АЛКОГОЛЬ НА СКАМЬЕ ПОДСУДИМЫХ

(диспут)

Пьянство есть упражнение в безумии.

Пифагор

**Цель:** формирование сознательной установки на здоровый образ жизни.

**Задачи:**

- расширять знания о вреде алкоголя;

- воспитывать отрицательное отношение к искушению современного мира – алкоголю;

- развивать умение слушать друг друга и работать в коллективе, взаимоуважение.

**Ход мероприятия**

**Вступление (из истории алкоголя)**

Чистый спирт начали получать в VI—VII вв. арабы и назвали его "аль

коголь", что означает "одурманивающий". Первую бутылку водки изготовил

араб Рагез в 860 г. Перегонка вина для получения спирта резко усугубила

пьянство. Основоположник ислама Мухаммед ввел запрет на употребление

спиртных напитков. С тех пор на протяжении 12 столетий в мусульманских

странах алкоголь не употребляли, а отступники этого закона (пьяницы) жестоко

карались. Но даже в странах Азии, где потребление алкоголя запрещалось

религией (Кораном), культ вина все же процветал и даже воспевался в стихах.

В Западной Европе тоже научились получать крепкие напитки. Алкоголь

настолько быстро вошел в быт, что практически ни один художник, писатель

или поэт не обходил эту тему. Таковы картины пьянства на полотнах старых

голландских, итальянских, испанских и немецких художников.

Описание пьянства проникло даже в детскую литературу. Помните

знаменитую песню пиратов из книги "Остров сокровищ", в которой как припев

повторялось:

"... И бутылка рома...".

В Древней Руси пили очень мало. Лишь на избранные праздники варили

медовуху, брагу или пиво, крепость которых не превышала 5—10 градусов.

Чарка пускалась по кругу, и из нее каждый отпивал несколько глотков. В

будни никаких спиртных напитков не полагалось, и пьянство считалось

величайшим позором и грехом.

Но с XVI столетия начался массовый завоз водки и вина из-за границы.

Тем не менее, уже тогда пытались ограничить потребление спиртных

напитков. Запрещалось выдавать вино во время постов, по средам, пятницам и

воскресеньям. Но вскоре по финансовым соображениям продажа водки стала

царской монополией. В России создалась своеобразная "питейная процедура".

Ни одно знаменательное событие, ни один день отдыха не должны были

проходить без вина. Родился ребенок — крестины. Умер человек — поминки.

Встречают рождение — пьют за здравие, провожают человека из жизни — за

упокой. Стало совершенно зазорным не предложить гостям выпить, не 8

"угостить" приятеля за дружеской беседой, не "подмазать" вином при деловом

разговоре. Но самое страшное то, что число злоупотребляющих алкоголем

растет за счет молодежи.

Почему люди пьют?

**Для пьянства есть такие поводы:**

**поминки, праздник, встреча, проводы,**

**крестины, свадьбы и развод, мороз, охота,**

**Новый год, выздоровленье, новоселье,**

**печаль, раскаянье, веселье,**

**успех, награда, новый чин**

**и просто пьянство — без причин.**

**Р.Бёрнс**

**Мотивы, побуждающие молодежь употреблять алкоголь**

1. Мне это нравится.

2. Мои друзья тоже пьют, не хочу отставать от них.

3. Чтобы друзья не считали меня мокрой курицей.

4. Потому что большинство взрослых тоже пьют.

5. Чтобы придать себе смелости и уверенности, быть спокойнее.

6. Чтобы легче общаться с другими людьми.

С чем вы согласны?

**Алкоголь — зло**

Но мы живем в такой неспокойный век, что постоянно приходится

спешить, волноваться, спорить, переживать.

Может ли человек, для того чтобы расслабиться, выпить 100—150

граммов натуральной очищенной водки или хорошего виноградного вина?

