

Как не утонуть в море профессий

Выбор профессии - непростой и очень ответственный шаг. Работа, которая приносит удовлетворение, - залог успеха в жизни. Вот почему важно правильно выбрать профессию. Как это сделать?

Что такое профессия?

Слово "профессия" происходит от латинского слова *professio*, означающего "публичное выступление". Во времена Древнего Рима так называли род занятий, которому человек себя посвящал и о котором заявлял публично.

Сейчас под профессией понимают такое занятие человека, которое:

- требует специальной подготовки, обучения. Те виды работы, которыми сразу может заниматься любой человек, взятый "с улицы" (скажем, разносчик конвертов по почтовым ящикам или расклейщик объявлений), - это еще не профессия. Ее нужно осваивать, а для этого требуются способности и затраты труда. В каких-то профессиях - минимальные, в каких-то - гигантские. Кстати, в современном английском языке понятие "профессия" (*profession*) применяется только к сложным видам работы, требующим длительного обучения, все остальное называется "занятие" (*occupation*).
- практикуется человеком регулярно. Чаще всего профессия подразумевает возможность и необходимость регулярного, а не эпизодического труда. К примеру, если человек занимается преподаванием и время от времени пишет еще и статьи по тому предмету, который преподает, то его профессия - "преподаватель", а не "автор статей".
- служит источником средств к существованию. Этим профессия отличается от хобби. Хобби - занятие, которым человек занимается ради собственного удовольствия, профессия помогает зарабатывать на жизнь. Профессия тоже приносит удовольствие? Отлично! Но даже если все обстоит иначе, то, когда человек работает, он тем не менее выполняет дело вне зависимости от своего настроения (или же перестает работать, увольняясь).

Специальность - это конкретный вид деятельности в рамках какой-либо профессии.

Должность - это конкретный трудовой пост в организации.

Правильный выбор: как он происходит?

Правильный выбор профессии предполагает учет своих желаний (своего "хочу"), своих способностей (своего "могу") и учет того, насколько выбираемая профессия востребована на рынке труда ("надо").

Правильный выбор профессии предполагает учет следующих моментов:

- своих склонностей;
- своих способностей и возможностей (включая и состояние здоровья);
- своего уровня притязаний (реализации своих представлений о престижности, "модности" выбираемой профессии и учебного заведения);
- своей информированности о выбираемой профессии и учебном заведении;
- мнения родителей и родственников (которые желают тебе добра и к мнению которых стоит прислушиваться);
- мнения своих друзей, приятелей, одноклассников (которые хорошо тебя знают и не стесняются говорить правду);
- потребности в данной профессии на рынке труда (легко или трудно будет найти хорошую работу после получения данной профессии?);
- наличия определенной программы действий по выбору профессии (то, что психологи-профконсультанты называют "личной профессиональной перспективой" - сокращенно ЛПП).

Семь шагов к взвешенному решению

1. **Составь список подходящих профессий.** Напиши все профессии, которые тебе нравятся, интересны, по которым тебе хотелось бы работать и которые тебе подходят.
2. **Составь список требований к выбираемой профессии:**
 - выбираемая профессия и будущий род занятий;
 - выбираемая профессия и жизненные ценности;
 - выбираемая профессия и жизненные цели;
 - выбираемая профессия и твои сегодняшние горячие проблемы;
 - выбираемая профессия и реальное трудоустройство по специальности;
 - желательный уровень профессиональной подготовки;
 - выбираемая профессия и твои склонности и способности;
 - желательные содержание, характер и условия работы.

- 
3. **Определи значимость каждого требования.** Выясни, насколько все перечисленные требования значимы. Может быть, есть менее важные требования, которые можно и не учитывать.
 4. **Оцени свое соответствие требованиям каждой из подходящих профессий.** Кроме тех требований, которые есть у тебя к профессии, существуют и требования самой профессии. Проанализируй, развиты ли у тебя профессиональные качества, отвечают ли твои интеллектуальные способности, психологические особенности, состояние здоровья требованиям профессии.
 5. **Подсчитай и проанализируй результаты.** Подумай, какая профессия из всего списка больше других подходит тебе по всем пунктам.
 6. **Проверь результаты.** Чтобы убедиться в правильности размышлений, обсуди свое решение с друзьями, родителями, учителями, психологом, профконсультантом.
 7. **Определи основные практические шаги к успеху.** Итак, решение принято. Теперь важно определить, в каком учебном заведении ты сможешь получить профессиональное образование, как развивать в себе профессионально важные качества, как можно получить практический опыт работы по данной специальности, как повысить свою конкурентоспособность на рынке труда.