний по вопросам питания детей. | в течении года | Педагоги |
| **V. Организация и проведение мероприятий по совершенствованию**  **культуры питания** | | | |
| 1 | Контроль за  – соблюдением гигиенических требований к содержанию помещений, оборудования, инвентаря, посуды;  – соблюдением персоналом пищеблока правил производственной санитарии, сроков годности (хранения) и условий хранения пищевых продуктов | в течении года | Члены Совета по питанию |
| 2 | Проведение анкетирования родителей (законных  представителей), учащихся по вопросам качества приготовления пищи, культуры обслуживания, эстетики при предоставлении питания | октябрь,  апрель | Педагоги |
| 3 | Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании | апрель | Педагоги |
| **Информационное сопровождение.**  **Контрольно-аналитическая деятельность** | | | |
| 1 | Мониторинг удовлетворенности учащихся школьным питанием, изучение мнения (анкетный опрос) обучающихся и их родителей по вопросам организации питания | ноябрь, апрель | Миронова С.В.,  зам. директора по основной  деятельности |
| 2 | Рассматривание на совещании при директоре результатов контрольных мероприятий, аналитические материалы по совершенствованию системы питания в учреждении образования | май | Шульга Н.П., директор |
| 3 | Размещение на сайте учреждения образования информации по теме формирования правильного пищевого поведения учащихся, а также актуальной нормативной правовой и другой документации, касающейся вопросов организации питания | в течении года | Маркова И.В. |
| 4 | Контроль за соблюдением гигиенических требований к содержанию помещений, оборудования, инвентаря, посуды; соблюдение персоналом правил производственной санитарии, а также сроков годности (хранения) и условий хранения пищевых продуктов и продовольственного сырья | в течении года | Члены совета по питанию |

Заместитель директора

по основной деятельности С.В.Миронова