Конечно, человек должен расслабляться! Но отнюдь не путем приема

алкоголя. Ведь это не просто яд, от которого гибнут сотни и тысячи клеток

мозга. Это — наркотик, к нему легко возникает привыкание. Вдумайтесь —

пристрастие к яду!

Как по-другому можно восстановить душевное равновесие?

Аутотренинг, бег, плавание, чтение, общение с близким человеком;

много успокоительных растительных препаратов, например настойка

валерианы.

Считают, что спирт обладает лечебным действием не только при

простудных, но и при других болезнях, например язве желудка. Где истина?

Нет ни одного органа в человеческом теле, на который алкоголь не влиял

бы разрушающе. Если человек переохладился, ему гораздо полезнее выпить

пару стаканов горячего чая с лимоном, принять горячую ванну. За простудой

чаще всего кроются острые вирусные инфекции. И если заболевший выпьет

спиртное, то к ядам, выделяемым в кровь вирусами, добавится еще один яд —

алкоголь.

А как же быть в такой ситуации? День рождения, собрались гости,

многие из них мало знакомы друг с другом, разговор не клеится, возникает 9

какая-то напряженность. Но вот провозглашается один тост, другой,

выпили, закусили, и лица оживляются, скованность проходит, все шутят,

смеются, словом, довольны. Что еще может облегчить общение так, как

алкоголь?

Действительно, под влиянием алкоголя человек становится

словоохотливее, веселее. Но ведь общение людей выпивших порой очень

примитивно. Встречаясь, мы жаждем услышать что-то новое, интересное,

полезное, ждем сопереживания, дружеских советов. Возможно ли это в полной

мере среди людей, одурманенных алкоголем? Нет. Когда встречаются

действительно близкие люди, им есть о чем поговорить и без приема

спиртного. И так ли уж часто необходимо собирать большие компании, где

многие из присутствующих незнакомы? Представляя гостям алкогольные

напитки, хозяева фактически стремятся облегчить свою роль распорядителей

торжества. Легче выставить на стол бутылку, чем позаботиться о том, чтобы

люди, малознакомые или робкие, необщительные не чувствовали себя неловко.

А пиво вредно? Как вы относитесь к рекламе: "Пиво — полезный и

питательный продукт"?

В пол-литровом бокале пива содержится столько же алкоголя, сколько в

40—70 граммах водки!

А как быть с доводом: употребление алкоголя — одна из древнейших

традиций?

**Средь традиций самых разных**

**Есть нелегкая одна.**

**Если встреча, если праздник,**

**Значит, пей и пей до дна!**

**Пей одну и пей другую,**

**И седьмую и восьмую, —**

**Просят, давят, жмут "друзья"!**

**Ну, а если не могу я,**

**Ну, а если мне нельзя?**

**Ну, а если есть причина**

**Завтра утром в форме быть?**

**Значит, я уж не мужчина?**

**В.Китов**

Нужно ломать пагубные привычки, формировать новые традиции, не

связанные с употреблением алкоголя.

Раз ты в гостях — пей. Иначе обидишь хозяев. До сих пор все еще

бытует мнение, что один из признаков мужской доблести — умение пить.

Согласны вы с этим?

Но так говорят пьяницы. Наоборот, если ты отказываешься, находишь в

себе силы противостоять рюмке — ты настоящий мужчина!

В народе говорят: "Муж пьет — полдома горит, жена пьет — весь дом

горит". Как вы это понимаете?

Каков механизм влияния спиртного на развитие плода? В Древней 10

Греции и Риме запрещали пить спиртное молодым людям. Запрещалось

пьяному мужу приближаться к жене. Был издан закон о недопустимости

употребления вина новобрачными. Последствия действия алкоголя —

недоразвитие плода или отдельных органов (уродства), повышенная

смертность. Алкоголь, попадающий в детский организм с молоком матери,

вызывает нервные расстройства (в том числе нарушения психики, умственную

отсталость, заболевания печени, сердечно-сосудистой системы и т.д.).

