

## **Информация для родителей**

### **О внешних признаках потребления токсических веществ и что делать, чтобы предотвратить беду.**

**Токсикомания** - заболевание, вызванное психической и (или) физической зависимостью к психоактивным веществам, не относящиеся к группе наркотиков (бензин и растворители, клей «Момент», керосин, краски, лаки, жидкости для снятия лака, бытовая химия). Под влиянием токсических веществ появляются видения, нарушается здравый смысл, координация движений, снижается интеллект.

#### **Внешние признаки потребления токсических веществ:**

- резкий запах клея, растворителя, бензина;
- лицо бледно-землистое, отечное (особенно нос);
- дыхание через нос затруднено;
- волосы сухие, ломкие;
- вокруг губ, особенно в уголках рта, может быть кайма покрасневшей кожи.

#### **Чтобы предотвратить беду, обращайте внимание на:**

- находки в виде тюбиков клея или бензина для зажигалок;
- покрасневшие, раздраженные глаза и бледность кожи;
- шаткую походку при отсутствии запаха алкоголя;
- прогулы ребенком занятий, частые длительные уходы из дома;
- частые перепады настроения, раздражительность, несвойственную ранее конфликтность.

#### **Что делать?**

Только поддержка и доброжелательное отношение семьи позволяют подростку справиться с напастью. Постарайтесь отнестись к проблемам максимально спокойно, ребенок должен видеть Вашу уверенность. Не

занимайтесь самолечением! Если поведение сына или дочери вызывает у Вас беспокойство, обратитесь за помощью к специалистам. Необходимую помощь, в том числе анонимную, Вы можете получить в подростковом наркологическом кабинете детской поликлиники.