**«Принципы позитивного родительства»**

Позитивное родительство — это стиль воспитания, основанный на любви и глубоком понимании личности своего ребенка, его потребностей, желаний, причин того или иного поведения.

Данный стиль опирается на доброжелательное отношение, взаимное сотрудничество ребенка и взрослого. Смысл взаимодействия с ребенком не в том, чтобы заставить его что-то сделать, а в том чтобы разобраться, почему он этого не делает. При таком общении учитываются сильные стороны ребенка. Акцентируется внимание на том, что получилось хорошо, а над чем еще нужно поработать.

Позитивное родительство направлено на то, чтобы ребенок всегда чувствовал поддержку взрослого. Он растет стрессоустойчивым, быстро [адаптируется в детском саду](https://edprodpo.com/blog/kouching/3-stepeni-adaptatsii-rebenka-v-detskom-sadu/) и новой обстановке.

**Принципы позитивного родительства**

Позитивное родительство способствует формированию гармонично развитой личности ребенка, поэтому его принципы коррелируют с принципами эффективного личностного роста:

**1. Решение проблемы на первом месте**

Реагируйте на действие, а не на качества ребенка, которые это действие вызвали. Например, пришел грязный с прогулки — нужно переодеться и выстирать одежду. Пусть ребенок поможет в этом. Так он научится решать проблемы и отвечать за последствия.

**2. Взаимное уважение**

То, что ребенок должен уважать старших — это не обсуждается. Но и вам следует уважать мнение и желания ребенка. Тогда в семье будут учитываться потребности всех ее членов, и ребенок никогда не вырастет эгоистом.

**3. Отсутствие негативного наказания**

Нет. криков, шлепков, бойкота — всего того, что злит или ранит ребенка. Помогите ему разобраться, как изменить поведение и устранить последствия своих ошибок.

**4. Ответственность и самостоятельность**

С раннего детства поощряйте самостоятельность. Помогайте освоить ту деятельность, которая ребёнку по силам. И постепенно передавайте ответственность за то, что он делает.

**5. Поддержка вместо критики**

Поддерживайте ребенка, когда у него что-то не получается. Обращайте внимание на положительные моменты — найти их можно всегда. Отрицательный результат — это приобретенный опыт и неотъемлемая часть любого развития.

**6. Разговор о чувствах**

Учите ребенка разбираться в чувствах — определять их, называть, выражать и правильно реагировать на чувства других. Подобные разговоры с ребенком создадут атмосферу доверия и укрепят отношения.

**7. Фокусирование на хорошем**

Обращайте внимание на поступки детей, которые вам нравятся, хвалите их и поощряйте.

**8. Свобода выбора**

Предоставляйте ребенку право выбора из нескольких вариантов, которые вас устраивают, — это позволит избежать конфликтов.

**9. Личный пример**

Делайте сами все то, чего хотите от детей. Станьте для ребенка позитивным примером во всех сферах жизни. Покажите ему, как сделать жизнь интересной, наполненной смыслом.

Педагог-психолог

В.М. Сарнацкая