Пример. Мать двоих детей злоупотребляла алкоголем во время

беременностей. Она родила девочку, масса тела которой составляла 1475

граммов. При рождении у девочки обнаружили расщепление нёба (волчья

пасть), укорочение шеи, неполное сращение 2-го и 3-го пальцев рук. Девочка

до 19 лет училась во вспомогательной школе. В настоящее время находится в

специальном приюте. Ее рост 135 см, у нее характерная для АСП маленькая

голова с узкими глазницами, имеются 2 сосудистые опухоли кожи.

Умственное недоразвитие не позволяет ей выполнять сколь-нибудь сложную

работу. Врата этой девочки, родившегося спустя 2 года, в течение которых

мать продолжала злоупотреблять алкоголем, постигла та же участь.

Алкоголизм матери оказывает в два раза более сильное влияние на потомство,

чем злоупотребление алкоголем со стороны отца.

В настоящее время много социальных сирот. В чём суть такого

явления?

Пожалуй, наиболее уродливый, бесчеловечный облик пьянства и

алкоголизма проявляется в калеченьи судеб своих детей родителями-

алкоголиками. В таких семьях дети не только бывают лишены даже самой

необходимой и элементарной заботы родителей, но и подвергаются

издевательствам и насилию с их стороны. Вне зависимости от того, живут ли

горе-родители вместе с детьми либо нет, фактически дети брошены на

произвол судьбы, и меньшим злом для них является прекращение лишений и

жестокостей, связанных с их жизнью в биологической семье. Государство

вынуждено отбирать детей от таких родителей, в том числе лишать их

родительских прав по суду. В этом суть такого явления, как социальное

сиротство.

**Конкурс на лучшую карикатуру**

Курьезная трагедия. Молодой парень, напившись с друзьями, решил 11

отправиться купаться. Но на пути к реке оказалась большая лужа. Приняв

ее за берег реки, пьяный разделся и с разбегу бросился в воду. Естественно, он

получил основательные травмы, в том числе сотрясение мозга. Утром его

обнаружили односельчане. На спине потерявшего сознание пьяницы сидели

лягушки и громко квакали. Вот уж воистину: пьяному море по колено, а лужа

по уши.

**П р о д о л ж е н и е д и с п у т а**

Пьяный за рулем. К чему это приводит?

Установлено, что каждое третье дорожно-транспортное происшествие

совершается людьми, находящимися в состоянии опьянения. Авария,

совершенная пьяным шофером, не может не считаться преступлением.

Законодательством предусмотрена за это уголовная ответственность. Человек

в пьяном виде хуже различает цвета, плохо реагирует на изменения красного и

зеленого цветов светофора. Даже малые дозы алкоголя (25—30 граммов)

ослабляют восприятие, снижают внимание, сосредоточенность, замедляют

скорость реакций на внешние воздействия.

Спорт и спирт несовместимы! Согласны ли вы с этим?

Известен случай, когда сильнейшая восьмерка гребцов английского

клуба намного опередила своих соперников и вышла в финал. В честь этого

спортсмены позволили себе выпить по бокалу шампанского на приеме у мэра.

Но на следующий день они неожиданно резко сдали свои позиции и едва

удержались на 3-м месте, хотя по всем показателям могли претендовать на

лидерство.

Провели опыт с целой командой стрелков. До приема спиртного в

фигуры попало 86 % выпущенных пуль, в щиты — 14%, после употребления

алкоголя — 26 и 4 % соответственно.

Известный футболист А.Старостин писал в своих воспоминаниях:

"Кружка пива — ведро пота. Так принято говорить среди футболистов. Это

значит: чтобы устранить вред от выпитой кружки пива, надо на тренировках

пролить ведро пота. Потерять форму можно в один день. Чтобы приобрести

форму, нужно затратить месяц".

Согласны ли вы, что: "... хмельное толкает людей на преступление" или

"Алкоголизм — путь к преступлению"? (Джек Лондон.)

