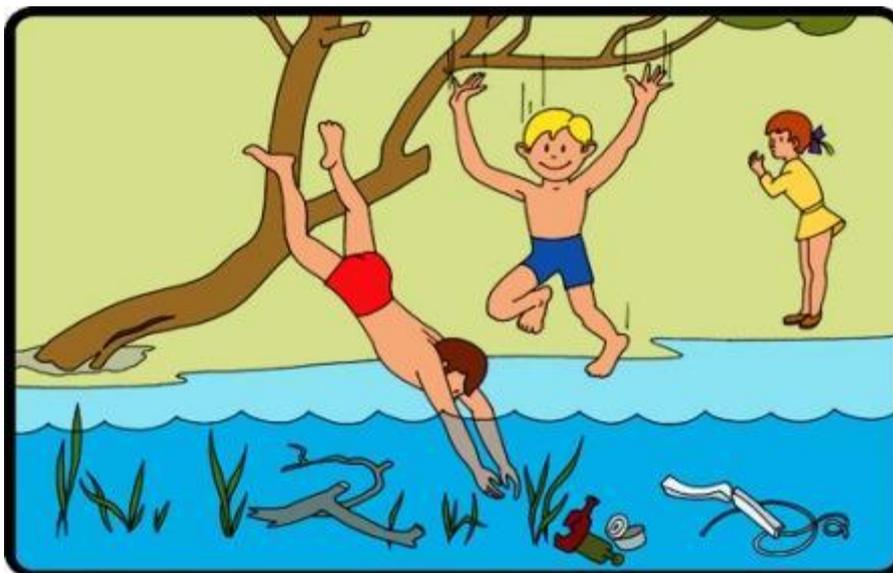


# Правила поведения на природе.



Выезд на природу подразумевает целый комплекс ограничений.

**Правила поведения на воде.** И здесь сразу же пометка для родителей - обязательно научите ребёнка плавать. Овладев этим нужным навыком, ребёнок не будет бояться воды, а значит не будет паниковать в чрезвычайных ситуациях. А дальше расскажите ему, как вести себя, придя отдыхать на водоём.

- Купаться в незнакомых местах и тем более нырять там нельзя;
- Заплывать за буйки запрещено;
- Старайтесь держаться на расстоянии от моторных лодок и различных судов;
- Не следует уплывать далеко от берега даже на надувных приспособлениях для плавания: кругах, матрасах;
- Нельзя засорять воду, тем более такими предметами, как банки, бутылки, острые и режущие предметы и т. п.

**Правила поведения в лесу**

- Перед посещением леса оденьтесь так, чтобы одежда закрывала ваше тело по максимуму;
- Не приближайтесь к животным и не привлекайте их внимания;
- Не трогайте животных и тем более не дразните их;
- Не поворачивайтесь спиной к животному и не бегите от него;
- Отступайте от зверя спиной назад, следя за его поведением;
- По возможности вскарабкайтесь на дерево;
- Защищаться лучше всего при помощи огня или шума, можно стучать палкой по дереву, кричать или свистеть.

**Правила поведения в жару**

- При большой температуре старайтесь укрыться под навесом;
- Много движения в жару не рекомендовано;
- Чем чаще вы будете смачивать голову холодной водой, тем лучше.

**Правила поведения в холод**

- При температуре ниже 25 °С воздержитесь от прогулок, останьтесь дома;
- При морозе утепляйтесь одеждой, старайтесь не оставить на морозе открытым ни один участок вашего тела;
- Открытые участки тела в мороз рекомендуется смазывать глицерином.