

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН  
РОДИТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА  
I уровень – «Мой ребенок – младший школьник»  
для родителей учащихся I-IV классов  
на 2022/2023 учебный год**

№	Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Ответственные
<b>1 класс</b>			
1	<i>Тема 1. Адаптация учащихся в 1-м классе.</i> Физиологическая, психологическая и социальная адаптация обучающихся к школе. Причины социально-психологической дезадаптации. Помощь ребенку в адаптации к школе.	Октябрь (с 17.10 по 28.10)	Квиринг Е.Н. Мед. работник
2	<i>Тема 2. Режим дня школьника.</i> Соблюдение санитарно-гигиенических норм. Организация режима дня школьника. Воспитание самостоятельности и организованности у первоклассника.	Декабрь (с 19.12 по 30.12)	Квиринг Е.Н. Мед. работник
3	<i>Тема 3. Значение семейных традиций в формировании и развитии ребенка.</i> Ценности, традиции и обычаи семьи. Значение примера родителей в воспитании ребенка. Значение семейных традиций в формировании у ребенка желания трудиться.	Март (с 20.03 по 31.03)	Квиринг Е.Н.
4	<i>Тема 4. Положительные эмоции в жизни школьника.</i> Эмоции в нашей жизни. Значение эмоционально-чувственной сферы для формирования полноценной личности. Рекомендации родителям по развитию положительных эмоций ребенка.	Май (с 15.05 по 26.05)	Квиринг Е.Н.
<b>2 класс</b>			
1	<i>Тема 1. Как родители могут помочь ребенку учиться.</i> Соблюдение режима дня – важное условие успешной учёбы ребенка. Контроль родителей за выполнением домашних заданий школьников. Типичные ошибки родителей в организации учебного труда ребенка.	Октябрь (с 17.10 по 28.10)	Позняк А.И.
2	<i>Тема 2. Главные правила здорового образа жизни.</i> Здоровье школьника и его успехи в учёбе. Формирование здорового образа жизни учащихся младших классов. Основные правила здорового образа жизни: рациональное питание, двигательная активность, положительные эмоции. Роль семьи в физическом воспитании детей. Кодекс семейного здоровья.	Декабрь (с 19.12 по 30.12)	Позняк А.И. Мед. работник
3	<i>Тема 3. Влияния семьи на эмоциональное состояние ребенка.</i> Семейное благополучие и семейное неблагополучие. Факторы, причины и индикаторы	Март (с 20.03 по 31.03)	Позняк А.И. Белявская В.В.

	семейного неблагополучия. Семьи со скрытой формой неблагополучия. Влияние внутрисемейных отношений на развитие личности и психическое здоровье ребенка		
4	<i>Тема 4. Трудовое воспитание детей в семье.</i> Воспитание в труде. Роль семьи в развитии работоспособности ученика. Как научить современного ребенка трудиться.	Май (с 15.05 по 26.05)	Позняк А.И.
<b>3 класс</b>			
1	<i>Тема 1. Значение школьной отметки в жизни ребёнка.</i> Отметка и оценка знаний учащихся. Критерии оценки. Влияние оценки на самооценку учащихся. Рекомендации родителям по формированию у ребенка навыков самоконтроля, умения работать самостоятельно, воспитания интереса к знаниям	Октябрь (с 17.10 по 28.10)	Шабунько О.В.
2	<i>Тема 2. Психологические и физиологические особенности третьеклассников.</i> Специфика развития восприятия, внимания, памяти, мышления у младших школьников. Особенности межличностного общения. Самооценка младших школьников.	Декабрь (с 19.12 по 30.12)	Шабунько О.В.
3	<i>Тема 3. Здоровая семья – здоровый ребенок.</i> Формирование умений и навыков здорового образа жизни. Спорт в жизни родителей и детей. Основные правила здорового образа жизни.	Март (с 20.03 по 31.03)	Шабунько О.В. Белявская В.В. Мед. работник
4	<i>Тема 4. Эффективное общение в семье – залог успеха школьника.</i> Сущность семейного общения. Семья как система межличностных взаимодействий. Общение как процесс взаимовлияния. Особенности семейного общения. Культура семейного общения. Влияние общения родителей с детьми на их полноценное развитие. Навыки эффективной коммуникации. Создание в семье атмосферы защищенности, тепла и любви.	Май (с 15.05 по 26.05)	Шабунько О.В. Белявская В.В.
<b>4 класс</b>			
1	<i>Тема 1. Ребенок и компьютер.</i> Компьютер дома: польза или вред? Компьютерные игры. Влияние компьютера на организм и личность ребенка. Плюсы и минусы использования компьютера школьником. Как правильно организовать работу школьника за компьютером. Сохранение здоровья ребенка при работе за компьютером.	Октябрь (с 17.10 по 28.10)	Санукевич О.В. Мед. работник
2	<i>Тема 2. Как научить своего ребенка жить в мире людей.</i> Воспитание культуры поведения и уважения к людям у учащихся. Формирование правил поведения и хороших манер. Культура личности: культура внешности, общения, речи. Эффективное общение: основные составляющие.	Декабрь (с 19.12 по 30.12)	Санукевич О.В. Белявская В.В..

3	<p><i>Тема 3. Возрастные особенности учащихся 4-класса.</i></p> <p>Познавательная рефлексия: способность осознать причины учебных неудач и успехов.</p> <p>Формирование произвольности познавательных процессов: внимания, памяти.</p> <p>Личностные особенности младших школьников.</p>	<p>Март (с 20.03 по 31.03)</p>	<p>Санукевич О.В..</p>
4	<p><i>Тема 4. Книги в жизни школьника.</i></p> <p>Отношение ребенка к учебной и художественной литературе. Как сохранить любовь к книге при информационной перегрузке в современном мире.</p>	<p>Май (с 15.05 по 26.05)</p>	<p>Санукевич О.В.</p>