

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ, ЕСЛИ ИДЕТЕ В ЛЕС



## РЕКОМЕНДАЦИИ



надевайте яркую, удобную, непромокаемую одежду и обувь



возьмите с собой телефон (навигатор, компас), воду, лекарства, продукты, спички, нож



не отправляйтесь в лес в одиночку



обращайте внимание на погодные условия, в пасмурную погоду поход лучше отложить



## ВАЖНО!

Сообщите родственникам о маршруте и времени возвращения

## ЧТО ДЕЛАТЬ, если вы заблудились



остановитесь и успокойтесь



ищите просеку, ручей, линии электропередачи, идите вдоль них



прислушайтесь к лаю собак, шуму поезда, машин



оставляйте за собой следы: зарубки на стволах деревьев, сломанные ветки



позвоните по телефону 112



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В ЖАРУ



35



## ВАЖНО!

Пейте больше жидкости – 1,5 – 3 л в день (минеральную воду, морсы, соки, зеленый чай, воду с лимоном)

## РЕКОМЕНДАЦИИ



надевайте головной убор, одежду из натуральных тканей, открытую обувь



откажитесь от спиртных напитков и меньше курите



употребляйте в пищу овощи, фрукты



держитесь в тени, периодически заходите в помещения с кондиционером



уменьшите физическую нагрузку

## Что делать, если рядом с вами человек потерял сознание



вызвать скорую помощь (по телефону 103)



тело обернуть холодной водой или обернуть влажной простыней



перенести пострадавшего в тень или прохладное помещение



приложить холодный компресс к голове



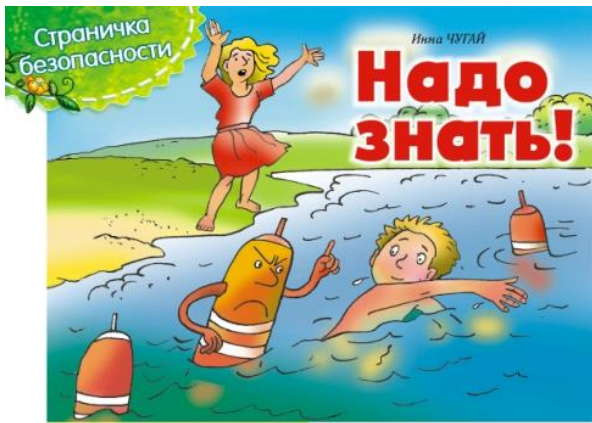
снять одежду, ослабить пояс



напоить пострадавшего холодной водой



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

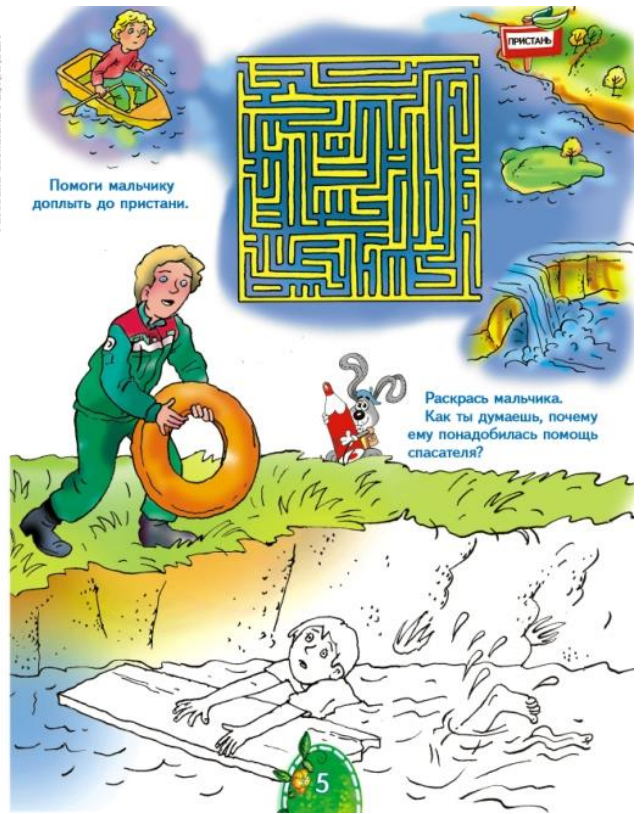


Рисовала Светлана РЫЖИКОВА

- ▶ Ходи купаться только вместе со взрослыми. Не заплывай далеко.
- ▶ Не ныряй в незнакомых местах: ты можешь удариться о лежащие на дне камни или брёвна.
- ▶ Не подплывай близко к лодкам.
- ▶ Когда играешь на воде с друзьями, будь осторожен. Даже в шутку не тащи приятеля под воду.
- ▶ Отправляясь в плавание на надувном матрасе, держись ближе к берегу.
- ▶ Кричать «Спасите! Тону!» можно только в том случае, когда тебе действительно нужна помощь.
- ▶ Если ты увидел, что тонет человек, немедленно позови взрослых.

Если предложение правильное, напиши в кружочке букву П, если неправильное — букву Н.

- Издалека заметив катер, нужно подплыть к нему.
- Лучше всего кататься на лодке там, где плавают много людей.
- Можно кататься на лодке только в хорошую погоду.
- Нельзя кататься на лодке, когда темно.
- Нельзя наклоняться за борт лодки.
- В лодке можно плыть стоя.
- Сидеть нужно на борту лодки.





# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ, ЕСЛИ ГРОЗА



## ЧТО ДЕЛАТЬ в доме



оставайтесь  
в помещении



плотно закройте окна,  
дымоходы, чтобы  
не было сквозняков



отключите  
электроприборы



отойдите от окна,  
камина, печи

## ЧТО ДЕЛАТЬ на улице



ищите укрытие (дом, подъезд)



если гроза застала вас на водоеме,  
выйдите из воды, отойдите  
подальше от берега

## ЗАПРЕЩАЕТСЯ



купаться,  
рыбачить,  
кататься  
на лодке



бегать,  
ездить на  
велосипеде,  
мопед,  
мотоцикле



топить  
печь



находиться  
под высоки-  
ми, одиноко  
стоящими  
деревьями



находиться  
вблизи  
линий  
электропе-  
редачи,  
рекламных  
щитов



разгова-  
ривать по  
мобиль-  
ному  
телефону



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ





# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ



## РЕКОМЕНДАЦИИ



изучите инструкцию по эксплуатации перед использованием электроприборов



пользуйтесь сетевыми фильтрами для исключения возгорания электроприборов из-за скачков и перепадов напряжения в сети



удаляйте пыль с задней стенки холодильника



располагайте электронгревательные приборы на негорючей поверхности



выключайте электроприборы, уходя из дома



## ВАЖНО!

Ни в коем случае нельзя тушить горящий электроприбор водой



## ЗАПРЕЩАЕТСЯ



оставлять в розетке зарядные устройства



располагать рядом с электроприборами (телевизор, холодильник, обогреватель и т.п.) легковоспламеняющиеся материалы



пользоваться неисправными электроприборами



применять в аппаратах защиты электросетей некалиброванные плавкие вставки (скрутки проволоки, «жучки»)

## ЧТО ДЕЛАТЬ, если загорелся электроприбор

вызовите спасателей по телефонам 101 или 112



выньте вилку из розетки или обесточьте квартиру через электрощит



накройте электроприбор плотной тканью, засыпьте пламя землей из горшка с цветами, стиральным порошком (для прекращения доступа кислорода)



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ



# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ, ЕСЛИ СИЛЬНЫЙ ВЕТЕР, УРАГАН

## ЧТО ДЕЛАТЬ дома



следите за сообщениями по радио, телевидению, в интернете



уберите вещи с балкона, которые могут быть сброшены ветром



подготовьте аптечку, запас питьевой воды и продуктов



отгоните личный автомобиль от деревьев (поставьте в гараж)



закройте окна



отключите электроприборы



отойдите от окон

## ВАЖНО!

Подготовьтесь к возможному отключению электроэнергии и заранее зарядите мобильные устройства



## ЧТО ДЕЛАТЬ на улице

укройтесь в ближайшем здании



если такой возможности нет, укройтесь в кювете, закрыв голову руками



держитесь вдали от рекламных щитов, линий электропередачи, высоких деревьев



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ



# ВНИМАНИЕ! СУХАЯ РАСТИТЕЛЬНОСТЬ!

**ЧТО ДЕЛАТЬ, если горит  
сухая трава**



оцените обстановку



если очаг небольшой, сбейте  
пламя связкой прутьев или веток  
лиственных деревьев, забросайте  
песком или залейте водой



потушив пожар, не уходите до тех  
пор, пока не убедитесь, что огонь  
не разгорелся снова



если очаг большой, немедленно  
позвоните по телефону 101 или  
112, постарайтесь как можно  
быстрее покинуть место пожара

## ВАЖНО!

При наведении порядка  
на приусадебном участке  
сжигайте сухую траву,  
мусор в специально  
отведенном месте,  
которое должно  
быть окопано

## ЗАПРЕЩАЕТСЯ



использовать при  
сжигании мусора  
горючие жидкости



оставлять в местах  
отдыха непотушен-  
ные костры, спички,  
окурки, стеклянные  
бутылки



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ





# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ, ЕСЛИ СИЛЬНЫЙ ДОЖДЬ, ГРАД

## ЧТО ДЕЛАТЬ дома



следите за сообщениями по радио, телевидению, в интернете



по возможности оставайтесь дома или на работе



отключите электроприборы



отойдите от окон



поставьте машину в гараж

## ВАЖНО!

Нельзя спускаться в подземные переходы

## ЧТО ДЕЛАТЬ в машине



не пытайтесь преодолеть подтопленные участки



медленно перестройтесь в крайний правый ряд (на обочину) и, не прибегая к экстремному торможению, прекратите движение



включите аварийные огни и переждите ливень

## ЧТО ДЕЛАТЬ на улице

спрячьтесь в здании



если это невозможно, сумкой, одеждой, подручными средствами защитите голову



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

РПГ «Белгоспожарное» филиал «Белорусград». С/а в РПРПМ № 1152 от 24.01.2014.  
Отпечатано в оригинал-макетах издательства «Юридическое право» (Литва) № 02930/89 от 27.03.14. Тираж 50 000 экз. Заказ №

# ПРИ ПОЖАРЕ В ДОМЕ (КВАРТИРЕ)



вызовите спасателей  
по телефонам 101 или 112



защитите рот и нос мокрой  
повязкой, при задымлении  
передвигайтесь на четвереньках



выведите на улицу детей,  
пожилых людей, животных



если успеваете, отключите  
электроэнергию, газовые  
приборы



заберите документы и деньги,  
закройте окна, двери  
и уходите



если пожар снаружи и выйти  
нельзя, закройте мокрой  
тканью щели вокруг всех  
вентиляционных отверстий  
и входной двери



выйдите на балкон и зовите  
на помощь



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ



## ВАЖНО!

Не оставляйте спички  
и зажигалки в доступных  
для детей местах



## ЗАПРЕЩАЕТСЯ

бороться с пламенем само-  
стоятельно, не вызвав спа-  
сателей



спускаться по связанным  
простыням, шторам, верев-  
кам, если находишься выше  
третьего этажа



открывать окна и двери



пользоваться лифтом



рисковать жизнью,  
спасая имущество

