

## **Консультация для родителей** **«Личное ли это дело - личное счастье?»**

В переводе с древнегреческого "счастье" – это судьба человека, которого оберегают боги. Люди верили: если человека охраняют боги, то он обязательно будет счастливым. А вот Аристотель считал, что счастье – это душа, живущая в добродетели. Добродетель в те времена считалась неотъемлемой частью счастья.

В большинстве учебников по психологии понятие счастья представлено как психологическое состояние человека, во время которого он чувствует удовлетворение своей жизнью. С научной точки зрения счастье – это состояние человека, при котором он чувствует радость, положительные эмоции и удовлетворённость своей жизнью в целом. Это внутреннее состояние, которому характерно спокойствие, радость, приподнятость и удовлетворенность собою. Понимание счастья у каждого разное, оно зависит от личности человека, от духовной сущности, мировоззрения и т.д. Это, в свою очередь зависит от воспитания, окружения, условий жизни и от других факторов.

Абсолютно каждый индивидуум имеет собственное видение «счастья». Сколько людей, столько и мнений, столько же взглядов на личное счастье. Для кого то счастье это путешествия, для других карьерный рост, для некоторых – встречи с родными, друзьями или с любимым человеком. Каждый сам для себя выбирает, что лично для него является счастьем. Бесполезно завидовать чужому счастью, на этом свое счастье не построишь, часто кажется, со стороны, что другим живется лучше, люди объективно не оценивают личную жизнь, лишь делают попытки субъективного анализа других.

Счастье человека, а тем более молодого, зависит не только от условий ее жизни, но и от отношения к этим условиям, к окружающему миру, к собственному образу общей структуры и картины мира. От этого образа зависит понимание им собственного жизненного пути.

Человек только самостоятельно строит свое счастье, когда определит для себя, в чем оно состоит.

Универсальным счастьем практически для всех является здоровье близких людей и их нахождение рядом.

Также, счастливый человек тот, который гармонирует с окружающим его миром. Такие люди способны видеть хорошее в различных мелочах. Для всех людей счастье заключается в разном, но не обращая внимания на особенности личности человек, мировоззрения, материального состояния, на окружение, общему для всех значению счастья – это душевная гармония. Гармония с самим собой и окружающей средой. Когда человек здоров и чувствует внутренне личностную гармонию, его отношение с людьми, реализацию собственного «Я» он на самом деле чувствует себя счастливым.

Все родители хотят видеть своих детей счастливыми, но попытки достигнуть желаемого нередко терпят крах, почему? Может, потому что взрослые люди основательно забыли это внутреннее состояние, когда все эмоции обнажены и стремятся вырваться наружу при первом удобном случае. Или, когда неудачи воспринимаются настолько болезненно, что от переживаний темнеет в глазах.

Но в то же время живой интерес к происходящему и удачно найденные решения способны возносить неокрепшее сознание на самые вершины блаженства, где восторг сравним с ощущением полета. Рекомендуются рассмотреть три основных условия, которые позволяют сделать подростка счастливым.

### **СЧАСТЬЕ ДЛЯ ПОДРОСТКА В НОВЫХ ОТКРЫТИЯХ**

Процесс воспитания детей в подростковом возрасте существенно усложняется. В этот период начинается активное формирование новой личности, которая:

- стремится преследовать собственные цели;
- не боится экспериментировать в попытках отыскать более рациональные решения для привычных задач;
- формирует индивидуальный механизм защиты от внешних воздействий.

Жизнь в понимании подростка делает новый виток, становится очевидным, что мир окрашен не только яркими красками, а для достижения цели нередко приходится вступить в борьбу.

В этот период для родителей важно сохранить авторитет, чтобы дети имели причины проявлять уважение. Для этого вовсе нет необходимости совершать героические поступки, достаточно доброго расположения и бескорыстных проявлений заботы. В таком случае будет больше шансов наставить подростка на правильный путь и стать причастным к его новым открытиям.

### **СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ – ЭТО СОСТОЯНИЕ**

Очень важно избежать формирования ошибочного мнения, что жизнь – это бесконечные страдания в попытке изменить жизнь к лучшему, чтобы в результате стать счастливым. Безусловно, решение долгосрочной задачи способно принести много плодов и стать причиной настоящего триумфа. Но все же жизнь не ограничивается решением сложных вопросов.

Ребенку необходимо обрести понимание того, что окружающий мир состоит из удивительных вещей и явлений. Поэтому сделать человека счастливым могут даже простые мелочи, которые наполняют жизнь и способны заставить улыбаться. Подросток начинает глубже задумываться о таких вещах, и миссия родителей в воспитании указать им правильный путь в жизни.

## **СДЕЛАТЬ АКЦЕНТ ПОДРОСТКА НА СЧАСТЬЕ**

Для того чтобы стать счастливым необходимо уметь оставаться в хорошем настроении и бодром расположении духа большую часть времени. А в случае духовного упадка уметь находить источники для пополнения жизненной энергии. Будет намного лучше, если главным источником вдохновения станет семья, где все заслуживают уважения и доверия.

Подростку важно усвоить простую истину, что несчастными люди бывают по одиночке, а счастливыми могут стать все вместе и это наиболее простой и надежный путь. Настоящую радость и духовный подъем приносят поступки, способные доставить удовольствие ближнему. И нет наслаждения выше, чем приятные сюрпризы, которые будут рады подготовить близкие люди, проявляя взаимное расположение.

Таким образом, оказавшись в благоприятной среде, неокрепшее сознание интуитивно начнет проявлять стремление прожить счастливо очередной день. Хорошим стимулом станут достойные примеры со стороны старших людей. Они всегда будут сохранять свой авторитет, если смогут ежедневно демонстрировать модель поведения человека, знающего толк в счастье.

Конечно, подростки только учатся контролировать собственные эмоции, не всегда способны их проявлять открыто, испытывая стеснение. Однако лучшее средство от комплексов это – дружеское расположение родителей. Это значит, что новая личность кроме поддержки нуждается в уважении. На этом этапе молодой человек создает личное пространство, вход в которое дозволена только по приглашениям. Учитывая такое положение вещей, взрослые могут избежать большого количества размолвок с юными созданиями, сохраняя статус желанных союзников.