**Вечер активного отдыха**

 **«Дружно всей семьёй играем и здоровье укрепляем»**

**Задачи:** Продолжать способствовать общему укреплению здоровья детей;

обучать различать эмоциональные состояния человека; формировать устойчивое внимание к сверстникам, основы здорового образа жизни.

Развивать у родителей навыки общения и педагогической рефлексии.

 Зал украшен воздушными шарами с декоративными бантиками из ленточек. Фотостенд из фотографий детей, воспитателей. родителей (фотостенд оформляют родители).

**Руководитель физвоспитания** (обращаясь к детям, обнимая их).

Вот мои ребятки,

Вот мои зайчатки,

Вот мои цветочки

Розовые щёчки.

 Научились умываться,

 Научились улыбаться.

 Даже кашу всю съедают,

 Тёте Тоне помогают.

Стали меньше плакать глазки,

Стали глазки веселей.

Научились слушать сказки,

Рисовать, лепить зверей.

**Мама** (одного из детей)

Рады мамы, рады папы:

Ах, как детки хороши!

Все скорей снимите шляпы

Вам спасибо от души.

(Группа родителей снимает шляпы перед воспитателем, помощником воспитателя. Звучит весёлая музыка. Руководитель физвоспитания предлагает детям полететь на воздушных шариках на бал к Красной

шапочке).

**Руководитель физвоспитания:**

Только надо нарядиться – всем в зверюшек превратиться.

(С помощью родителей все надевают шапочки героев сказок).

**Руководитель физвоспитания:** Ой, сколько много зверей у нас.

Давайте зверюшки поиграем в игру.

 **Игра «Возьми шарик»**

Дети под музыку по-разному двигаются по залу. Родители разбрасывают воздушные шары с бантиками. С окончанием музыки дети берут шарики и летят- бегут на бал к Красной шапочке.

**Руководитель физвоспитания:**

Полетели, полетели…

На пенёчки быстро сели.

(Дети усаживаются на стульчики- пенёчки.)

Под музыку появляется Красная шапочка.

**Красная шапочка:**

Вот какие смелые зверюшки

Много что умеют, много чего знают.

Весёлые, озорные

Я хочу посмотреть, какие вы стали большие.

**Давайте поиграем в игру «Чей шарик дальше».**

(Дети по три человека подходят к линии, садятся на корточки. По сигналу дуют на шарик. Победители получают сладкие поцелуи от мамы, бабушки, достают из корзиночки Красной шапочки маленькие игрушечки.)

**Руководитель физвоспитания:** Вот какие наши дети молодцы.

А сейчас мы придумаем весёлую песенку с припевом.

**Весёлая песня с движением.**

Если весело мне-хлопаю в ладони

Если весело мне – хлопаю в ладони.

 Если весело мне –топаю ногами

 Если весело мне-топаю ногами.

Если весело мне- на флейте я играю

Если весело мне- на флейте я играю.

 Если весело мне –песенку пою

 Если весело мне-песенку пою.

ля-ля-ля, чик-чирик, у-тью-тью,

ля-ля –ля, чк-чирик, у-тью-тью.

 Если весело мне-падаю я на пол

 Если весело мне- падаю я на пол.

Если весело мне –дрыгаю ногами,

Если весело мне-дрыгаю ногами.

(Появляется волк (костюм, причёску сделать смешной, забавной).

**Волк:**

Я и бабушку не ел,

Я и девочку не кушал.

 Я весёлый, быстрый, смелый,

 Папу с мамой всегда слушал.

Игр я много разных знаю

И с ребятками играю.

 Становитесь все в кружочек,

 Дайте в руки мне звоночек!

(Дети становятся в кружочек)

 **Игра «Догонялки»**

**Волк:**

Я звоню, звоню, звоню,

Убегайте догоню!

После игры дети усаживаются на пенёчки.

**Волк:**

У меня длинные уши,

Люблю стихи слушать!

Кто смелее-выходи

Мне про осень расскажи!

(Дети и родители рассказывают маленькие стихи)

**Руководитель физвоспитания:** Все умницы. Порадовали волка.

Все наши детки ловкие, быстрые, умные. А ты знаешь волк, почему

они такие?

Потому что они постоянно занимаются зарядкой и с хорошим

настроением начинают каждый свой день!

 **Игра «Найди носок»**

Дети берут из корзинки Красной шапочки по одному носку. Остальные волк разбрасывает по «полянке». Руководитель физвоспитания даёт сигнал –найти второй носок, дети ищут.

Все получают маленькие сувениры.

Затем в эту игру играют родители.

Задание: найти две пары, одну надеть ребёнку, вторую себе на руки.

 **Игра «Весёлые ножки, весёлые ладошки»**

Дети шагают, родители хлопают «носочными» ладошками.

**Красная шапочка:**

Волк, дружище, не зевай!

Всех к столу ты приглашай!

(На столах приготовлены соки, маленькие пирожные, корзиночки с фруктами.)