[Азбука профориентации](http://school20.by/students/uchenikam-na-zametku/proforientatsiya/139-azbuka-proforientatsii.html)

**7 шагов к взвешенному решению**

**Рекомендации психолога учащимся**

*1.Составьте список подходящих для вас профессий. Напишите все профессии, которые вам нравятся и интересны.*

*2.Составьте описание вашей будущей профессии, какой вы ее видите. Попробуйте составить список требований к выбираемой профессии по плану:*



- выбираемая профессия и будущий род занятий;

- выбираемая профессия и жизненные ценности;

- выбираемая профессия и жизненные цели;

- выбираемая профессия и ваши сегодняшние проблемы;

- выбираемая профессия и реальное трудоустройство;

- желательный уровень профессиональной подготовки;

- выбираемая профессия и ваши склонности и способности;

- желательные содержание, характер и условия работы.

*3. Выясните, насколько все перечисленные требования значимы для вас, что в будущей профессии для вас будет наиболее важно.*

*4. Оцените свое соответствие требованиям каждой из подходящих профессий.*

*Проанализируйте,  развиты ли у вас профессионально важные качества, отвечают ли интеллектуальные способности, психологические особенности, состояние здоровья требованиям профессии.*

*5. Подсчитайте и проанализируйте результаты. Подумайте, какая профессия из всего списка больше других подходит вам по всем пунктам.*

*6. Проверьте результаты. Чтобы убедиться в правильности размышлений, обсудите свое решение с родителями, учителями, психологом, профконсультантом.*



7*. Итак,  решение принято, теперь необходимо обозначить основные практические шаги к успеху. Важно определить, в каком учебном заведении и на каких условиях  вы сможете получить профессиональное образование, как развивать в себе профессионально важные качества, как можно получить практический опыт работы по данной специальности, как повысить свою конкурентоспособность среди других абитуриентов.*