



Большая перемена

ИЗДАЕТСЯ С ДЕКАБРЯ 2005 ГОДА

Выпуск №81

Ноябрь, 2014 г.

НЕДЕЛЯ ПЕДМАСТЕРСТВА КЛАССНЫХ РУКОВОДИТЕЛЕЙ

Классный руководитель - центральное лицо воспитательного процесса. Родители судят о школе по мастерству классного руководителя, выражая удовлетворение либо неудовлетворение в первую очередь его профессионализмом.

В нашей школе стало традицией проводить неделю педмастерства классных руководителей.

С 17 по 21 ноября в школе прошла неделя педмастерства классных руководителей под общей темой «Формирование здорового образа жизни детей и подростков». В течение недели были проведены открытые классные часы, в ходе которых педагоги нашей школы обменялись профессионально-творческим опытом.

Администрация и классные руководители посетили шесть занятий: «Учимся беречь здоровье вместе» (6 «А», Самсонова Л.С.), «Мы—за ЗОЖ» (6 «Б», Борисенко Т.А.), «Вредные привычки. Вредить здоровью глупо?» (9 «Б», Ма-

каревич Т.П.), «Путешествие в страну Здоровья» (Баян Ю.А.), «Здоровое питание—здоровый ребенок» (Шульга И.В.), «Кладовая здоровья» (Максюк С.А).

Все классные часы прошли на высоком уровне, а также с использованием элементов информационно-коммуникационной технологии.



20 ноября

Всемирный день некурения



В этом выпуске:

Участие в X республиканском фестивале-конкурсе детских СМИ "Свежий ветер" 2

О поездке в «Зубренок» 2

Мисс Осень—2014 3

Зачем собирать макулатуру? 3

Вредные продукты укорачивают жизнь человека 4

Улыбнись... 4



Лавшук Виктория и Кравченко Наталья Николаевна

Олимпиада школьников Союзного государства «Россия и Беларусь: историческая и духовная общность» в этом году проходила в одном из древнейших городов России - Смоленске.

Учащаяся 11 класса Лавшук Виктория уже во второй раз принимает участие в олимпиаде такого высокого уровня.

По результатам олимпиады Виктория была удостоена диплома I степени по истории и диплома III степени по русскому языку и литературе (учитель Кравченко Наталья Ивановна).

Поздравляем с победой!

УЧАСТИЕ В X РЕСПУБЛИКАНСКОМ ФЕСТИВАЛЕ-КОНКУРСЕ ДЕТСКИХ СМИ "СВЕЖИЙ ВЕТЕР"



Итоги X республиканского фестиваля-конкурса детских средств массовой информации «Свежий ветер» подвели в национальном детском образовательно-оздоровительном центре «Зубренок». В конкурсе приняли участие 250 учеников 8-11 классов – победителей отборочного тура фестиваля детских СМИ, которые съехались в лагерь из самых разных уголков Беларуси. В том числе и учащиеся средней школы №2 г. Калинковичи: Борисенко Ангелина, Буценко Вадим, Мелешко Любовь, Северин Виолетта, Сулик Екатерина, Петрушенко Роман, Шапетько Мария.

Смена лагеря «Зубрятский корпункт» была посвящена обучению школьников журналистскому мастерству. Корреспонденты республиканских СМИ делились опытом, давали рекомендации по оформлению школьных газет. Во время смены для юных журналистов были организованы экскурсии в Полоцк и Минск. В Минске ребята побывали в телецентре белорусских каналов ОНТ и СТВ. Ведущие программы «Наше утро» Ольга Богатыревич и Евгений Булка радушно встретили школьников в студии и рассказали о том, как проходит съемочный процесс передачи, о своей работе на телевидении. В одной из студий телеканала ОНТ ребята встретили Георгия Колдуна, ведущего интеллектуальной игры «Один против всех».

На протяжении смены школьники состязались в различных конкурсах. Среди них - участие в создании газеты, видеопередачи, информационной радиопередачи и презентация издания своего учебного заведения. Учащиеся Шапетько Мария, Северин Виолетта и Буценко Вадим презентовали школьную газету «Большая перемена».

По результатам всех конкурсов наше школьное издание было отмечено жюри как лучший школьный информационный бюллетень.

