

МЧС рекомендует: правила безопасного поведения при гололеде

Правила безопасного поведения при гололеде

- Не стойте и не ходите под нависшими над головой сосульками;
- обходите водостоки фасадов домов;
- по возможности не подходите близко к стенам зданий;
- не заходите в зоны ограждения участков тротуаров;
- надевайте нескользящую обувь с рельефной подошвой;
- обходите замерзшие лужи, склоны, лестницы;
- передвигайтесь, наступая на всю подошву;
- осторожно переходите дорогу.

Если вы поскользнулись:

- присядьте, чтобы снизить высоту падения и смягчить удар о землю;
- не торопитесь подняться; убедитесь, что нет травм;
- попросите прохожих помочь вам;
- если появилась резкая боль, не двигайтесь;
- вызовите скорую помощь по телефону «103».

Если при движении вы услышали наверху подозрительный шум:

- не останавливайтесь;
- не поднимайте голову, чтобы посмотреть, что случилось;
- быстро прижмитесь к стене: козырек крыши послужит укрытием.

Первая помощь при обморожении и переохлаждении:

- постарайтесь немедленно переместить пострадавшего в теплое помещение;
- снимите обувь и одежду;
- укутайте пледом либо одеялом, напоите горячим чаем, компотом;
- при обморожении наложите теплоизолирующие повязки из марли и ваты, не пережимая обмороженные части тела;
- вызовите скорую помощь.