

Причины и последствия детской агрессии Кто виноват и что делать, если ребенок стал проявлять агрессию по отношению не только к сверстникам, но и ко взрослым? Учителям, родителям важно знать методы профилактики и коррекции агрессивного поведения ребенка.

Детская агрессия имеет несколько ключевых причин:

- самоутверждение и привлечение внимания сверстников и друзей;
- стремление получить желаемое;
- стремление к доминированию;
- месть;
- защитная реакция;
- подчеркивания собственного превосходства с помощью ущемления личности других.

В каждом втором случае детская агрессия – ошибки родителей, учителей: недостаточное или чрезмерное внимание, нежелание общаться и вникать в проблемы детей, нехватка времени. Более жесткие факторы, формирующие поведение агрессивного ребенка, – суровое авторитарное воспитание или неблагоприятная атмосфера в семье.

К психологическим факторам агрессивного поведения относят

- отсутствие навыков самоконтроля;
- низкий уровень развития коммуникативных навыков и интеллекта; примитивная игровая деятельность;
- низкая самооценка;
- проблемы в отношениях с ровесниками.

Последствия агрессии, оставленной без профилактики и своевременной коррекции, могут быть самыми печальными – от конфликтов со сверстниками до асоциального поведения во взрослом возрасте.

Агрессивный ребенок – что делать?

Во-первых, стоит отказаться от требовательности, граничащей с тиранией – это только усугубит склонность ребенка к агрессии. Требования к ребенку должны быть разумными, соответствующими его возрасту и способностям. Профилактика агрессии – это постепенное и планомерное формирование доверительных отношений, теплых и искренних.

Конкретные методы коррекции сводятся к следующим шагам:

1. Научить выражать ребенка гнев в приемлемой и адекватной форме.
2. Научить владеть собой в любой ситуации.
3. Отработать приемы и навыки общения в конфликте.
4. Помочь формированию эмпатии.

ПАМЯТКА УЧИТЕЛЯМ, РОДИТЕЛЯМ

по предупреждению агрессивного поведения детей.

1. Самый мощный воспитательный эффект имеет пример, значимых людей, которым стремится подражать ребенок. Чтобы ребенок не усвоил стиль агрессивного поведения, контролируйте свои агрессивные импульсы.
2. Вербальная агрессия также разрушительна, как и физическая, нанося вред психике ребенка, которого оскорбляют и унижают. Помните, ребенок чувствует также как и взрослый: то, что унижает Вас, унижительно и для него.
3. Старайтесь сохранять и поддерживать в семье, на уроках атмосферу добра, отзывчивости, искренности, доверия, взаимного уважения.
4. Не шантажируйте ребенка отношениями друг с другом.
5. Не давайте ребенку несбыточных обещаний. Иначе он начнет пренебрегать Вами.
6. Реагируйте на все проявления агрессивного поведения ребенка:
 - объясните ему вред подобного поведения;
 - примените адекватный проступку метод наказания;
 - не откладывайте наказание в «долгий ящик», т.к. оно потеряет силу своего воздействия
7. Не наказывайте ребенка за то, что позволяете делать себе.
8. Не загоняйте ребенка в неизменные рамки: ребенок развивается как личность, следовательно, рамки дозволенного постоянно должны расширяться.
9. Избегайте быть равнодушными по отношению к детям. Равнодушие – страшнее даже Вашего гнева, потому что оно обезличивает, делает ничтожным Вашего ребенка, препятствуя удовлетворению одной из главных потребностей каждого человека быть значимым, быть личностью.
10. Любите детей и всячески высказывайте свою любовь детям. Все, что делают дети, они делают ради завоевания Вашей к ним любви.