

unicef   
Детский Фонд ООН



Министерство  
здравоохранения  
Республики Беларусь



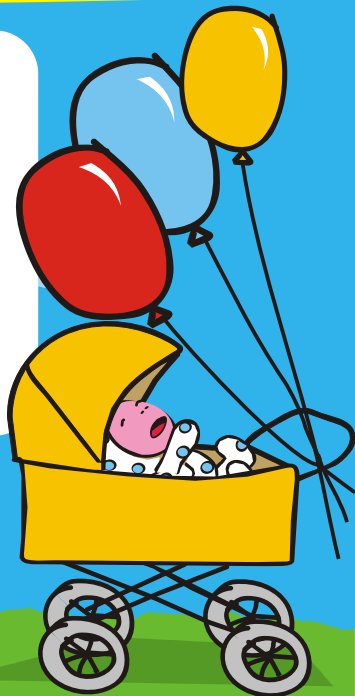
unicef   
Детский Фонд ООН

Представительство Детского  
Фонда ООН (ЮНИСЕФ)  
в Республике Беларусь  
e-mail: [unicef@tut.by](mailto:unicef@tut.by)

**ИГР МНОГО  
НЕ БЫВАЕТ**

Только подумайте о том, как многому нужно научиться вашим детям в первые три года жизни! Не только ходить, говорить и есть самостоятельно, но и знать, что такое круглое и квадратное, легкое и тяжелое, пушистое и колючее, мокрое и сухое, холодное и горячее, что причиняет боль, что приятно на вкус, что движется, а что нет, как действовать предметами.

Это только начало. Детям необходимо знать, что им можно делать, что чувствуют другие люди, как обращаться с вещами, как внимательно слушать, как играть с другими. Этот список можно продолжать бесконечно. К счастью дети рождаются любопытными и хотят учиться, и очень интересно помогать им в этом!



Дети любят играть. Играя вместе со своим малышом, вы помогаете ему познать мир. Это не значит, что ему нужны дорогие игрушки и в большом количестве. Можно предоставить своему малышу множество шансов исследовать все вокруг себя и позволить присоединиться к вам в повседневных делах. Для вашего ребенка играть – означает трогать и бросать, стучать и пробовать на язык, смотреть и слушать.

Чем раньше малыш начнет играть, тем лучше он будет развиваться. Даже в несколько недель от роду ребенок может хныкать, потому что ему скучно – ему было бы веселее наблюдать за яркими лентами, воздушными шарами, движущимися предметами, чем смотреть на пустую стену. И чем больше малышу, начинающему ходить, нравится играть в песочнице или наряжаться, складывать конструктор или играть с куклой, тем реже вы будете сердиться оттого, что он путается у вас под ногами.



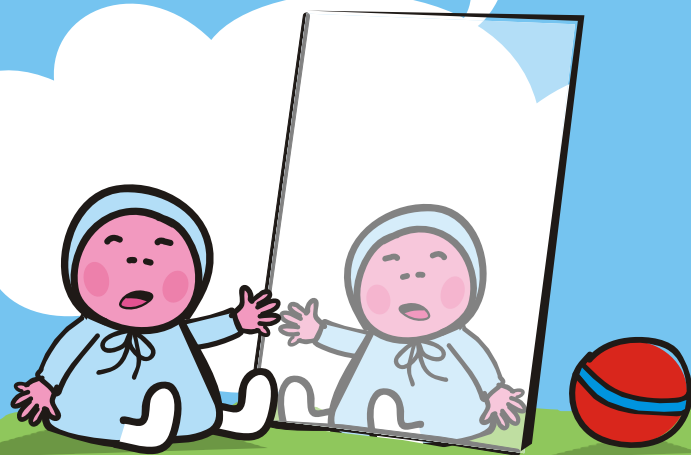
Существует множество книг и советов, как и во что играть с ребенком. Вот несколько пунктов, с которых можно начать:

### МАЛЫШАМ НРАВИТСЯ:

- ощупывать ваше лицо, хватать вас за волосы;
- прикасаться к вашей груди, хватать все, что попадает в руку;
- прикасаться и агукать на зеркало;
- наблюдать за всем, что медленно передвигается;
- смотреть на ваше лицо, когда вы с ним разговариваете;
- когда вы носите его с собой, развешивая белье, моете посуду или гуляете на улице;
- смотреть на яркие ленты или воздушные шары, а также игрушки, привязанные возле кровати;
- тянуться к игрушкам, привязанным на ленточке;
- рассматривать яркие браслеты, надетые на ручки;
- лежать на животе рядом с яркими игрушками, к которым можно дотянуться;
- погремушки, колокольчики, резиновые пищалки.

### НАЧИНАЮЩИЕ ПОЛЗАТЬ МАЛЫШИ ЛЮБЯТ ИГРАТЬ В ИГРЫ:

- кубики и мячики, которые можно высыпать из коробки;
- зеркало на уровне пола;
- кастрюли, крышки, чашки, ложки;
- пирамидки и молоточки;
- пластиковые бутылки и прищепки;
- газеты и яркие журналы (чтобы мять и рвать);
- мячи и машинки, которые можно катать и ловить;
- резиновые игрушки, чтобы купаться в ванной;
- горки и качели.



## МАЛЫШАМ, НАЧИНАЮЩИМ ХОДИТЬ, ПРАВИТСЯ:

- «помогать» стирать, мыть посуду, вытирать пыль;
- играть в песок и воду для приготовления лепешек;
- пускать мыльные пузыри;
- рисовать и писать на обоях;
- велосипеды, горки и качели;
- играть со старыми коробками (например, из-под телевизора), чтобы сделать шалаш;
- складывать конструкторы и мозаики;
- мячики и кубики;
- куклы и мягкие игрушки;
- музыкальные инструменты;
- книжки и картинки.