Вероника Черенева

ОТДЫХ

О ПОЕЗДКЕ В «ЗУБРЕНОК»



Время летит неумолимо быстро! Совсем недавно мы, веселые и счастливые, отправлялись в «Зубренок»! В дороге мы вспоминали девочек и мальчишек, с которыми подружились в прошлом году, вспоминали наших вожатых - таких замечательных и очень добрых вожатых, и с нетерпением ждали встречи с НДЦ «Зубренком». Что в нем изменилось, что осталось прежним?

Национальный детский центр «Зубренок» начал свою работу в 1969 году как Республиканский пионерский лагерь ЦК ЛКСМ Беларуси. Расположен НДЦ «Зубренок» на территории Национального парка «Нарочанский». Сегодня НДЦ «Зубренок» - это современный комплекс для отдыха детей с разными корпусами: «Звездный мир», «Лазурный остров», «Лесной дом», «Озерный причал», «Радужный», «Солнечный город», «Зеленая поляна».

Учебный процесс для детей не менее важен в «Зубренке», чем отдых, и мы старательно посещали все занятия, проводимые в школе. В свободное от учебы время занимались в кружках и посещали бассейн, участвовали в различных мероприятиях, проводимых в Доме детского творчества. А самые незабываемые впечатления у нас остались после поездки в Минск на экскурсию на ОНТ! Мы встретились с популярными ведущими белорусских телепередач Ольгой Богатыревич, Евгением Булкой и Георгием Колдуном. Конечно же, фотографии на память остались у каждого из нас, ведь не каждый день мы встречаемся с такими знаменитостями!

И вот пришло время расставаний... Мы говорим друг другу самые теплые слова, благодарим вожатых за заботу и внимание к нам, а «Зубренку» говорим: «До новых встреч!»



Мария Шапетько

Мисс Осень—2014

25 октября в школе состоялся конкурс "Мисс Осень—2014". И мы представляем интервью победительницы конкурса - ученицы 11 класса Пинчук Любви.

- Люба, мы тебя поздравляем с титулом «Мисс Осень-2014»! Ожидала, что станешь победительницей?

- Большое спасибо! Конечно, вера в победу была, но стопроцентной уверенности в выигрыше не было.

- Как ты готовилась к конкурсу? Много ли времени ушло на подготовку?

- Мне понадобилось 5-6 дней. Больше всего времени ушло на «пошив» платьев из подручного материала.

- Что было самым сложным в конкурсе "Мисс Осень"?

- Для меня сложным был конкурс ораторского мастерства.

- Твои ощущения во время выступления?

- Очень волновалась, ведь соперницы были достойные.

- Ты была уверена в том, что твыиграешь?

- Я до последнего не верила, что выиграю. Все были достойны победить, все приложили немало усилий для этого конкурса.

- Для тебя важна была поддержка твоих одноклассников?

- Да, очень. Я благодарна своим одноклассникам за их поддержку и помощь в подготовке к конкурсу. Без их помощи я бы не



Пинчук Любовь со своими одноклассниками и классным руководителем Е.В. Дмитриенко

справилась.

- Твои увлечения?

- Мне нравится заниматься моделированием одежды, я бы даже сказала, что это своего рода способ самовыражения. Поэтому конкурс платьев для меня был самым интересным.

- Понравилось участвовать в конкурсе "Мисс осень"?

- Да, было интересно.

- Спасибо, Люба, за интервью. Удачи тебе и твоим друзьям!

- Спасибо.

Анна Ковальская

Зачем собирать макулатуру?

Для того чтобы сохранить нашу природу, достаточно просто быть внимательнее к ней, не захламлять её бумагой и консервными банками. Помочь в этом может каждый! Просто не надо лениться! Сейчас, как и когда-то раньше, по всей стране открыты пункты приёма макулатуры.

Представьте себе, что происходит с бумагой, которая отправляется в обычный мусор. Она вывозится на свалку, где месяцами, а то и годами гниет вместе с остальными компонентами, не принося пользы человеку и окружающей среде. А если вы сдадите ее, эта бумага будет переработана, использована второй раз. В результате количество вырубаемых деревьев уменьшится, а следовательно, увеличится количество лесов. А чем важны для планеты растения (в том числе и деревья) известно всем со школьного курса биологии, это же «легкие» нашей планеты.

