

“Ваш ребёнок на музыкальных занятиях: дети и чешки”

Очень часто родителей маленьких детей волнуют такие вопросы: “Зачем для музыкальных занятий в детском саду нужны чешки? Не вредна ли эта обувь для неокрепших ножек малыша с ортопедической точки зрения?”

Дорогие родители, для любых случаев жизни обувь должна быть удобной, и музыкальное занятие не является исключением. Не одно красивое движение или просто шаг не удастся сделать без подходящей для этого обуви. Если в обуви не комфортно, то занятие будет вызывать отрицательные эмоции и портить настроение вашему малышу. Чешки - специальная обувь для музыкально-ритмических занятий и танцев. Именно поэтому чешки занимают одно из ведущих мест при подготовке к музыкальным занятиям. У них легкая, гибкая подошва, которая не скользит и позволяет детям безопасно бегать, прыгать, выполнять танцевальные движения. Что не мало важно, материал из которого шьют чешки – натуральная кожа, поэтому ножка вашего ребенка не будет потеть. Одно из свойств кожи - растяжение, поэтому со временем чешка приобретёт индивидуальные особенности стопы вашего ребенка и будет сидеть максимально комфортно. Эта обувь позволяет защитить ногу вашего ребенка от возможных механических повреждений и в то же время не затрудняет движение, полностью раскрепощают стопу, позволяет правильно выполнять задаваемые упражнения.

Никто не спорит, что ребёнку необходимо правильное формирование стопы и для этого нужно носить обувь с чётко фиксированной пяткой и подошвой, но на музыкальных занятиях дети выполняют различные движения, где им нужна гибкая стопа. В обуви с супинаторами, толстой подошвой, фиксированной колодкой дети будут неестественно выворачивать ноги. От этого в первую очередь будет страдать позвоночник и что самое неприятное – возможны травмы. С медицинской точки зрения, ношение чешек на время музыкальных занятий вреда здоровью вашим детям нанести не может, а вот если ваш ребенок будет носить чешки как сменную обувь в детском саду, то проблемы могут возникнуть.

Уважаемые родители!

**Позвольте ребёнку чувствовать себя легко и раскрепощённо!
Наслаждайтесь красивыми и грациозными движениями вашего чада!**

Информация подготовлена

музыкальным руководителем Жмачинской Е.А.