**ПОЧЕМУ РЕБЕНОК ВЕДЕТ СЕБЯ НЕПРАВИЛЬНО И КАК ИЗМЕНИТЬ ЕГО ПОВЕДЕНИЕ?**

**ПОВЕДЕНИЕ РЕБЕНКА: *постоянно отвлекает Вас вопросами и незначительными просьбами.***

**Чувство:*Вы испытываете раздражение***

**Истинная цель поведения ребенка*: «Заметьте, что я есть».***

**Что делать?**

***1. Не смотрите ребенку в глаза, но погладьте по голове (телесное подтверждение родительской любви без зрительного контакта).***

***2. Объясните, чем Вы сейчас заняты и определите время, когда Вы освободитесь и сможете полноценно пообщаться с ребенком.***

***3. Научитесь предварять такие моменты, заранее давая ребенку положительное внимание.***

***4. Контролируйте свой уровень раздражения.***

***5. На одно порицание – дайте пять похвал.***

**ПОВЕДЕНИЕ РЕБЕНКА: *отказывается делать уроки, вставать утром, усмехается в ответ на ваши слова, лжет, пассивный протест (просто не делает то, что его попросили).***

**Ваше чувство: *злость, гнев, ярость.***

**Истинная цель ребенка: *«Я хочу почувствовать себя сильным, я хочу сам».***

**Что делать?**

***1. Не бороться, не поддаваться на провокации, у вас разные весовые категории, вы не соперники. Сделайте шаг в сторону.***

***2. Поощряйте лидерские качества и независимость ребенка.***

***3. Поручайте ответственные дела в семье, поддерживайте конструктивные решения. Ваша сила в сотрудничестве с ним!***

**ПОВЕДЕНИЕ РЕБЕНКА: *оскорбляет окружающих, мучает животных, «случайно» забывает выключить воду, газ; портит вещи, мебель, одежду и т.д. (часто встречается в семьях очень добрых родителей и в семьях слишком жестких родителей).***

**Ваше чувство: *боль.***

**Истинная цель ребенка: *«Мне сделали больно, я тоже имею право сделать больно» (хочет восстановить свой статус).***

**Что делать?**

***1. Скажите ему о своих чувствах.***

***2. Возьмите ответственность на себя и попросите у него прощения, даже если не знаете за что.***

***3. Смотрите ему в глаза (если ребенок посмотрит Вам в глаза, значит, он Вас простил).***

**ПОВЕДЕНИЕ РЕБЕНКА: *послушный ребенок, боится критики и осуждения, потеряна уверенность в себе: «У меня не получиться, я не смогу».***

**Ваше чувство: *беспомощность, отчаяние, просто опускаются руки.***

**Истинная цель ребенка*: избежать тех ситуаций, с которыми он боится не справиться на требуемом уровне.***

**Что делать?**

***1. Положительно оценивайте и празднуйте малейший прогресс.***

***2. Не упрашивайте и не проявляете жалости. Не делайте за него.***

***3. Поддержите его и оставьте одного: «Я верю в тебя, сделай все равно». Поражение боится свидетелей!***