

Давай поговорим.



Дорогой друг, твоему вниманию предлагаю необычный разговор: вопросы и ответы на тему **«Насилие в семье»**. Возможно, что сейчас, когда ты прочитал (а) тему, которую я хочу обсудить, тебе захотелось не читать всего. И все-таки, попробуй прочитать, возможно, ты найдешь новую, неожиданную для себя информацию, которая сможет помочь тебе, твоим близким, друзьям или одноклассникам.

существуют следующие виды насилия:

Физическое насилие

Выражается в побоях, щипках, пощечинах и т.д. Тобои могут наноситься как рукой, так и с использованием предметов. Этот вид насилия легче всего определить, так как после него у пострадавшего могут быть синяки и кровоподтеки на лице, губах, туловище, ожоги, переломы или растяжения, участки без волос на голове. Иногда может случиться так, что после физического насилия не остается «следов», след от пощечины, щипков и легкого удушения быстро проходит, а некоторые удары могут не оставить синяков, но при этом могут пострадать внутренние органы.

Эмоциональное, словесное насилие

Это вид насилия чаще всего распространен в реальной жизни. Многие даже не воспринимают его как насилие. Такое насилие выражается в бранных словах, крике, угрозах, повышении голоса. Это насилие, если:

- человек использует слова, унижающие личность и достоинство другого человека. К таким словам можно отнести и клички, которые дают в школе, они часто бывают оскорбительными и обидными;
- слова, которые говорит один человек другому, содержат угрозу «Если еще раз такое сделаешь - я тебя изобью!», «Это тебе даром не пройдет!», «Только скажи кому-нибудь, и я тебя убью!». Эти слова вызывают страх в человеке, заставляют его молчать, а значит человек, осуществляющий насилие, может чувствовать себя спокойно и безопасно и повторять свое насилие;
- один человек отказывает другому в поддержке, помощи, похвале, душевном тепле, из-за чего другой может чувствовать себя ненужным, неважным, «пустым местом», отказывается разговаривать;
- тебе не позволяют видеться и дружить с теми, кого ты выбираешь, и кого ты любишь. Так родители могут запрещать видеться и общаться с другими родственниками, разведенные родители не разрешают встречаться с одним из родителей.

Сексуальное насилие

К нему относятся: принуждение одеваться в очень открытую одежду, в которой человек чувствует себя неловко, нежелательные прикосновения к определенным частям тела, нежелательные поцелуи, оскорбления словами «проститутка» и т.д., половой акт, сексуальные действия в присутствии ребенка. Насилие во время свиданий может рассматриваться одним или обоими партнерами как признак любви или ревности. Некоторые девушки терпят насилие со стороны своих друзей только для того, чтобы все видели, что они с кем-то встречаются, «Лучше плохой парень, чем никакой».

Психическое насилие

Этот вид насилия проявляется в запирании кого-то в маленьком и темном помещении, когда не дают еды и питья, связывают или оставляют ребенка одного, не смотря на то, что он боится оставаться один или в силу своего маленького возраста не может быть один и нуждается во взрослых.

Экономическое насилие

Проявляется в виде лишения денег, ранее данных или обещанных на необходимые нужды (книги, тетради, ручки...), обеды в школе, на общие подарки для одноклассников. Также этот вид насилия может выражаться в форме жесткого контроля за тратой денег в магазинах и на личные нужды.

Часто дети могут не подвергаться насилию, но быть свидетелями насилия в отношении близких людей. Такие дети могут испытывать эмоциональный дискомфорт, вызываемый чувствами:

- вины и ответственности за то, что в семье происходит насилие,
- страха, вызываемого тем, что они сами, так же как и их близкие могут пострадать физически от насилия,
- злости, отчаяния, страха развода родителей, неизвестности, которые невозможно выразить,
- стыда, что это происходит только в их семье,
- двойственности (раздвоенности), так как ребенок одновременно может испытывать и любовь, и ненависть в отношении родителя, осуществляющего насилие,
- подавленности и беспомощности, так как не может изменить положение в семье,
- обособленности и одиночества, так как ребенок не может доверить эту семейную тайну никому.

Дети, подвергающиеся насилию или являющиеся свидетелями домашнего насилия, могут вести себя следующим образом:

- отказываются ходить в школу, так как опасаются, что кто-нибудь может узнать о семейной ситуации насилия,

- проявляют заботу о других больше, чем о себе самом,
- могут быть чрезмерно агрессивными или наоборот слишком пассивными,
- на любые реплики в их адрес, реагируют обзываниями, издевательскими фразами, стараются нападать,
- ведут себя таким образом, чтобы привлечь внимание к себе,
- намеренно причиняют боль другим детям или животным,
- употребляют алкоголь, наркотики или дурманящие вещества,
- говорят о самоубийстве,
- имеют необычные сексуальные познания
- ведут себя как маленькие взрослые - безупречно,
- ведут активную общественную деятельность, чтобы меньше бывать дома,
- имеют проблем с аппетитом.

