***Вред от слабоалкогольных напитков***

 Когда затрагивается тема так называемого «баночного алкоголизма», сразу приходит на ум одна очень смешная и в тоже время грустная кавээновская шутка о том, что нормальные люди не пьют «Ягуар», а ездят на нем. Она грустная потому, что согласно статистическим данным на сегодняшний день, так называемые, слабоалкогольные коктейли в банках употребляет 30 % подростков, в независимости от пола, и 35% взрослых.

 Специалисты вот уже долгие годы предупреждают о вреде баночных коктейлей. В то время как в Европе вводятся запреты на их продажу, Россия выходит на лидирующие позиции по их потреблению на душу населения.

 А правда ли безопасны слабоалкогольные газированные напитки в банках, какими их считают? Какой вред от слабоалкогольных напитков? И о каких последствиях надо знать, перед тем как употреблять их.



**Психология алкоголизма**

 Те, кто придумал алкогольные коктейли, явно были гениями маркетинга и знали в совершенстве психологию потенциальных потребителей их детища. Ведь когда пьешь этот коктейль, никогда не думаешь, что на самом деле пьешь алкоголь. Он приятно расслабляет, у него хороший вкус, благодаря многочисленным ароматизаторам, да и похож он на обыкновенный лимонад.

 Но этот «лимонад» очень часто содержит в себе конную дозу кофеина, равносильную 3-4 чашкам кофе. Представляете, какая колоссальная нагрузка на сердце. Не каждый организм взрослого здорового мужчины способен выдержать это, уже не говоря об организме подростка, который еще достаточно слаб, так — как находится в стадии формирования. А принимая во внимание тот факт, что подростки не ограничиваются одной баночкой в день, то можно сделать нехитрый подсчет: 6-7 чашек кофе в день. Не слишком ли большая нагрузка на сердце, можно сказать, еще детей?

 Но подросток не задумывается о печальных последствиях приема таких доз кофеина. Коктейль вкусный, алкоголя в нем мало, значит можно употреблять в неограниченных количествах, создает легкую эйфорию и атмосферу легкости, что еще надо для полного счастья? А то, что на следующий день раскалывается голова, тошнота и мешки под глазами, это не так уж и волнует, значит, хорошо погуляли и повеселились вчера. Именно на это был расчет маркетологов, про которых мы уже упомянули чуть выше.

**Химические процессы алкоголизма**

 Алкоголь в бутылке не опасен до тех пор, пока не попадает в организм и не подвергается окислению. В этом случае он начинает выделять яд — уксусный альдегид. Именно он начинает действовать на желудок и вызывает опьянение. Организму гораздо труднее переработать напиток, в котором полно химических элементов. Сахар, алкоголь, консерванты плюс к этому газ, чтобы усилить всасывание всего это в организм, получилась гремучая смесь.

 Потребляя слабоалкогольный коктейль, мы дважды бьем по организму. На мозг воздействует алкоголь, а на поджелудочную железу почти 5-6 кусочков сахара, именно столько содержится в банке напитка. По утверждению наркологов, все чаще и чаще выявляются пациенты, страдающие, так называемым, «баночным алкоголизмом». Он формируется у человека в течение 3-5 лет, и его последствия гораздо хуже, потому что он вызывает серьезные болезни сердца, почек и печени. Такую цену заплатит человек за вред от слабоалкогольных напитков.

 Ситуация усугубляется от того, что когда человек пьет коктейль, то ничего не употребляет в пищу. Невысокий процент алкоголя (6-9%) в банке имеет практически тоже воздействие, что и крепкий алкоголь, так как всасывание спирта в кровь происходит гораздо быстрей.

 Заключительный штрих во всех опасностях, которые таят в себе слабоалкогольные напитки, добавляют консерванты, которые и без алкоголя уже опасны сами по себе. Всевозможные «Е», которыми так пестрят этикетки банок с коктейлем, по последним данным, могут вызвать такие страшные болезни как рак, болезнь Паркинсона, а также вносят изменения на генетическом уровне, тем самым провоцируя возникновение этих заболеваний в дальнейшем.

 Такие добавки, как Е211 (натрия бензонат),Е129 (краситель) и многие другие, запрещены к употреблению в 9 европейских странах, так как были выявлены риски, которые они представляют для здоровья человека. Парадокс, но в России эти вещества разрешены ГОСТом.