**Если ребенок говорит неправду…**

*Причины лжи:*

* Страх наказания.
* Часто повторяемое слово «нельзя».
* Насмешки над слабостями ребенка.
* Сравнение его с другими детьми.

*Если ребенок сказал неправду, не следует обвинять его во лжи.*

*Что делать?*

* Чаще хвалить его за все хорошие поступки и старания.
* Не бояться придумывать вместе с ребенком сказочные истории, в которых он предстает смелый и храбрый.

**Если ребенок говорит неправду**

Родители сердятся, когда дети лгут, особенно если ложь явная и хорошо заметна по лицу ребенка.       
          Если вы хотите научить ребенка быть честным, будьте готовы выслушать от него подчас и горькую правду.      
          Дети лгут, чтобы произвести впечатление и упрочить собственное хорошее представление о себе, добиться похвалы или проявления любви; скрыть свою вину, избежать наказания; выразить свою враждебность.  
      Дети ненавидят вопросы-ловушки, которые заставляют их выбирать между ложью и горькой правдой.       
         Родительское отношение ко лжи должно быть ясным и понятным ребенку.  
         С одной стороны, не надо требовать от малыша признания, устраивать допроса и «суда», с другой — вы должны, не колеблясь, назвать вещи своими именами и выразить свое мнение.         
Не следует, однако, творить скорую расправу и делать поспешные выводы.

\* Если вам известно о проступке ребенка, не задавайте лишних вопросов, не провоцируйте новую ложь.

\* Помните: иногда сам характер вопроса заставляет ребенка лгать, а это наносит лишний удар по его самолюбию.

\* Лучше объясните ребенку, что ему надо было сделать, вместо того что сделал он.

\* Не пытайтесь запугать малыша, чтобы пресечь его ложь, это бесполезно.

       Ваша бурная, негативная реакция на ложь ребенка лишь усилит его потребность лгать.           
       Он почувствует себя еще более неуверенно и будет стараться найти возможность заслужить похвалу, избежать наказаний, упреков. В то же время его враждебность лишь усилится из-за того, что с ним обошлись грубо.

\* Никогда не прибегайте к так называемой невинной лжи, не путайте представления ребенка о необходимости всегда говорить правду.

Дети, понимая, что в каких-то случаях взрослые говорят неправду, легко находят себе оправдание, когда сами лгут.

\* Постарайтесь понять, какую правду передает вам детская ложь о душевном состоянии ребенка, о его страхах, о том, кем бы он хотел стать, что хотел бы сделать.

Иногда ребенок фантазирует, выдумывает что-то невероятное, чего ему не хватает в реальной повседневной жизни. В этом случае важна правильная реакция на ложь — не отрицание, а понимание.

\* Помогите ребенку провести границу между желаемым и действительным, постарайтесь использовать информацию, заключенную во лжи.

Когда малыш сообщает вам, что получил в подарок живого слоненка, лучше ответить так: «Я знаю, что ты очень хочешь иметь слоненка», — и не стоит доказывать ребенку, что он лжет.

\* Создавайте для ребенка комфортную, доброжелательную атмосферу в обществе родителей, воспитателей, чаще поощряйте его за хорошие поступки. Это повышает самооценку малыша, снижает потребность говорить неправду.

\* Выслушайте внимательно виноватого малыша, поразмышляйте о скрытых причинах его лжи, по рассуждайте вслух о своем отношении к происшедшему.

\* Покажите ребенку всем своим видом, что дело не в мере наказания, которую вы собираетесь избрать, а в уроке, который нужно извлечь из случившегося.

***Проявление лжи в поведении детей младшего и старшего школьного возраста чаще всего является результатом отсутствия доверительных отношений со взрослыми.***