

## Советы при заикании

Родители часто жалуются, что их малыши, только начав говорить, стали заикаться в 2-3 года. В этом возрасте срыв речи ребенка чаще всего вызван увеличением нагрузки на центральную нервную систему. Именно поэтому эти периоды называют критическими периодами развития речи.

Что может вызвать заикание у ребенка:

- ребенок испытал психологическую травму (кратковременную или продолжительную), пережил сильный испуг;
- ребенок часто и долго болеет (соматическая ослабленность);
- малыш подражает речи заикающегося.

Заикание называют первичным, если с момента появления первых признаков прошло не более двух месяцев. Если запинки сохраняются свыше двух месяцев, возникают вторичные явления (вегетативные реакции): в момент речи малыш краснеет, начинает потеть. Ребенок меняется внешне: движения его становятся скованными, нарушается координация, появляются лицевые тики. Но еще более серьезные изменения претерпевает характер - ребенок становится замкнутым или слишком капризным, у него появляется страх речи.

Если Вы заметили, что Ваш малыш заикается, незамедлительно обратитесь к специалистам. Наибольший успех достигается, когда лечение проводят в первые месяцы после возникновения речевого нарушения.

- В первую очередь следует обратиться к неврологу, психологу или логопеду.

- Невропатолог назначит медикаментозное лечение с применением противосудорожных, успокаивающих и снотворных препаратов.
- Ваша главная задача - создать для малыша спокойную домашнюю обстановку. Не включайте телевизор в присутствии ребенка. Игры на компьютере лучше отложить на время.
- В этот период малыш должен больше спать. Перед сном рекомендуются теплые травяные ванны.
- Не акцентируйте внимание ребенка на запинках. Ни в коем случае не ругайте и не поправляйте малыша.
- Предложите ребенку говорить шепотом. Следите за тем, чтобы темп вашей речи был спокойным, а речь - плавной.
- Придумывайте новые способы общения с малышом. Это могут быть жесты, и даже рисование картинок.
- Играйте с ребенком в спокойные игры, займитесь конструированием и лепкой.
- Следуйте рекомендациям специалиста, у которого Вы консультируетесь.