

**ПЛАН РАБОТЫ
РОДИТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА
III ступени на 2023/2024 год
для родителей 10-11 классов**

№ п/п	Название темы	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
1.	<p>Тема 1. Здоровье – это жизнь.</p> <p>Факторы риска для здоровья современной молодежи. Проблема здорового питания. Увлечение диетами.</p> <p>Гиподинамия – проблема современных молодых людей. Стресс и его влияние на здоровье. Вредные привычки.</p> <p>Сохранение здоровья и правила здорового образа жизни. Режим дня.</p>	Сентябрь	Беседа	Кравченко А.А., педагог-психолог, медсестра школы
2.	<p>Тема 2. Первая любовь в жизни вашего ребенка. Особенности юношеской любви. Культура поведения влюбленных. Как помочь, а не навредить взрослому ребёнку.</p>	Октябрь	Круглый стол	Кравченко А.А., социальный Педагог, психолог ЦРБ
3	<p>Тема 3. Роль семьи в формировании репродуктивного здоровья юношей и девушек.</p> <p>Репродуктивное здоровье юношей и девушек. Факторы риска для репродуктивного здоровья. Условия сохранения репродуктивного здоровья.</p> <p>Отношения между юношами и девушками, любовь и сексуальные отношения.</p> <p>Рискованное поведение молодежи. Незапланированная беременность и аборт. Профилактика ЗППП.</p> <p>Стиль жизни и репродуктивное здоровье молодежи. Влияние семейного воспитания на</p>	Ноябрь	Круглый стол	Педагог-психолог, Кравченко А.А., врач УЗ Лоевская ЦРБ

	формирование у подростков ценности репродуктивного здоровья.			
4	<p>Тема 4. Как помочь старшекласснику обрести уверенность в себе?</p> <p>Влияние застенчивости и неуверенности на учебные успехи старшеклассника. Пути преодоления застенчивости и неуверенности старшеклассника дома и в школе.</p>	Декабрь	Дискуссия	Кравченко А.А., социальный Педагог
11 класс				
1	<p><i>Тема 1. Как помочь старшекласснику в профессиональном самоопределении?</i></p> <p>Определение профессиональных склонностей и способностей старшеклассников. Факторы, влияющие на выбор профессии. Роль родителей в процессе выбора профессии и самоопределении старшеклассника.</p> <p>Приоритеты старшеклассников в выборе профессии. Профессиональные династии.</p> <p>Помощь старшеклассникам в выборе будущей профессии.</p>	сентябрь	практикум	Заместитель директора по УР, заместитель директора по ВР, Крупейченко М.В. социальный педагог
2	<p><i>Тема 2. Как уберечь ребенка от зависимостей?</i></p> <p>Зависимое поведение, его причины, факторы риска. Формирование зависимости.</p> <p>Виды угроз, представляющих опасность для жизни, физического, психического и нравственного здоровья и полноценного развития старшеклассника. Интернет-</p>	декабрь	конференция	Крупейченко М.В. социальный Педагог, психолог УЗ Лоевская ЦРБ

	зависимость. Пути профилактики и преодоления: памятка для родителей.			
3	<p><i>Тема 3. Подготовка старшеклассников к будущей семейной жизни.</i></p> <p>Воспитание старшеклассника как будущего семьянина. Формирование осознанного отношения к вступлению в брак и будущей семейной жизни. Формирование ценностного отношения к родительству, рождению и воспитанию детей.</p> <p>Роль семейных взаимоотношений и традиций в подготовке старшеклассников к семейной жизни.</p>	март	круглый стол	Крупейченко М.В.социальный педагог, Корнаушенко С.И.
4	<p><i>Тема 4. Как помочь ребёнку в период подготовки к экзаменам?</i></p> <p>Профилактика экзаменационного стресса. Факторы, усиливающие и снижающие тревогу. Как помочь старшекласснику справиться с тревогой (мнемотехники, приемы концентрации внимания и приемы расслабления в стрессовой ситуации).</p> <p>Сотрудничество родителей и педагогов в период подготовки старшеклассников к экзаменам. Помощь в подготовке к экзаменам: правила для родителей выпускников. Режим учебного труда и отдыха в экзаменационный период.</p>	май	психологический тренинг	Крупейченко М.В., психолог школы, медицинский работник

