**Тема: Пути передачи ВИЧ – инфекции**

Цель: информирование о путях передачи ВИЧ – инфекции

**Создание благоприятной обстановки**. Выполнение упражнения «Вместо ссоры – помирились»: Участники разбиваются на пары и становятся спиной друг к другу. «Представьте, будто вы поссорились. Сейчас будет драка. Сожмите пальцы в кулаки. Глубоко вдохните, затаите дыхание, сожмите челюсти, надуйте щеки. Затем повернитесь друг к другу и пальцами осторожно сдуйте щеки партнера. Весело, смешно, ругаться не хочется. Ура! Обнимитесь». Рекомендуется выбирать в партнеры наименее привлекательного для себя человека в группе.

**Информация**

**Пути передачи ВИЧ**

Эпидемиологические исследования, проводимые в мире, выявили три пути передачи ВИЧ-инфекции:

* половой;
* через кровь (парентеральный);
* от матери ребенку (вертикальный).

Во всех странах в настоящее время имеет место реализация всех трех путей передачи вируса. Однако, как правило, всегда имеется один путь передачи, наиболее значимый в период активного распространения ВИЧ-инфекции на территории конкретной страны или региона, а также группа населения, наиболее уязвимая при реализации ведущего пути передачи. Обычно это люди, которые ведут определенный образ жизни или практикуют опасные формы поведения. Так, для США, ведущим путем передачи в начале эпидемии был половой, а наиболее уязвимой группой - гомосексуалисты. В странах Юго-Восточной Азии (Таиланд, Сингапур, Индия и др.) более пораженными оказались женщины-проститутки, среди которых уровень инфицирования достиг в некоторых городах 60-80%. Для стран Центральной Европы, СНГ, в том числе и для Беларуси, ведущим путем передачи был половой. С июня 1996 года и до настоящего времени лидирует парентеральный путь через инъекционное введение наркотиков. Наряду с парентеральным путем в республике реализуются половой и вертикальный пути, которые, исходя из мирового опыта, в дальнейшем, могут стать ведущими.

**Упражнение Стаканы.**

Берется несколько стаканов с налитой водой. В один стакан добавляется краска. При переливании вся вода в стаканах меняет цвет. Обсуждение.

**Распределение количества ВИЧ-инфицированных в мире в зависимости от способа заражения.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Способ заражения | **Вероятность заражения** | **Среднестатистическое распределение ВИЧ-инфицированных по причинам заражения** |
| Инфицированная донорская кровь. | До 100% | 1-5% |
| Совместное использование инструментария для введения наркотиков. | 90% | 5-10% |
| От ВИЧ-инфицированной матери ребенку. | 25-40% | 10-15% |
| Половой контакт с ВИЧ-инфицированным. | 10-15% | 70-90% |

**Условия, способствующие передаче ВИЧ**

1. ВИЧ должен находиться в организме;

2. не все жидкости организма содержат ВИЧ, в количестве достаточном для заражения. ВИЧ передается только через определенные жидкости;

3. чтобы произошло заражение, ВИЧ должен попасть в нужное место (в кровоток или на слизистую оболочку) и в нужном количестве.

**Жидкости организма, содержащие ВИЧ**

Жидкости организма, содержащие вирус в концентрации, достаточной для заражения

(перечислены с учетом концентрации вируса - от высокого к меньшему):

* кровь;
* сперма;
* вагинальный секрет

эти жидкости содержат высокую концентрацию вируса, они инфекционно опасны!

ВИЧ передается при грудном вскармливании (через кровь или молоко)

Кроме перечисленных выше жидкостей ВИЧ также выделен в:

* моче;
* слюне;
* слезах

эти жидкости содержат низкую концентрацию вируса, они инфекционно опасны только в больших объемах

ВИЧ не выделен в:

* поте;
* фекалиях;
* ушной сере.

**Органы, через которые происходит заражение**

(перечислены согласно относительной уязвимости, от максимальной к минимальной)

1. вена;
2. прямая кишка;
3. влагалище;
4. пенис (уретра);
5. рот (горло, желудок);
6. порезы и любые открытые повреждения кожи: ранки, язвочки (могут быть микроскопическими).

**Дополнительные факторы передачи ВИЧ**

Обозначенные ниже факторы необязательно приведут к передаче ВИЧ, но могут повысить риск инфицирования:

* Повторяющееся воздействие (возможный контакт с инфицированными ВИЧ жидкостями) может стать дополнительным фактором, увеличивающим риск заражения.
* Наличие у человека ИППП является фактором, значительно увеличивающим риск заражения ВИЧ, так как повреждаются кожные и слизистые покровы, и снижается иммунитет.

Установить факт заражения можно только через 1-6 месяцев (в среднем 3 месяца) после контакта с зараженными биологическими субстратами. Только по истечении этого времени в организме накапливаются антитела к ВИЧ на уровне, обнаруживаемом лабораторными методами.

**Закончить предложение. Сегодня, я узнал…**