

## ПАМЯТКА ПО БЕШЕНСТВУ

**Бешенство** – это опасное инфекционное заболевание, смертельное для человека и большинства животных. Вирус бешенства передается человеку во время укуса больного животного. Человек может заразиться бешенством от диких животных (лиса, песец, волк, енот, летучая мышь и др) и от домашних животных (собак, кошек, домашнего скота).



### От каких животных можно заразиться бешенством?

Вирус бешенства передается человеку от больных животных. Заражение бешенством возможно от следующих животных: лисы, еноты, волки, песцы, шакалы, летучие мыши и пр. Заражение также возможно от домашних животных: чаще всего, кошек и собак.

### Как происходит заражение бешенством?

Заражение бешенством от больного животного возможно при следующих обстоятельствах:

1. При укусе больного животного
2. При попадании слюны больного животного на поврежденные участки кожи (царапины, ссадины, раны)

Если вы каким-либо образом контактировали со слюной больного (или подозрительного) животного, вам следует немедленно обратиться за медицинской помощью, для проведения профилактики бешенства. Человек, больной бешенством, не может заразить другого человека.

### Как распознать бешенство у животных?

Ниже представлены основные признаки, наличие которых может указывать на бешенство у животного:

1. Неадекватное поведение. Дикие животные при бешенстве могут терять чувство осторожности, подходить к другим животным и людям. Домашние животные, заражаясь бешенством, также меняют свое поведение: становятся чрезмерно ласковыми, пугливыми или сонливыми. Не реагируют на команды хозяина, не отзываются на кличку.
2. Измененный аппетит. Животное, больное бешенством, может поедать различные несъедобные предметы, землю.
3. Слюнотечение и рвота являются частыми симптомами бешенства у животного. Также больные звери не могут нормально глотать и часто давятся во время еды.
4. Нарушение координации: животное не может удержать равновесие, при ходьбе шатается.
5. Судороги – это подергивания или сокращения мышц, которые могут затрагивать только одну конечность или все тело.

6. Агрессия является поздним симптомом бешенства и, как правило, через 2-3 дня животное погибает от бешенства. Агрессивное животное особенно опасно, так как оно может заразить других животных или людей.
7. Параличи - это отсутствие движений в одной или нескольких частях тела животного. Часто развивается паралич нижней челюсти, что приводит к ее отвисанию (при этом животное приобретает характерный вид: открытая пасть и вытекающие из пасти слюни).

### Что делать, если у домашнего животного появились симптомы бешенства?

Если ваше животное было укушено неизвестным животным или у него появились признаки, характерные для бешенства, как можно скорее обратитесь к ветеринару. Если животное ведет себя агрессивно, то постарайтесь закрыть его в каком-либо помещении (или в клетке) и избегайте контактов с его слюной. Как можно быстрее свяжитесь с ветеринаром.

### Что делать после контакта с больным животным?

Если вы контактировали с больным или подозрительным животным, вам следует знать, как обезопасить себя от бешенства и максимально возможно снизить риск заражения. О том, что нужно делать в той или иной ситуации, вы можете прочесть ниже:

Тип контакта	Что делать в первую очередь	Что делают специалисты
Уход за животным, контакт неповрежденной кожи с мочой, кровью или фекалиями животного	Сообщить ветеринару о подозрении на бешенство у животного	Ветеринар помещает животное под наблюдение в течение 10 суток. Если за это время у животного не развиваются признаки бешенства, и оно не погибает, то диагноз бешенства считается не подтвержденным.
Попадание слюны или подозрительного животного на кожу (например, если вас облизала собака или кошка)	<p>Если у вас хороший иммунитет (вы не принимаете <a href="#">лечение от рака, стероидные гормоны</a>, у вас нет <a href="#">ВИЧ-инфекции</a>), то следует тщательно вымыть кожу с мылом. Нет необходимости в обращении к врачу.</p> <p>Если же у вас снижен иммунитет или животное облизало ребенка – нужно вымыть кожу с мылом и обратиться к врачу.</p> <p>Больное или подозрительное животное по возможности изловить и показать ветеринару.</p>	<p>Если у вас снижен иммунитет, то производится профилактика бешенства с помощью антирабической вакцины (см. ниже).</p> <p>Подозрительное животное наблюдается в течение 10 суток. Если через 10 суток бешенство не подтвердится, экстренную профилактику бешенства (введение вакцины по схеме) можно прекратить.</p>
Попадание слюны на поврежденную кожу или укусы животного	Как можно быстрее и тщательнее вымойте место укуса и кожу, куда попала слюна, с мылом. После этого обработайте кожу и место укуса (края раны) перекисью водорода. После этого, обработайте место укуса йодом. Эти меры значительно снижают риск развития бешенства.	<p>Производится экстренная профилактика бешенства с помощью вакцинации и, в особых случаях, введения антирабического иммуноглобулина (см. ниже).</p> <p>Рану от укуса ни в коем случае не ушивают.</p>

	<p>Больное или подозрительное животное по возможности изловить и показать ветеринару.</p>	<p>Подозрительное животное наблюдается в течение 10 суток. Если через 10 суток бешенство не подтвердится, экстренную профилактику бешенства можно прекратить.</p>
--	---	---

### **Что такое антирабическая вакцина?**

Антирабическая вакцина, или вакцина против бешенства – это лекарство, которое вызывает выработку иммунитета (антител) против бешенства. Эта вакцина содержит частицы инактивированного (убитого) вируса.

