**Коварная палочка КОХА**

**Туберкулез** – хроническое инфекционное заболевание, при котором поражаются разные органы (кожа, почки, кишечник, глаза, костная система и др.), но в 90 % случаев поражаются легкие.

**Возбудителем туберкулеза** является микобактерия или палочка Коха, которая очень устойчива во внешней среде.

**Источником** **заражения** является больной активной формой туберкулеза легких. При кашле, разговоре, чихании больные люди выделяют в воздух большое количество бактерий, которые могут длительное время оставаться в плохо проветриваемом помещении и попадать в организм здорового человека.

Заразиться туберкулезом еще не значит заболеть. Вероятность заболеть активным туберкулезом у здорового человека, получившего палочку Коха, составляет около 5-10% в течение жизни. Заболевание возникает не сразу: от момента заражения до развития заболевания может пройти от нескольких дней до нескольких месяцев. Большему риску заражения туберкулезом подвергаются люди, длительное время находящиеся в контакте с больным в плохо проветриваемом помещении и имеющие ослабленную иммунную систему организма.

**К ослаблению иммунной системы приводит ряд факторов:**

- недостаточное или неполноценное питание;

- потребление токсических продуктов (курение, алкоголь, наркотики);

- сопутствующие заболевания;

- стресс.

**Первыми признаками заболевания туберкулезом являются**:

* Длительный кашель - сухой или с выделением мокроты (более 3 недель).
* Потеря аппетита, снижение массы тела.
* Общее недомогание, слабость, потливость (особенно по ночам), снижение работоспособности, усталость.
* Периодическое повышение температуры тела, боли в груди.

**Как защитить себя от заражения туберкулезом:** вести здоровый образ жизни, заниматься физкультурой и больше времени проводить на свежем воздухе, рационально и сбалансированно питаться, отказаться от курения, наркотиков, злоупотребления спиртными напитками, ежедневно проветривать помещения.

**Диагностика:** самым надежным способом выявить болезнь на ранней стадии развития заболевания является ежегодное **флюорографическое** обследование у взрослых, постановка реакции Манту и Диаскин-теста у детей.

 *Учреждение здравоохранения «Быховский районный центр гигиены и эпидемиологии»*