**«Внимание! Опасность! СПАЙС!»**

**Спайс** (от англ. «spice» — специя, пряность) — разновидность травяной смеси, в состав которой входят синтетические вещества и обыкновенные травы.
Синтетические вещества (или синтетический каннабис) в 5-6 раз вреднее натурального тетрагидроканнабинола, входящего в состав марихуаны.

**В чём опасность курительных смесей «СПАЙС»:**

1. От употребления подобных курительных смесей страдает человеческая психика.  Воздействие на нее оказывается так же, как и при применении сильнодействующих наркотических веществ. При частом употреблении «спайса» появляются галлюцинации, тревога, рвота, чувство панического страха. Очень часто любители покурить «спайс» попадают в психиатрические лечебницы.

2. Страдает весь организм в целом: легкие, печень, мозг, и ряд других органов.

**Воздействие на организм человека**

Капилляры мозга, пытаясь не пропустить яд к «основному центру управления», резко сужаются. В результате кровь просто не может снабжать мозг кислородом. Как и любые другие клетки, клетки мозга, лишенные кислорода, погибают. Именно этот эффект и нравится подросткам: возникает ощущение легкости и беззаботности. Да, легкость наступает. Но стоит ли платить за несколько часов «счастья» своим мозгом?
В ряде случаев употребление курительных смесей приводит к бесплодию. Поэтому следует всерьез задуматься, прежде чем впервые попробовать «спайс», и решить, что же является более важным: получить несколько часов сомнительного удовольствия или же в будущем иметь возможность создать нормальную семью.
В отличие от растительных препаратов, например, конопли, действие курительных миксов на человеческий организм в 5-10 раз сильнее. Практически сразу после их принятия наступают мощнейшие галлюцинации, которые могут привести к трагическим последствиям, например, возникнет желание броситься под колеса автомобиля или выпрыгнуть из окна 10-этажного дома. Уже зарегистрированы случаи со смертельным исходом.
Миксы для курения становятся первым шагом на пути перехода к более тяжелым наркотикам.

Привыкание к курению «спайса» обуславливается влиянием ингредиентов дыма на центральную нервную систему человека. Возникающие в результате курения реакции организма: эйфория, взрывы хохота, истерика, расстройства координации и галлюцинации – грозят не только здоровью, но жизни. Много случаев, когда молодые люди, в первый раз попробовавшие «спайс», пытались покончить жизнь самоубийством.

- Как распространяются «спайсы»?

- В основном, распространители - это молодые люди в возрасте от 16 до 25 лет, как неработающие, так и учащиеся. Как правило, они реализуют курительные смеси в людных местах либо по месту жительства, связываясь с потенциальными покупателями посредством сети интернет.

Остановить торговлю «спайсами» возможно только общими усилиями. Здесь важна работа не только милиции. Родителям, помимо бесед с детьми, необходимо обращать внимание на поведение своего ребенка, круг его общения, а также взять под контроль то, чем он интересуется в интернете.

 Многие родители уверены, что если они обратятся в милицию, обнаружив у ребенка подозрительные вещества, то это повлечет уголовную ответственность. В соответствие с законодательством, добровольная выдача таких веществ и оказание помощи следствию, освобождает от уголовной ответственности. К тому же, на раннем этапе, пока еще ребенок не оказался всецело во власти наркотической зависимости, ему, по необходимости, будет оказана помощь специалистов. Самостоятельно завязать с наркотиками очень тяжело. Поэтому родителям, оказавшимся в такой ситуации, необходимо незамедлительно звонить по телефону «102» - этим вы не только решите проблему, но и спасете своего ребенка.

Существуют и  меры ответственности, которые грозят за потребление и незаконный оборот наркотических средств и психотропных веществ. Прежде всего, это статья 328 Уголовного кодекса Республики Беларусь, нарушение которой влечет наказание в виде ограничение свободы на срок до пяти лет или лишением свободы на срок от двух до пяти лет.

