

## **Общение с родителями**

- **Проявляй участие к своим родителям.** Они устают на работе, дома. Порадуй их чем-нибудь. Это помогает наладить контакт.
- **Постарайся объясняться с родителями человеческим языком – это даст лучший результат, нежели крики и хлопанье дверьми.**
- **Попроси родителей рассказать о своей юности, о конфликтах с родителями.** Это приведет к более глубокому пониманию между вами.
- **Помни, что иногда у родителей бывает просто плохое настроение.** Постарайся не устраивать в это время дома шумных вечеринок.
  - **Если родители ведут себя с тобой, как с маленьким ребенком, напомни вежливо им, что ты уже повзрослел и хотел бы вместе с ними решать проблемы, связанные с твоей жизнью.**
  - **Дай понять родителям, что ты нуждаешься в их совете и помощи.** Это поможет установить дома благоприятную обстановку.
  - **Разговаривай со своими родителями, сообщай им новости твоей жизни.**
  - **Старайся не обманывать родителей.** Тайное все равно становится явным.
  - **Помни, что родители тоже могут совершать ошибки.** Будь снисходителен.
  - **Родительский запрет чаще всего оказывается правильным решением.** Задумайся, что бы произошло, если бы тебе было позволено все!
  - **Если произошла ссора и ты чувствуешь себя виноватым, найди в себе силы подойти первым.** Уважение ты не потеряешь, поверь.
  - **Установи с родителями границы личной территории, но не раздражаясь, не требуя.** Просто попроси их об этом.
  - **Работа по дому служит отличной подготовкой к самостоятельной жизни.** Отнесись к ней с пониманием.
  - **Возвращение домой к определенному времени — это способ оградить тебя от неприятностей, то есть мера безопасности.** Если задерживаешься, обязательно позвони, они же волнуются! Побереги их для себя.
  - **О наказаниях.** Родители могут прекратить поощрения, отлучить тебя от друзей. И все это может произойти, как ты считаешь, из-за пустяка. Родителей же этот «пустяк» может вывести из себя.

Подумай, может быть, родители видят опасность, которую ты либо не осознаешь, либо приуменьшаешь.

- **Требуй, чтобы родители объясняли мотивы своего поведения по отношению к тебе и твоим друзьям.** Может быть, тебе станет понятно, почему они поступают так или иначе.
- **Если ты зол на кого-либо из друзей, преподавателей, раздражен из-за грязи, слякоти на улице, не срывай зло на родителях.** Это не благоразумно и приводит к печальным последствиям.
- **Если родители решили разводиться, конечно, — это особый случай.** Стоит понимать, что отец и мать — самостоятельные люди, они должны все решить сами. Тем более люди со временем меняются, поэтому нельзя винить родителей за то, что они утратили любовь друг к другу. И главное — запомни: родители разводятся не из-за тебя! Ты в этом не виноват!