

«Энциклопедия безопасности»: поведение на зимнем водоеме

Лед на водоемах – зона повышенного риска. Сократить путь к дому, получить большой улов, погулять на замерзшем озере или реке – это далеко не весь список причин, из-за которых ежегодно происходят трагедии.

Лед очень коварен – внешне он выглядит крепким, но на деле бывает хрупким и рыхлым. Он не способен выдержать вес человека, а значит каждый, кто оказывается на поверхности водоема, подвергает себя опасности, рискуя провалиться.

Правила безопасного поведения на льду

- Объясните ребенку, что выходить на лед очень опасно, и расскажите об опасности игр на льду.
- Предупредите его, что нельзя подходить к водоему и проверять прочность льда ударом ноги.
- Не играйте с ребенком на льду, подавая плохой пример, ведь дети копируют поведение родителей.

Помните, что учить ребенка катанию на коньках нужно только на специально оборудованных ледовых площадках!

Если ребенок провалился под лед:

- не паникуйте;
- позвоните в МЧС по телефонам 101;
- сообщите криком ребенку, что идете к нему на помощь;
- приближайтесь к полынье осторожно, ползите по-пластунски;
- за 3-4 метра подайте ребенку любое подручное средство (палку, шарф и т.д.);
- после того, как извлекли его из воды, согрейте, дайте горячее питье.

Первая помощь при обморожении

- Если ребенок получил обморожение или переохлаждение, немедленно внесите его в теплое помещение.
- Снимите обувь и одежду.
- Укутайте ребенка пледом либо одеялом.
- Напоите чаем, компотом.
- При обморожении наложите теплоизолирующие повязки из марли и ваты, не пережимая обмороженные части тела.
- Вызовите скорую помощь.