



*Никотин,
аммиак, сажа,
сероводород,
бензапирен, азот,
углеродные
окиси... Более
миллиарда
взрослого
населения Земли -*

*поглотители смертоносного химического
коктейля - курильщики. Сейчас все больше
ребят начинают курить с 10-12 лет.*

**За все в нашей жизни приходится
платить:** за образование, за еду, тепло. За
сигареты тоже, и не просто деньгами, а своим
здоровьем и жизнью. Из всех ныне живущих
500 миллионов будет убито курением. На 4
года раньше своих ровесников умирают от
пассивного курения ни в чем не повинные
жены и дети курильщиков, не нашедших сил
бросить курить.

**От горящей сигареты каждые
13 секунд гаснет одна жизнь!**



*Никотин,
аммиак, сажа,
сероводород,
бензапирен, азот,
углеродные
окиси... Более
миллиарда
взрослого
населения Земли -*

*поглотители смертоносного химического
коктейля - курильщики. Сейчас все больше
ребят начинают курить с 10-12 лет.*

**За все в нашей жизни приходится
платить:** за образование, за еду, тепло. За
сигареты тоже, и не просто деньгами, а своим
здоровьем и жизнью. Из всех ныне живущих
500 миллионов будет убито курением. На 4
года раньше своих ровесников умирают от
пассивного курения ни в чем не повинные
жены и дети курильщиков, не нашедших сил
бросить курить.

**От горящей сигареты каждые
13 секунд гаснет одна жизнь!**

Почему же люди начинают курить?

Несколько причин: расслабиться, собрать
мысли, как лекарство от стрессов или просто "за
компанию", чтобы быть «как все»... Но основная
причина - широкая реклама сигарет в СМИ
(кино, ТВ, журналы, рекламные щиты и т.д.) -
показывает нам "престижность" образа
курильщика.

Но УСПЕХ ЛИ ЭТО???

Онкологические заболевания полости рта,
пищевода, легких, желудка, мочевого пузыря,
сердечно-сосудистая и легочная патология,
язвенная болезнь желудка, подавление
иммунитета, увеличение риска аборт и
мертворождений, предрасположенность
ребенка к судорогам и эпилептическим
припадкам, нарушение вкусовых ощущений,
запах изо рта, осиплость и огрубение голоса,
импотенция для мужчин, пожелтение зубов -
ложный имидж "престижности" курения
развенчан.

*В итоге мы получаем образ неудачника:
безвольного, больного или умершего от рака
легких или других болезней.*

Почему же люди начинают курить?

Несколько причин: расслабиться, собрать
мысли, как лекарство от стрессов или просто "за
компанию", чтобы быть «как все»... Но основная
причина - широкая реклама сигарет в СМИ
(кино, ТВ, журналы, рекламные щиты и т.д.) -
показывает нам "престижность" образа
курильщика.

Но УСПЕХ ЛИ ЭТО???

Онкологические заболевания полости рта,
пищевода, легких, желудка, мочевого пузыря,
сердечно-сосудистая и легочная патология,
язвенная болезнь желудка, подавление
иммунитета, увеличение риска аборт и
мертворождений, предрасположенность
ребенка к судорогам и эпилептическим
припадкам, нарушение вкусовых ощущений,
запах изо рта, осиплость и огрубение голоса,
импотенция для мужчин, пожелтение зубов -
ложный имидж "престижности" курения
развенчан.

*В итоге мы получаем образ неудачника:
безвольного, больного или умершего от рака
легких или других болезней.*

Любой курильщик со стажем постоянно терзается муками здравого смысла и хочет бросить курить, но часто это сделать очень и очень сложно. **Так стоит ли начинать?**

Организм человека, бросившего курить, немедленно начинает процессы восстановления. И, хотя они протекают медленно, опасность заболеваний снижается по мере того, как бегут недели и месяцы жизни без сигарет.

Если ты мудрый, ты найдешь увлечение поинтересней - без табака! И будешь иметь розовую кожу, белые зубы и чистое дыхание. Твои близкие и друзья будут дышать чистым воздухом без табачного дыма, ты поможешь своим друзьям не курить тоже. Ты сэкономишь массу денег! У тебя будет меньше причин для обращений к врачу, у тебя будут здоровые дети!

Получить бесплатную консультацию по здоровому образу жизни любой желающий может по телефонам: 55-01-83, 53-39-91.



Авторы: Удановская С.Б., Павлова М.А.
Тираж 1000 экз.

Любой курильщик со стажем постоянно терзается муками здравого смысла и хочет бросить курить, но часто это сделать очень и очень сложно. **Так стоит ли начинать?**

Организм человека, бросившего курить, немедленно начинает процессы восстановления. И, хотя они протекают медленно, опасность заболеваний снижается по мере того, как бегут недели и месяцы жизни без сигарет.

Если ты мудрый, ты найдешь увлечение поинтересней - без табака! И будешь иметь розовую кожу, белые зубы и чистое дыхание. Твои близкие и друзья будут дышать чистым воздухом без табачного дыма, ты поможешь своим друзьям не курить тоже. Ты сэкономишь массу денег! У тебя будет меньше причин для обращений к врачу, у тебя будут здоровые дети!

Получить бесплатную консультацию по здоровому образу жизни любой желающий может по телефонам: 55-01-83, 53-39-91.



Авторы: Удановская С.Б., Павлова М.А.
Тираж 1000 экз.

До смерти хочется курить?

Задумайся...



Цена удовольствия - жизнь!

2011г.

До смерти хочется курить?

Задумайся...



Цена удовольствия - жизнь!

2011г.

