***Советы для родителей ребенка с особенностями развития***

*В общении с ребенком:*

1. Всегда помните: ваш ребенок – это личность со своими достоинствами, надеждами, мечтами, правами.

2. Не пытайтесь найти «проявления синдрома» в поведении ребенка, его эмоциях. Ваш ребенок может прояв­лять свои чувства, так же, как и любой другой ребенок.

3. Помните, что основные потребно­сти вашего ребенка ничем не отличают­ся от потребностей любого другого ре­бенка.

4. Постарайтесь, чтобы нужды ваше­го ребенка не заслонили потребности всех остальных членов семьи. Ваша се­мья должна быть гармоничной.

5. Помните, что ребенок с особенностями в развитии  не должен всецело занимать вашу жизнь. Не относитесь к нему, как к «кресту», который нужно нести.

6. Ребенок с особенностями в развитии нуж­дается в любви своих родных и всегда отвечает им тем же!

*В общении с другими людьми:*

1. Никогда не принимайте ни от дру­зей, ни от специалистов утверждений, которые звучат «Они все такие». Настаивайте на том, что навыки и особенности вашего ребенка должны развиваться индивидуально.

2. Старайтесь отвечать спокойно и с достоинством на пристальные взгляды посторонних.

3. Старайтесь не стесняясь,отвечать на вопросы друзей и  чужих.

4. Заводите новых друзей, чтобы и вы, и ваш ребенок чувствовали себя более комфортно.

5. Используйте Интернет-сайты для переписки и обмена мнениями с такими же семьями.

***Пожалуйста, помните, что:***

* Старайтесь предоставлять ребенку с особенностями возможность пробовать сделать все самому. Если он просит помочь, постарайтесь действовать вместе с ним – но не вместо него!
* «Особые» дети дают окружающим шанс проявить лучшие чувства и качества: доброту, сочувствие, щедрость, любовь... Не упускайте эти возможности, – не прячьте их/не прячьтесь от них!

***Правила для родителей, воспитывающих детей с особыми потребностями:***

* Преодолевайте страх и отчаяние
* Не теряйте время на поиски виновного – его просто не бывает!
* Определите, какая помощь необходима вашему ребенку.

***Общие стратегии нормализации жизни семьи:***

* Не замыкайтесь в своих проблемах. Попытайтесь найти опору в родителях других детей с особенностями в развитии. Опыт других семей позволит быстрее преодолеть негативные эмоции, даст надежду на будущее.
* Не скрывайте ничего от близких. Держите их в курсе проблем вашего ребенка.
* Помогайте другим людям с аналогичными  проблемами, почувствуйте себя сильными.
* Не забывайте о себе, своих увлечениях и пристрастиях. Находите  возможности для собственного развития, а также развития и совершенствования нравственного и профессионального  других  членов семьи.
* Чаще устраивайте семейные праздники. С викторинами, с играми, всякими изюминками. Пусть ребёнок участвует в подготовке. Это важно. Зовите гостей. Не ограждайтесь – пусть все знают – ваша жизнь продолжается. Она полноценная и интересная.

Всё сбывается. Только верь.

В слове – сила. В силе – дверь.

Дверь из света. Свет из нас.

Всё сбывается. Сейчас.

Всё сбывается теперь.

Только верь.

*Андрей Болкунов*

**Подготовила: педагог-психолог (Павлюкова А.В., 12.10.2020)**