**И преступления**

**Всех систем,**

**И хрип хулигана,**

**И пятна быта**

**Сегодня**

**Измеришь**

**Только тем —**

**Сколько**

**Пива**

**И водки напито**.

В.Маяковский

Писательница Ольга Чайковская в статье "Три обвинения "балдежу",

опубликованной в "Литературной газете", приводит описание кошмарного

случая:

"...Игорь выпил и, приятно захмелев, решил пойти на танцплощадку, где

в это время, он знал, была его девушка. Но его девушка с ним, хмельным,

танцевать отказалась. И тут на танцплощадку зашел Игорев приятель Костя.

Зашел случайно, мимоходом — он был старше Игоря, уже женат, недавно стал

отцом, — проводить время на танцплощадке ему было уже некогда, да и

неинтересно, он торопился домой. Не зная, не ведая, что девушка отказалась

танцевать с его другом, он пригласил ее, потанцевать с ней — всего только

раз! — и пошел восвояси. Сколько мог длиться один танец — несколько

минут? За эти минуты в воспаленном мозгу Игоря, в его бедном забалдевшем

мозгу все окончательно перекосилось.

— Где у тебя сердце?

— Костя улыбнулся в ответ и похлопал себя по левой стороне груди:

— Вот у меня сердце.

То были его последние слова. Игорь ударил ножом и тут же стал быстро

и страшно трезветь, а, протрезвев, увидел, что сидит рядом с мертвым. Я

нашла этого парня в тюрьме полубезумным от горя. Время от времени Костя

приходит к нему во сне и спрашивает: "За что ты меня?". А Игорь ни во сне, ни

наяву ответить ему не может. Он не знает, как это случилось, кто направил его

руку?". А ответ прост — алкоголь. Ведь протокол следствия гласит:

"Подсудимый находился в состоянии опьянения".

Пьянство является непосредственной причиной совершения многих

преступлений, в том числе хищений. Как правило, групповые кражи

происходят после коллективного застолья с вином и водкой. Человек должен

отвечать за свои поступки, даже если он сильно пьян. Конечно, в состоянии

опьянения он теряет самоконтроль, но это не снимает с него ответственности

за содеянное.

Итак, алкоголь делает свое черное дело?

Пусть нам не будет знаком образ, описанный Брантом:

**Трясуч, дурашлив, голос пропит,**

**Свой смертный час он сам торопит,**

**На свете нет порока тяже.**

**Муж просвещенный, мудрый даже,**

**Предавшись пьянству, до конца**

**Лишится славы мудреца.**

**Вино и мудрых в грязь повалит**

**И колпаки на них напялит. 13**

**ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ.**

Проблема пьянства и алкоголизма для Республики Беларусь является

одной из наиболее социально значимых и актуальных. Злоупотребление

алкоголем – основная причина не только высокой смертности населения, но и

главный фактор семейного неблагополучия, низкой рождаемости,

экономических и моральных потерь общества. В угоду вредным привычкам

люди жертвуют возможностью реализации своего личностного потенциала,

самим правом на здоровую полноценную жизнь. С учетом масштаба

распространения и степени негативного влияния на здоровье людей,

семейные отношения, культуру, мораль, экономику пьянство и алкоголизм

представляют собой серьезную угрозу демографической безопасности,

стабильности общества, благополучию нации.

Важную роль в предупреждении семейного благополучия играет

информационно–разъяснительная и воспитательно–профилактическая работа

с семьями.

С этой целью в лицее разработана профилактическая программа,

включающая в себя всевозможные виды деятельности: акции,

информационные компании, спортивные мероприятия, кружки,

факультативы, проводятся рейды патрулей в местах массового отдыха

учащихся в вечернее время. Такая работа осуществляется при

непосредственном взаимодействии с комиссиями и инспекциями по делам

несовершеннолетних, общественными объединениями, поликлиниками.

