

Снюс и никотиновые паучи: различия и последствия для здоровья



Если бы еще недавно заядлому курильщику рассказали, что в будущем порцию никотина можно будет получить с помощью специальной подушечки без дыма и табака, он бы сильно удивился. Сегодня многие курильщики ищут альтернативные способы потребления никотина.

Рынок быстро отреагировал на эту тенденцию, производители начали выпускать новые «продукты», как альтернативу обычным сигаретам - системы нагревания табака, электронные системы курения, снюс, никотиновые паучи...

Наиболее уязвимой частью социума является молодежь. В своем поведении подростки часто следуют эмоциям, а не рациональным аргументам, и эту тягу к «острым ощущениям» используют безответственные маркетологи, продвигающие модель безответственного «любителя экстрима», которые ради прибыли забывают о социальных последствиях своих действий, поскольку в настоящее время отсутствуют законодательные требования к данному «продукту», качество их не отслеживается.

Одним из таких «продуктов» являются снюсы и никотиновые паучи.

Снюс - это увлажненный табак в бумажных пакетиках, который состоит из никотина высокой степени очистки и концентрации, различных увлажнителей, пропиленгликоля (он есть и в обычных сигаретах), целлюлозы, пищевых ароматизаторов, ряда других опасных для здоровья химических соединений: формальдегида, ацетальдегида, нитрозоникотина, а также сахара, соли. Может выпускаться в виде леденцов и пастилок



Так выглядит СНЮС



Снюс в виде леденцов и пастилок

Паучи - это никотинсодержащий продукт без табака (который также не требует нагревания или поджигания). В состав паучей кроме высококонцентрированного никотина, входят особо опасные химические соединения: формальдегид, ацетальдегид, акролеин, нитрозонорникотин, NNK и ряд других вспомогательных веществ, способствующих всасыванию в организм, качество которых не стандартизировано.



Никотиновые паучи

Употребление данных видов никотиносодержащих изделий провоцирует риск развития опасных заболеваний. Основные последствия от их употребления:

- Онкологические патологии ротовой полости, органов пищеварения;
- Нарушения в функционировании органов чувств - человек не может нормально воспринимать вкусы пищи;
- Поражение эмали зубов, изменение ее цвета; воспалительное поражение десен, появление постоянного неприятного запаха изо рта;
- Сильная никотиновая зависимость. Существенно превышающая привыкание к обычным сигаретам, ввиду повышенного содержания никотина (в табакосодержащем снюсе – более чем в 10 раз, в паучах- от 20 до 40 раз по сравнению с обычными сигаретами);
- Нарушение структуры волос, ногтей, атрофические поражения мышц лицевой зоны;
- Бессонница, поведенческие и психические нарушения, нарушения мышления (появление агрессивного поведения, что способствует эмоциональной неустойчивости и чрезмерной раздражительности, беспокойства, затруднения концентрации внимания), пониженная работоспособность, состояние тревоги и другие;
- Увеличение массы тела;

- Эндокринные нарушения за счет повышение уровня вазопрессина, гормона роста, пролактина, кортизола, свободных жирных кислот.

- Кожно-мышечные нарушения: угнетение глубоких сухожильных рефлексов, мышечная слабость. При передозировке может возникнуть паралич дыхательной мускулатуры.

- Со стороны дыхательной системы: возникает одышка. При передозировке – остановка дыхания;

- Со стороны сердечно-сосудистой системы: кратковременное повышение артериального давления, затем - гипотензия, урежение сердечного ритма, пароксизмальная фибрилляция предсердий. При передозировке-остановка сердечной деятельности.

При систематическом употреблении характерны сложные виды интоксикации:

- Горечь в ротовой полости, постоянный шум в ушах, синюшный оттенок губ, бледность кожных покровов;

- Холодная потливость, снижение температуры тела;

- Заметная одышка при физических нагрузках и в покое;

- Снижение остроты слуха и зрения;

- Судорожный синдром.

Передозировка никотина провоцирует следующие последствия: воспаление поджелудочной железы; почечная недостаточность, аллергические реакции, снижение остроты зрения, поражение центральной и периферической нервной системы, ослабление иммунитета.

Даже легкая форма отравления пауками и снюсами может спровоцировать возникновение осложнений.

Сами производители паучей не рекомендуют прием их продукции тем, кто не курит или не употребляет никотинсодержащую продукцию. Также производителями потребление «подушечек» **запрещено**: людям младше 18 лет, с аллергиями или чувствительностью к никотину и (или) любым ингредиентам в их составе, людям с заболеваниями сердца и сосудов, артериальной гипертензией, сахарным диабетом, беременным и кормящим грудью, людям с хроническими заболеваниями органов дыхания.

Несовершеннолетнего могут привлечь к административной ответственности за совершение правонарушений, указанных в Кодексе об административных правонарушениях Республики Беларусь, а именно:

Статья 19.9. Курение (потребление) табачных изделий в запрещенных местах. Курение (потребление) табачных изделий, использование электронных систем курения, систем для потребления табака в местах, где они в соответствии с законодательством запрещены,- влечет наложение штрафа в размере до 4 базовых величин.