

**Антисептик предназначен для обработки рук,
наносится в количестве 2-3 миллилитра,
втирается в кожу до полного высыхания:**

1a



Нанесите продукт на ладонь в количестве достаточном для того, чтобы покрыть все обрабатываемые поверхности.

2



Втирайте средство в ладони рук.

3



Втирайте средство правой ладонью во внешнюю сторону левой руки (пальцы переплетены) и наоборот.

4



Втирайте средство в ладони рук (пальцы переплетены).

5



Внешняя сторона пальцев одной руки прилегает к ладони другой (сцепление пальцев).

6



Вращательными движениями правой руки втирайте антисептик, ладонью, в большой палец левой руки и наоборот.

7



Перемещаясь вперед и назад, вращательными движениями, сжатыми пальцами правой руки, втирайте антисептик в ладонь левой руки и наоборот.



Продолжительность всей процедуры: 20-30 сек.



Как только ваши руки высохли, они безопасны.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ

КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ – острое инфекционное вирусное заболевание, характеризующееся воспалением дыхательных путей, интоксикацией.

ЗАРАЖЕНИЕ ПРОИСХОДИТ:

- воздушно-капельным путем;
- контактно-бытовым путем (при попадании вируса на слизистые оболочки глаз, рта и носа).

ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ:

- повышение температуры;
- сухой кашель;
- насморк;
- слабость;
- головная боль;
- могут быть боли в горле;
- может быть жидкий стул.

Защитите окружающих от инфекции



Избегайте близких контактов с людьми, если вы кашляете или если у вас высокая температура

Не плюйте на землю в общественных местах



При высокой температуре, кашле и затрудненности дыхания как можно скорее обратитесь за медицинской помощью. Если до этого вы совершали какие-либо поездки, расскажите об этом врачу.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ:

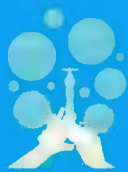
При кашле и чихании

прикрывайте рот и нос согнутым локтем или салфеткой. После этого сразу же выбросьте салфетку и вымойте руки.



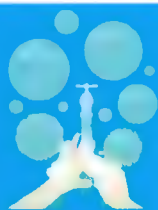
Использованные салфетки выбрасывайте в закрытые мусорные баки

После кашля или чихания и при уходе за больными протирайте руки антисептическими спиртосодержащими средствами или мойте руки водой с мылом



- избегайте тесных (ближе 1-2 метров) контактов с людьми с симптомами респираторной инфекции;
- используйте средства защиты органов дыхания (одноразовые медицинские маски), если контактируете с людьми с симптомами респираторной инфекции;
- воздержитесь от посещения мест массового скопления людей;
- при чихании и кашле прикрывайте рот и нос одноразовыми салфетками;

Когда руки явно загрязнены, мойте их с мылом под проточной водой



Когда руки не загрязнены явно, часто используйте антисептические спиртосодержащие средства или мойте руки с мылом и водой

- мойте руки с использованием мыла или обрабатывайте антисептическими средствами на спиртовой основе как можно чаще, в том числе после посещения мест массового скопления людей;
- проводите гигиену рук перед касанием глаз, рта или носа, после контакта с поручнями, дверными ручками, а также после кашля, чихания;
- регулярно проветривайте помещения.