**Коллективное рисование плаката "Нет алкоголю!"**

**Приложение 1**

**Рекомендации и предостережения в адрес тех, кто хоть редко, но все же**

**употребляет спиртные напитки:**

**1**. Когда вы оказались за праздничным столом или просто в тесной

компании друзей, и вам щедро наливают бокал вина, вспомните, что это —

коварный яд, от которого через несколько часов погибнут сотни и тысячи

клеток вашего мозга, что это — наркотик, каждое употребление которого

усиливает желание вкусить его еще и еще раз.

**2**. Подготовьте и заучите варианты твердого, вежливого отказа от

предложения наполнить ваш бокал. Своим отказом вы поможете и ему сдержать себя.

**3**. Даже небольшая доза алкоголя может сильно подействовать, если ее

употреблять на голодный желудок или в жару, в душном помещении, в

состоянии усталости или после какого-либо перенесенного заболевания.

Курение после выпивки значительно усугубляет действие алкоголя.

**4**. Если у сидящего за праздничным столом появились симптомы

действия алкоголя на головной мозг (чрезмерное оживление, болтливость,

громкий смех по незначительному поводу), ему следует немедленно

прекратить пить. Поскольку сам он из-за опьянения не всегда может осознать

это, остановить его следует присутствующим.

**5**. Пиво — отнюдь не "полезный и питательный продукт", как ошибочно

полагают многие: пол-литра пива действует так же, как 40—70 граммов водки.

**6**. У женщин алкоголизм развивается легче и быстрее, чем у мужчин.

Пусть помнят об этом те женщины, которым доставляет удовольствие

дегустировать "невинные" коктейли, сладкие марочные вина.

**8**. Даже один стакан шампанского или вина, выпитый незадолго до

зачатия, как правило, приводит к рождению психически неполноценных

детей. И тогда за один бездумно выпитый бокал и родителям, и их детям

придется расплачиваться всю жизнь! К такому же результату приводит и

употребление женщиной алкоголя в период беременности.

**Приложение 1**

**Рекомендации и предостережения в адрес тех, кто хоть редко, но все же**

**употребляет спиртные напитки:**

**1**. Когда вы оказались за праздничным столом или просто в тесной

компании друзей, и вам щедро наливают бокал вина, вспомните, что это —

коварный яд, от которого через несколько часов погибнут сотни и тысячи

клеток вашего мозга, что это — наркотик, каждое употребление которого

усиливает желание вкусить его еще и еще раз.

**2**. Подготовьте и заучите варианты твердого, вежливого отказа от

предложения наполнить ваш бокал. Своим отказом вы поможете и ему сдержать себя.

**3**. Даже небольшая доза алкоголя может сильно подействовать, если ее

употреблять на голодный желудок или в жару, в душном помещении, в

состоянии усталости или после какого-либо перенесенного заболевания.

Курение после выпивки значительно усугубляет действие алкоголя.

**4**. Если у сидящего за праздничным столом появились симптомы

действия алкоголя на головной мозг (чрезмерное оживление, болтливость,

громкий смех по незначительному поводу), ему следует немедленно

прекратить пить. Поскольку сам он из-за опьянения не всегда может осознать

это, остановить его следует присутствующим.

**5**. Пиво — отнюдь не "полезный и питательный продукт", как ошибочно

полагают многие: пол-литра пива действует так же, как 40—70 граммов водки.

**6**. У женщин алкоголизм развивается легче и быстрее, чем у мужчин.

Пусть помнят об этом те женщины, которым доставляет удовольствие

дегустировать "невинные" коктейли, сладкие марочные вина.

**8**. Даже один стакан шампанского или вина, выпитый незадолго до

зачатия, как правило, приводит к рождению психически неполноценных

детей. И тогда за один бездумно выпитый бокал и родителям, и их детям

придется расплачиваться всю жизнь! К такому же результату приводит и

употребление женщиной алкоголя в период беременности.