

# **Играйте на здоровье**

Здоровье является самым важным богатством. Благодаря хорошему здоровью человек может учиться, работать, развиваться. Домашнее окружение, условия воспитания в детском дошкольном учреждении – все это должно оказывать позитивное воздействие на здоровье человека.

Наша задача – обеспечить всестороннее развитие и воспитание детей. Выполнение ее осуществляется разными средствами. Среди них важное место принадлежит игре.

**ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ** на свежем воздухе в летний период создают атмосферу радости и потому делают наиболее эффективным комплексное решение оздоровительных, образовательных и воспитательных задач.

В эти игры вы можете поиграть с ребенком возле дома:

## **ИГРА «МАШИНЫ»**

Каждый ребенок получает по деревянному или пластмассовому обручу - это «руль». Дети бегают по площадке, поворачивая «руль» вправо и влево. По сигналу они делают остановки, во время которых «накачивают шины», «заправляют бензин», «включают сигнал».

## **ИГРА «ДОГОНИ МЯЧ»**

Взрослый бросает мяч и предлагает ребенку его догнать и принести обратно. Затем ребенок бросает мяч, а взрослый догоняет его.

## **ИГРА «ДОКАТИ ОБРУЧ ДО ФЛАЖКА»**

Ребенок и взрослый стоят у линии. По сигналу катят обруч к цели, ни разу не уронив его, получает значок из картона. Далее обручи катят к другому месту и т.д. Выигрывает тот, у кого больше значков.

**Играйте вместе с детьми! Подвижная игра не только помогает в оздоровлении детей, но и является источником хорошего настроения.**

**Желаем здоровья!**

Клок И.Ю.,

руководитель физического воспитания