**«Агрессия родителей: ее проявление и последствия»**

 Семья и родительский дом — это место, где ребенок ищет любовь, поддержку и принятие. Но часто именно здесь он сталкивается с жестокими наказаниями, обесцениванием и унижениями. Как проявляется агрессия родителей по отношению к своим детям? Какие последствия она несет? И как агрессия, проявленная к ребенку, отражается на родителях?

 **Как проявляется агрессия по отношению к ребенку?**

 Агрессия к своему ребенку проявляется в виде наказаний за проступок или непослушание. Но иногда она не столь очевидна и маскируется под желание [правильно воспитать](https://edprodpo.com/blog/kouching/psikhologicheskie-konsultatsii-detey-i-roditeley-razmotat-klubok-neponimaniya/), вырастить сильного человека. Агрессивные родители не всегда физически наказывают ребенка. Они могут лишать его любви, отвергать, игнорировать. Такой стиль воспитания приводит к появлению людей, которые легко преодолевают жизненные трудности, но совершенно не умеют создавать эмоциональную близость, показывать свои чувства. Становясь родителями, они уже со своими детьми взаимодействуют через приказы, наставления и наказания.

**Причины появления агрессия к ребенку могут быть различными:**

* его несоответствие родительским ожиданиям;
* бессилие взрослых в воспитании;
* усталость или раздражение;
* следование сценарию жесткого воспитания, полученного от своих родителей;
* непринятие ребенка или нежелание примириться со своей ролью родителя.

**Папина или мамина: чья агрессия более губительна?**

 Папа — мужчина, и ему присуща более жесткая манера общения, в том числе и с детьми. Его игры более резкие, активные. Если папа наказывает ребенка, то проявление его агрессии целенаправленное и понятное для детей. С ней легче смириться.

 У мамы энергия мягкая. Дети к ней больше привязаны и ищут утешения, понимания, сострадания. Из-за этого мамина агрессия по отношению к своему ребенку намного страшнее. Женщины накапливают недовольство и  бьют по самому больному, поэтому ребенок чувствует себя преданным и униженным.

 Часто мамы прибегают к скрытой агрессии, обусловленной эмоциональной жестокостью. У такой милой и общительной женщины ребенок цепенеет от одного ее предупреждающего взгляда. В этих семьях дети загружены по максимуму, к ним предъявляются завышенные требования, они лишены права на ошибку. Мамы не окружают ребенка [лаской](https://edprodpo.com/blog/kouching/9-printsipov-pozitivnogo-roditelstva/), от них не стоит ждать теплых объятий. Они умело манипулируют мужем, подбивая его на агрессивное поведение в отношении своего ребенка и не видят своей вины в данной ситуации.

**Последствия агрессии к своему ребенку**

 Когда человек чувствует опасность и проявление агрессии в свой адрес, у него срабатывает заложенный природой инстинкт, который призывает бить противника или убегать от него. Ребенку эти варианты недоступны: он просто концентрирует боль и страх внутри себя. В будущем это может иметь следующие проявления:

* сложности в общении;
* низкая самооценка;
* неконтролируемый гнев;
* манипуляции окружающими;
* желание подавлять или угнетать других людей;
* серьезные заболевания, типа булимии, анорексии, астмы, тиков, энуреза, бессонницы.
 Вырастая, [дети срываютс](https://edprodpo.com/blog/psychology/detskaya-agressiya-ee-prichiny-posledstviya-i-korrektsiya/)я на более слабых, в том числе и на постаревших родителях. Некоторые выбирают по жизни позицию неудачника, заранее рассчитывают на проигрыш в любом начинании, легко поддаются зависимостям.