

УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного
учреждения образования
«Ельская районная гимназия»
_____ Л.И.Казак
« ___ » _____ 2025г.

КОМПЛЕКСНАЯ СИСТЕМА МЕР,
направленная на пропаганду здорового питания и
формирование правильного пищевого поведения учащихся
в государственном учреждении образования
«Ельская районная гимназия»

Пояснительная записка

Горячее питание детей во время пребывания в учреждении образования является одним из важных условий поддержания их здоровья и способности к эффективному обучению. Хорошая организация питания учащихся ведёт к улучшению показателей уровня здоровья населения, и в первую очередь детей, учитывая, что гимназии они проводят большую часть своего времени. Поэтому питание является одним из важных факторов, определяющих здоровье подрастающего поколения. Полноценное и сбалансированное питание способствует профилактике заболеваний, повышению работоспособности и успеваемости, физическому и умственному развитию детей и подростков, создаёт условия к их адаптации к современной жизни.

В новых подходах к организации питания в учреждении образования предусмотрено приготовление новых блюд и изделий с учетом имеющейся материально-технической базы пищеблока. Приготовление таких блюд и изделий будет осуществляться, как правило, с использованием подготовленного Министерством образования Информационного сборника технологических карт блюд и изделий, разработанных с учетом вкусовых предпочтений учащихся. Информационный сборник размещен в общем доступе на сайте учреждения образования.

Цель:

обеспечение проведения целенаправленной работы по формированию культуры питания, правильного пищевого поведения, здорового образа жизни учащихся.

Задачи:

создание условий для организации здорового питания учащихся.

повышение компетентности педагогических работников в сфере формирования правильного пищевого поведения учащихся, культуры питания;

организация образовательной и информационно-разъяснительной работы по вопросам здорового питания, пропаганде принципов здорового питания среди обучающихся, родителей (законных представителей), педагогических работников;

развитие новых прогрессивных форм обслуживания и повышение культуры питания обучающихся.

Нормативное правовое обеспечение:

Кодекс Республики Беларусь об образовании;

Постановление Совета Министров Республики Беларусь 14 октября 2019 г. № 694 «Об организации питания обучающихся»;

Постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 12 декабря 2012 г. № 197 «Об утверждении Санитарных норм и правил «Требования для отдельных учреждений образования, реализующих образовательную программу специального образования на уровне общего среднего образования, образовательную программу специального образования на уровне общего среднего образования для лиц с интеллектуальной недостаточностью») и о признании утратившим силу постановления Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 22 декабря 2010 г. № 176»;

Методические рекомендации по организации питания обучающихся в учреждениях образования в 2025/2026 учебном году.

План работы:

№	Проводимые мероприятия	Сроки	Ответственные
I. Создание условий, необходимых для организации мероприятий, направленных на пропаганду здорового питания и формирование правильного пищевого поведения учащихся			
1.1	Проработка нормативных документов Министерства образования Республики Беларусь, санитарно-эпидемиологических требований, методических рекомендаций по организации питания обучающихся в учреждениях образования в 2025/2026 учебном году	Август, сентябрь	Казак Л.И., директор Левчук Л.В., заместитель директора по ученой работе
1.2	Организация работы Совета по питанию, бракеражной комиссии, комиссии по организации бесплатного питания, третьего приёма пищи учащихся за счет родительских средств.	Сентябрь	Левчук Л.В., заместитель директора по ученой работе

1.3	Совещание при директоре «О реализации комплексной системы мер, направленных на пропаганду здорового питания и формирование правильного пищевого поведения учащихся»	1 раз в полугодие	Левчук Л.В., заместитель директора по ученой работе
1.4	Организация пропаганды здорового питания и формирование правильного пищевого поведения учащихся через учебно-методические объединения учителей	В течение учебного года	председатели учебно-методических объединений (УМО)
1.5	Мониторинг состояния здоровья учащихся	В течение учебного года	медицинский работник
1.6	Организация работы по эстетическому оформлению обеденного зала и блюд.	В течение учебного года	Васьковская Е.А., заместитель директора по хозяйственной работе; Бычковская С.Н. – заведующий столовой
II. Образовательный процесс			
2.1	Неделя ЗОЖ (организация внеклассных мероприятий, встреч с медицинскими работниками, выпуск информационных бюллетеней, подготовка памяток для родителей).	Октябрь, март	Мартинович Л.Г., педагог-организатор, классные руководители
2.2	Проведение классных часов на темы: «Правила поведения в столовой»; «Основы правильного питания»; «Правильное питание- залог здоровья каждого учащегося»; «Секреты здорового питания» «Здоровое питание – здоровая нация»; «Мы и культура питания» и другие.	В течение учебного года	Классные руководители
2.3	Формирование навыков здорового питания на учебных занятиях по предметам «Человек и мир», «Основы безопасности жизнедеятельности»,	В течение учебного года	Учителя начальных классов

	«Физическая культура и здоровье», «Трудовое обучение».		
2.4	Формирование навыков здорового питания на учебных занятиях по предметам «Биология», «Допризывная и медицинская подготовка», «Физическая культура и здоровье», «Трудовое обучение».	В течение учебного года	Учителя-предметники
2.5	Организация факультативных занятий «По ступенькам правил здорового питания» начальные классы)	В течение учебного года	Учителя начальных классов
2.6	Проведение конкурса плакатов о здоровом питании, конкурса домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища»; конкурса фотографий, фотоколлажей «Здоровое питание моей семьи».	В течение учебного года	Мартинович Л.Г., педагог-организатор; классные руководители
III. Взаимодействие с родительской общественностью			
3.2	Анкетирование родителей по вопросу организации питания учащихся.	Декабрь	Левчук Л.В., ответственный по питанию, классные руководители
3.3	Классные родительские собрания «Воспитание пищевой культуры детей», «Организация питания в учреждении образования», «Принципы здорового питания» и другие	В течение учебного года	Классные руководители
3.4	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания.	В течение учебного года	Левчук Л.В., ответственный по питанию, классные руководители Гуня В.П., медсестра
3.5	Взаимодействие с родителями посредством интернет-ресурсов, мессенджеров, в очном формате при проведении родительских собраний по	В течение учебного года	Классные руководители

	вопросам питания детей.		
IV. Информационное сопровождение. Контрольно-аналитическая деятельность			
4.1	Проведение мониторинга удовлетворенности учащихся питанием (анкетирование учащихся и их родителей по вопросам качества предоставляемого питания, вкусовых предпочтений обучающихся и др. посредством интернет-ресурсов, мессенджеров, в очном формате при проведении родительских собраний.	В течение учебного года	Классные руководители
4.2	Размещение на сайте учреждения образования информации по теме формирования культуры питания, правильного пищевого поведения учащихся, а также нормативной правовой и другой документации по вопросам организации питания.	В течение учебного года	Ринговская Н.В., ответственный за ведение сайта, Левчук Л.В., ответственный по питанию
4.3	Оформление уголка по питанию в столовой и стенда «Приятного аппетита» со сменными рубриками.	Сентябрь, в течение года	Левчук Л.В., ответственный по питанию
4.4	Выставки книг в библиотеке «О вкусной и здоровой пище», «Традиции питания».	в течение учебного года	Невмержицкая С.Н. библиотекарь

Заместитель директора
по учебной работе

Л.В. Левчук