Все описанные особенности поведения, реакций, чувств, могут быть результатом того, что вы или кто-то из Ваших друзей, одноклассников, находитесь в ситуации домашнего насилия, или являетесь свидетелями домашнего насилия, НО такие же особенности поведения, чувства и переживания могут быть вызваны и другими причинами. ПОЭТОМУ необходимо быть очень осторожными, чуткими и терпеливыми, если Вы решаетесь поговорить с Вашим одноклассником или другом о его домашней ситуации, в случае, если Вы предполагаете, что в его семье существует домашнее насилие.

Если ваш одноклассник или друг не хочет говорить о том, что происходит в его семье, не настаивайте, Вы можете сказать, что «можете поговорить с ним об этом тогда, когда он (она) захочет этого». Если кто-то из Ваших знакомых или друзей доверил Вам историю того, что с ним (с ней) произошло (или происходит), необходимо держать это в тайне и предложить поговорить со специалистами (социальным педагогом, педагогом-психологом школы или другой организации) или взрослыми, которым он (она) доверяет.

Чтобы избежать сексуального насилия от незнакомых людей на улице (или дома), ты можешь:

- сказать взрослому - НЕТ, если кто-то хочет потрогать тебя. И сообщить об этом взрослому, которому ты доверяешь. Никто не имеет права трогать тебя.
- возвращаясь домой после занятий в темное время суток, выбирать наиболее освещенные пути к дому, даже, если они будут длиннее,

- не заходить в лифт с незнакомыми людьми, даже если они предлагают ехать вместе и начинают Вас высмеивать из-за отказа,
- если Вы замечаете, что за Вами долгое время идет один и тот же человек, и преследует Вас, необходимо зайти в магазин или в другое общественное помещение и попросить охранника или кого-то из взрослых помочь Вам дойти до дома или попросите возможности позвонить домой, чтобы родители, забрали Вас из этого места. До приезда родителей, не выходите из магазина или другого общественного места;
- не ходить по краю тротуара, так как насильник может ехать в машине, остановить ее, схватить тебя и увезти в машине.
- Знать, какие приманками могут пользоваться чужие люди, чтобы сексуально использовать тебя. Например:
«Я могу угостить тебя мороженым, пойдём со мной». Отказаться и сообщить родителям.
«Я могу купить тебе музыкальный диск, пойдём со мной». Отказаться и сообщить родителям.
«Я заплачу тебе, если ты мне поможешь донести эти книги». Отказаться и предложить найти для такой помощи взрослых и сообщить родителям.
«Твоя мама попала в аварию и послала меня за тобой». У Вас и родителей должно быть секретное слово, по которому Вы можете довериться незнакомцу, если он назовет это секретное слово

Что можно сделать, чтобы предотвратить насилие во время свиданий:

- не употреблять алкоголь и другие наркотические средства, чтобы была возможность контролировать ситуацию,
- помнить, что сексуальные отношения это готовность обоих партнеров к таким отношениям и взаимное согласие на такие отношения,
- помнить, что любовь и принуждение к сексуальному контакту не имеют ничего общего,
- помнить, что не только незнакомец, но и друг может принудить тебя к сексуальному контакту, угрожая жизни, или оскорбляя тебя,
- помнить, что насилие связано с властью, а не со страстью,
- помнить, что лучше не иметь никакого друга, чем друга, совершающего насилие над тобой. Многие девушки считают, что сексуальные отношения смогут помочь удержать их партнера, а сами девушки будут более «уважаемы» «сверстниками».

По статистике девушки чаще, чем юноши становятся жертвами сексуального насилия, тем не менее нельзя отрицать, что юноши так же как и девушки могут пострадать от сексуального насилия со стороны своих более взрослых знакомых или сверстников.

Юноши, ставшие жертвами насилия, реже, чем девушки сообщают об этом, так как боятся, что их высмеют, или сочтут гомосексуалистами.

Если все-таки ты или кто-то из твоих знакомых подверглись нападению или сексуальному насилию, **НЕОБХОДИМО:**

- рассказать о происшедшем родителям или взрослым, которым ты доверяешь,
- обратиться в травматологический пункт для оказания медицинской помощи и получения заключения о травме или травмах (независимо от того, какое насилие над тобой было совершено: физическое или сексуальное),
- обратиться в милицию при поддержке взрослых или родителей с целью подать заявление о факте нападения или сексуального насилия.

Ж.И.Левкович
педагог-психолог