Таким образом, сбор макулатуры школьниками позволяет, во-первых, на практике научить детей бережному отношению к природе, во-вторых, извлечь материальную выгоду.

Только не оставайтесь равнодушными: ведь каждые сданные 60 кг макулатуры могут сберечь одно дерево! Начни сдавать макулатуру!

Любовь Мелешко



Как часто говорим мы об экологии! Как часто призываем всех беречь и любить природу! Без этого нельзя. Ведь если мы не сохраним её, то что же останется нашим детям и внукам? Они ведь тоже захотят пробежаться босиком по траве, сбивая ногами только что выпавшую росу.



Мы вместе!

Адрес школы: 247710,
г. Калинковичи
Гомельской области,
ул. Пионерская, 27 Б
Телефон: 4 - 24 - 84
Email: guo.sosh2@yandex.by
http://k-soch-2.schools.by

Учредители:
Администрация
ГУО «Средняя школа №2
г. Калинковичи»,
Совет Школы

УЛЫБНИСЬ

Высказывания учителей

"Если одному непонятно, то и другому тоже должно быть ясно."

"Сейчас я Вам поставлю двойку, и никто мне не поможет!"

"Одним глазом смотрим в тетрадь, другой рукой пишем."

"Контрольную приходите переписывать на любом уроке, желательно на перемене."

"Корпус тела разместить на обе ноги."

"Посмотрите на формулу, которую я стер."

"Сейчас в школе идет борьба с обувью."

"Выровнять стулья в затылок друг другу!"

"Как в курятнике: и каркают, и каркают, и каркают."

"Вы что, вчера первый раз родились по этому предмету, что ли?"

ВРЕДНЫЕ ПРОДУКТЫ УКОРАЧИВАЮТ ЖИЗНЬ ЧЕЛОВЕКА

Список вредных продуктов

1. Жевательные конфеты, пастила, мэйбоны, «чупа-чупсы» содержат огромное количество сахара, химические добавки, красители, заменители и так далее.

2. Чипсы очень вредны для организма. Чипсы - это не что иное, как смесь углеводов и жира в оболочке красителей и заменителей вкуса. Так же ничего хорошего не принесет поедание картофеля фри.

3. Сладкие газированные напитки - смесь сахара, химии и газов - способствуют быстрому распределению вредных веществ в организме. Газированные сладкие напитки вредны и высокой концентрацией сахара. Утолив жажду такой газировкой, вы через уже пять минут снова захотите пить.

4. Шоколадные батончики - это гигантское количество калорий в сочетании с химическими добавками, генетически модифицированными продуктами, красителями и ароматизаторами.

5. Сосиски и колбасы. Мясные деликатесы остаются одними из самых вредных продуктов. Они содержат так называемые скрытые жиры (свиная шкурка, сало, нутряной жир), все это вуальруется ароматизаторами и заменителями вкусов. Многие производители мясных изделий используют трансгены. Так, сосиски, сардельки, колбасы на 80% состоят из трансгенной сои.

6. Жирное мясо способствует образованию холестериновых бляшек на сосудах, что ускоряет старение организма и ведет к возникновению сердечно-сосудистых заболеваний.

7. Майонез очень калорийный продукт, кроме этого содержит огромное количество жиров и углеводов, а также красители, подсластители, заменители и так далее. К числу вредных продуктов относится не только майонез, но и кетчуп, различные соусы и заправки, в широком ассортименте представленные



ные на прилавках магазинов.

8. Лапша быстрого приготовления. Все это сплошная химия, наносящая несомненный вред вашему организму.

9. Соль повышает давление, нарушает кислотно-солевой баланс в организме, способствует скоплению токсинов. Поэтому, если отказаться от нее вы не в силах, то, как минимум, старайтесь не употреблять ее в больших количествах.

10. Алкоголь. Даже в минимальных количествах мешает усваиванию витаминов. Кроме того, алкоголь очень калориен сам по себе.

Редколегия



Журавель Денис, Кабраль Владислав, Шевцов Георгий вместе с командой

Журавель Денис (7 «Б»), Кабраль Владислав (7 «Б»), Шевцов Георгий (7 «А»), Дорошкевич Артем (6 «Б») в составе городской команды приняли участие в республиканских соревнованиях по баскетболу и заняли в области I место и V место в республике.

Поздравляем ребят и с хорошим результатом!