

«Как сказать я тебя люблю».



*Газета для родителей № 9 апрель 2014 год*

Научиться говорить с детьми — несложно: требуется некоторая продуманность и практика. Вы сумеете это сделать, а значит, сможете сплотить свою семью и подготовить ребенка к самостоятельному решению проблем, которые перед ним будет ставить жизнь.

**Как часто вы говорите друг другу «я тебя люблю»?**

**Вам важно слышать эти слова?**

**Зачем?**

**А ваш ребенок, как он знает, что любим?**

Бывает так, что супруги (чаще муж) редко произносят «я люблю тебя», хотя при этом могут многое делать для семьи: «слова без действий бессмысленны». Но и действия без слов выглядят поверхностными.

В среднем взрослые, которые считают, что родители их любили, когда они были маленькими, не всегда могут признать, что родители проявляли это внешне.

Некоторым детям приходится «читать между строк». Они «знают», что родители любят их, но не всегда ощущают это. Такие дети чаще бывают тревожными, неуверенными или агрессивными, так как не чувствуют защиты и поддержки, которая заключается в твердой уверенности в том, что они важны и любимы своими родителями. Детям нужны и действия и слова. Так важно иметь подтверждение, слышать несколько раз в день «я люблю тебя».

Вам не нужно быть поэтом или говорить так, как пишут в поздравительных открытках. Замечайте мелочи, которые вы любите в своих детях, и говорите им о них. И если вы будете время от времени это повторять, то ваш ребенок будет счастлив, жизнерадостен и уверен в себе.

## НЕВОЗМОЖНО ИЗБАЛОВАТЬ ЛЮБОВЬЮ И ВНИМАНИЕМ!

### Как лучше сказать ребенку о своей любви:

«Моя любовь к тебе больше, чем небо... Нет, больше, чем Вселенная».

«Неважно, что ты делаешь, я всегда люблю тебя».

«Я люблю тебя. Всегда помни это».

«Я редко говорю это, так что слушай. Я люблю тебя, и всегда буду любить».

«Ты для меня целый мир».

«Ты частичка моего сердца»

«Знаешь, что значит лелеять? Я лелею тебя».

«Мой день начинается прекрасно, если я успеваю поговорить с тобой до того, как ты уйдешь в школу».

«Я рада, что ты есть».

« Спокойной ночи. Я люблю тебя».

### Как говорить не стоит:

Единственный неправильный способ говорить об этом –  
**это не говорить вообще.**

Говорите друг другу о своих нежных чувствах, дарите друг другу тепло и любовь прямо сейчас. И радость поселиться в вашем доме.

Главное: помните, ваше эмоциональное состояние влияет на ваших детей. Позаботьтесь о себе

