

Тренинговые упражнения

«Друг без друга нам нельзя»

(в рамках встречи в гостиной «Мудрый родитель»)

Тренер – ведущий: Якимчик Н.Н., педагог социальный

Категория участников: многодетные семьи

Цель: содействие гармонизации детско-родительских отношений.

Задачи: знакомство родителей с формами конструктивного взаимодействия с детьми; активизация внутренней потребности родителей в конструктивном изменении воспитательной стратегии.

Обсуждение вопросов:

Нужно ли прислушиваться к мнению детей?

Детей можно избаловать любовью.

Правильное воспитание невозможно без наказаний.

Родители должны ограждать детей от негативных сторон реальной жизни.

Упражнение «Ладочки»

Тихо звучит музыка. Ведущий просит всех присутствующих закрыть глаза и положить свои руки на колени ладонями вверх. Один человек подходит к любому другому, кладёт свои ладони на его ладони и садится на его место, а тот продолжает упражнение. Упражнение выполняется молча в течение 5-7 мин.

Ведущий просит поделиться ощущениями и впечатлениями тех, к кому подошли во время упражнения («Как изменялось ваше состояние?») и тех, к кому не подошли («А что вы чувствовали?»)

Чему учит нас это упражнение?

Вывод: Для детей очень важно почувствовать прикосновение, внимание к себе взрослого. Когда ладони одного человека прикасаются к ладоням другого, происходит контакт двух людей; и третьего нет, никто не может вмешаться в контакт родителя с ребёнком.

Групповая работа «Черты идеального...»

Участники делятся на 4 группы и рассаживаются за столы. Перед каждой группой лежит ватман, на котором маркерами нужно записать... (время работы -7мин)

1 группа: «Идеальный родитель глазами родителей»

2 группа: «Идеальный родитель глазами детей»

3 группа: «Идеальный ребёнок глазами родителей»

4 группа: «Идеальный ребёнок глазами детей».

В конце каждая группа презентует свои записи. Ведущий маркером выделяет позиции, которые являются повторяющимися на всех работах, и делает обобщение, какими качествами должны обладать родители и их дети, чтобы атмосфера в семье была доброжелательная.

В конце встречи с участниками проводится рефлексия, раздаются памятки

Упражнение «Карусель» (ритуал по окончании работы).

Участники встают в круг, положив руки на плечи соседей. Все маленькими шажками двигаются направо, пока кто –нибудь не скажет «Стоп!». Этот игрок произносит несколько положительных фраз о встрече.