- Чем же так вызвана популярность “спайсов”?

- Дело в том, что распространители легко входят в доверие молодежи с уверением, что курительные смеси легальны и не содержат наркотических средств и психотропных веществ. Его нелегальная продажа может активно вестись  в интернете, в учреждениях образования, в студенческих общежитиях.

**Воздействие курительных смесей на организм.**

          Основной проблемой является то, что данные «миксы» рекламируются как легальный продукт, не содержащий наркотических средств и психотропных веществ, что не соответствует действительности. Тем не менее, курительные смеси получают популярность в молодежной среде.
Согласно информации, полученной из медицинских интернет-сайтов и научных изданий, употребление «спайсов» приводит к следующим последствиям:

**1.Реакции центральной нервной системы.**

Влияние ингредиентов дыма на центральную нервную систему (далее – ЦНС) обусловливает привыкание к курению «спайса». Со стороны ЦНС могут проявляться разнообразные реакции: состояние эйфории, неаргументированная истерика или взрывы хохота, расстройства координации и ориентирования, визуальные и слуховые галлюцинации, абсолютная утрата способности контролировать себя и свое поведение. Все перечисленные нервные реакции уже своим присутствием грозят человеческой жизни. Известно огромное количество случаев, когда накурившиеся люди прыгали с последнего этажа высотного дома или купались в ледяной воде. При регулярном курении «спайсов» возникают необратимые нарушения деятельности ЦНС. Могут наблюдаться стойкие нарушения внимания, ослабление памяти и снижение интеллекта, появляется склонность к депрессии и суициду. Кроме всего прочего, курильщики «спайса» имеют все шансы если не умереть, то стать инвалидами по причине тяжелых поражений ЦНС.

**2. Сильная интоксикация организма.**

При проникновении с дымом отравляющих веществ могут возникнуть токсические реакции - тошнота и рвота, учащенное сердцебиение и высокие показатели артериального давления, спазмы и судороги, обморок и кома. Сложность в устранении последствий курения смесей «спайс» заключается в том, что во многих случаях в крови пациентов при анализе отсутствуют наркотические соединения, что существенно затрудняет диагностику и назначение грамотного лечения.

Систематическое применение такого рода курительных смесей провоцирует физическую и психическую адаптацию, а абстинентный синдром (или синдром отмены) проявляется в болях во всем теле, тошноте, лихорадке. Курение смеси приводит к расстройству психики. Под угрозой оказываются память, умственная деятельность, внимание.

По другим клиническим наблюдениям, долгосрочное употребление «Спайс» оказывает негативное воздействие на печень, половую и сердечно-сосудистую системы.

Долгосрочное употребление синтетических каннабиноидов в составе курительных смесей может спровоцировать возникновение раковых заболеваний и психических расстройств.

**3. Локальные реакции организма, которые возникают по причине прямого негативного влияния дыма на слизистые организма.**

Почти все приверженцы курительных смесей страдают постоянным кашлем, усиленным слезоотделением, имеют хриплый голос, как во время курения, так и в промежутках. Постоянное воздействие дыма смесей на слизистые становится причиной развития воспалений дыхательных путей хронического характера. Часто развиваются хронические ларингиты, фарингиты и воспаления легких. Продолжительное курение таких смесей может привести к развитию рака полости рта и гортани, глотки и легких.

Таким образом, научными исследованиями было показано, что синтетические каннабиноиды, содержащиеся в курительных смесях, оказывают крайне негативное влияние на организм человека. По силе воздействия синтетические каннабиноиды пятикратно превосходят тетрагидроканнабинол, содержащийся в обычной марихуане – вызывая глубокую необратимую шизофрению.

Еще раз хотим обратить внимание всех и в первую очередь родителей на необходимость больше времени уделять своим детям. При обнаружении каких либо признаков употребления наркотиков сразу обращаться к специалистам.