Антирабическую вакцину вводят в случае контакта человека со слюной больного (или подозрительного) животного. Вакцину от бешенства вводят несколько раз: в день обращения за медицинской помощью (очень хорошо, если этот день совпадает с днем укуса), затем на 3, 7, 14, 28 и 90 дни после первой вакцины.

Для экстренной профилактики бешенства не существует противопоказаний. Первые антитела к вирусу бешенства начинают появляться спустя 2 недели после введения вакцины.

Если укус пришелся в наиболее опасные участки тела (шея, голова, руки), то для профилактики бешенства, кроме вакцины, человеку вводится антирабический иммуноглобулин.

### **Что такое антирабический иммуноглобулин?**

Антирабический иммуноглобулин – это антитела к вирусу бешенства, Эти антитела помогают бороться с вирусом бешенства, пока организм не выработает свои антитела в результате вакцинации.

Антирабический иммуноглобулин вводят следующим образом: часть лекарства вводят вокруг укуса (обкалывание раны), а часть вводят внутримышечно.

Введение иммуноглобулина имеет смысл только в первые 3 суток после укуса животного, так как если ввести его позже, он не окажет эффекта.

*Во время экстренной профилактики бешенства и в течение минимум 6 месяцев после окончания курса вакцинации ни в коем случае нельзя употреблять алкоголь, перегреваться на солнце, посещать баню, заниматься физически тяжелой работой, переохлаждаться. Несоблюдение этих правил нарушает работу иммунной системы, что может привести к развитию бешенства и смерти.*

### **Симптомы и признаки бешенства у человека**

Важно понимать, что симптомы бешенства появляются не у всех людей, которых укусило больное животное, а, как правило, у тех, кто не позаботился о срочной профилактике бешенства после контакта с больным животным. Таким образом, даже если у вас был риск заражения, но вы получили курс профилактического лечения, то симптомы бешенства у вас не появятся.

Первые симптомы бешенства, как правило, появляются в области раны от укуса, это онемение кожи или сильный зуд. На фоне этих симптомов могут появляться слабость, головокружение, тошнота, диарея, повышение температуры тела до 37,5С, бессонница.

Через несколько дней температура тела повышается до 40-41С, появляются следующие симптомы бешенства:

1. Приступы болезненных судорог (подергивания мышц), которые появляются спонтанно, либо в ответ на яркий свет, громкий звук, прикосновение.
2. Повышенное слюноотделение (слюнотечение)
3. Затруднения при глотании пищи и проглатывании слюны
4. Изменения в поведении: чрезмерная возбудимость, агрессия

Спустя несколько часов или дней после появления этих симптомов у человека развиваются параличи (отсутствие сокращений в мышцах). Вскоре, в результате паралича наступает остановка дыхания и сердцебиения. Как правило, человек умирает на 7-14 день после появления первых признаков бешенства.

### **Лечение бешенства**

Не существует эффективных методов лечения бешенства, поэтому все люди, у которых появились симптомы бешенства, умирают. Люди, больные бешенством, получают симптоматическое лечение (при появлении болей – обезболивающие, при появлении судорог – противосудорожные лекарства и т.д.)

Появления симптомов бешенства и смерти можно избежать, если после укуса больного или неизвестного животного вовремя начать профилактическое лечение.

### **Профилактика бешенства**

Для профилактики заражения бешенством все люди, которые часто контактируют с дикими или бродячими домашними животными, должны пройти вакцинацию против бешенства. Прививка от бешенства необходима ветеринарам, охотникам, работникам животноводческих хозяйств, егерям, заводчикам собак и т.п.

### **Как обезопасить себя и своих детей от бешенства?**

Практически любой человек имеет риск заражения бешенством, поэтому следует знать основные правила, соблюдение которых поможет избежать бешенства:

1. Не приближайтесь и не гладьте бродячих животных. Животное может быть заразным еще до появления первых признаков бешенства, когда оно выглядит вполне здоровым. Даже маленький безобидный котенок может стать переносчиком бешенства.
2. Не позволяйте своим детям приближаться к бродячим животным. Объясните, что если ребенка случайно укусит или поцарапает бродячее животное, ему необходимо как можно быстрее сообщить об этом кому-то из родителей.
3. Если у вас есть домашние животные, обязательно вакцинируйте их от бешенства.
4. Мусор вокруг вашего дома является приманкой для диких и бродячих животных, являющихся потенциальными переносчиками бешенства. Соблюдайте чистоту и держите мусорные баки на улице закрытыми.
5. Не оставляйте своих домашних животных без присмотра. Они могут быть атакованы больным животным.
6. Обязательно проконсультируйтесь у ветеринара, если ваш питомец стал себя неадекватно вести.

7. При укусе неизвестного дикого или бездомного животного как можно скорее вымойте руки с мылом, обработайте укус перекисью водорода и йодом, а затем как можно скорее обратитесь к врачу.

Соблюдение этих мер предосторожности может спасти вашу жизнь и жизнь ваших детей.