

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ВЫПУСКНИКОВ ПО ПОДГОТОВКЕ К ЦЭ И ЦТ

Не секрет, что успешность сдачи экзамена во многом зависит от настроения и отношения к этому родителей. Чтобы помочь детям как можно лучше подготовиться к экзаменам, постарайтесь следовать некоторым рекомендациям:

- ◆ Всегда будьте готовы предложить свою помощь. Посвящайте вашему ребенку как можно больше времени.
- ◆ Вступая в эпоху экзаменов, ребенок должен знать, что родители останутся его друзьями, каков бы ни был результат (на «отлично» он сдаст или провалится). Если же его оценка действительно окажется плохой, не делайте из этого трагедии.
- ◆ Не попрекайте ребенка деньгами, заплаченными репетитору. Это может вызвать чувство вины, а значит, и еще один стресс.
- ◆ Не обещайте за хорошо сданные экзамены золотые горы. Мало того, что ребенок будет думать во время подготовки больше о награде, чем об экзамене и его результатах, так еще и на самом экзамене ребенок не сможет сконцентрироваться.
- ◆ О стрессе в случае неудачи можно и не говорить. Перед экзаменами не мешает заглянуть в поликлинику, тем более, если у вашего ребенка есть хроническое заболевание. Учтите советы врача.
- ◆ Помните, здоровье вашего ребенка важнее, чем оценка. В доме в эту пору должно быть тише и спокойнее, чем обычно. Избегайте конфликтов и снимайте напряжение. Научите детей верить, что им обязательно повезет. И не только на экзамене!



ИЛИ



= ?

Специалисты СППС