

**І ступень – «Мой ребенок – старшеклассник»**

**для родителей учащихся X-XI классов**

№	Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные	№ кабинета
1	<b>X классы</b>				
1.1	<p><b>Тема 1. Здоровье - это жизнь</b></p> <p>Факторы риска для здоровья современной молодежи. Проблема здорового питания. Увлечение диетами.</p> <p>Гиподинамия – проблема современных молодых людей. Стресс и его влияние на здоровье. Вредные привычки.</p> <p>Сохранение здоровья и правила здорового образа жизни. Режим дня</p>	октябрь	лекция/ беседа/ семинар-практикум/ вебинар	Кравченко А.А., Подольницкая В.В.	17,8
1.2	<p><b>Тема 2. Первая любовь в жизни вашего ребенка</b></p> <p>Особенности юношеской любви. Культура поведения влюбленных. Как помочь, а не навредить взрослому ребёнку</p>	декабрь	круглый стол/ дискуссия/ форум/ мастер-класс	Кравченко А.А., Подольницкая В.В.	17,8
1.3	<p><b>Тема 3. Роль семьи в формировании репродуктивного здоровья юношей и девушек</b></p> <p>Репродуктивное здоровье юношей и девушек. Факторы риска для репродуктивного здоровья. Условия сохранения репродуктивного здоровья.</p> <p>Отношения между юношами и девушками, любовь и сексуальные</p>	март	беседа/круглый стол/вебинар	Кравченко А.А., Подольницкая В.В.	17,8

	<p>отношения.</p> <p>Рискованное поведение молодежи.</p> <p>Незапланированная беременность и аборт.</p> <p>Профилактика ЗППП.</p> <p>Стиль жизни и репродуктивное здоровье молодежи. Влияние семейного воспитания на формирование у подростков ценности репродуктивного здоровья</p>				
1.4	<p><b>Тема 4. Как помочь старшекласснику обрести уверенность в себе?</b></p> <p>Влияние застенчивости и неуверенности на учебные успехи старшеклассника. Пути преодоления застенчивости и неуверенности старшеклассника дома и в школе</p>	май	<p>круглый стол/ дискуссия/ психологический тренинг/ вебинар Лахмицкая А.С., Гаврилюк М.Е., Зайцева В.А., Горбач О.В.</p>	<p>Кравченко А.А., Подольницкая В.В.</p>	17,8
2	<b>XI классы</b>				
2.1	<p><b>Тема 1. Как помочь старшекласснику в профессиональном самоопределении?</b></p> <p>Определение профессиональных склонностей и способностей старшеклассников. Факторы, влияющие на выбор профессии. Роль родителей в процессе выбора профессии и самоопределении старшеклассника. Приоритеты старшеклассников в выборе профессии. Профессиональные династии. Помощь старшеклассникам в</p>	октябрь	<p>семинар-практикум/ форум/вебинар</p>	Лагуто Т.И.	27

	выборе будущей профессии				
2.2	<p><b>Тема 2. Как уберечь ребенка от зависимостей?</b></p> <p>Зависимое поведение, его причины, факторы риска. Формирование зависимости.</p> <p>Виды угроз, представляющих опасность для жизни, физического, психического и нравственного здоровья и полноценного развития старшеклассника.</p> <p>Интернет-зависимость. Пути профилактики и преодоления: памятка для родителей</p>	декабрь	конференция/ беседа/ практикум	Лагуто Т.И.	27
2.3	<p><b>Тема 3. Подготовка старшеклассников к будущей семейной жизни</b></p> <p>Воспитание старшеклассника как будущего семьянина. Формирование осознанного отношения к вступлению в брак и будущей семейной жизни. Формирование ценностного отношения к родительству, рождению и воспитанию детей.</p> <p>Роль семейных взаимоотношений и традиций в подготовке старшеклассников к семейной жизни</p>	март	круглый стол/ дискуссия/ форум/вебинар	Лагуто Т.И.	27
2.4	<p><b>Тема 4. Как помочь ребёнку в период подготовки к экзаменам?</b></p> <p>Профилактика экзаменационного стресса. Факторы, усиливающие и снижающие тревогу. Как</p>	май	семинар-практикум/ мастер-класс/ психологический тренинг	Лагуто Т.И.	27

<p>помочь старшекласснику справиться с тревогой (мнемотехники, приемы концентрации внимания и приемы расслабления в стрессовой ситуации).</p> <p>Сотрудничество родителей и педагогов в период подготовки старшеклассников к экзаменам. Помощь в подготовке к экзаменам: правила для родителей выпускников. Режим учебного труда и отдыха в экзаменационный период</p>				
--	--	--	--	--