

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНОК БЬЕТ РОДИТЕЛЕЙ?

В разные моменты развития и роста малыш начинает проверять границы дозволенного, в частности, таким способом: бьет, щипает, кусает, дергает за волосы маму, папу или бабушку. Иногда такое поведение бывает довольно болезненным, а с взрослением малыш будет принимать это за норму, что может послужить причиной конфликтов со сверстниками на детской площадке или в детском саду.

Иногда причиной такого поведения становятся сами же родители, которые норовят ущипнуть годовалого кроху, помять, покусать, все естественно происходит от переизбытка чувств и нахлынувшей родительской любви, сопровождается улыбками и прибаутками. Но малыш запоминает такую модель поведения и в дальнейшем использует.

Классические ошибки родителей, когда они пытаются справиться с подобным поведением:

1. «Дать сдачи» - несильно ударить по руке в ответ или отшлепать. Это неверно. Ведь дети копируют поведение родителей. И таким образом Вы демонстрируете ребенку, что удар – это вполне допустимый способ выразить свое недовольство. То, что нельзя ребенку, нельзя и маме.

2. «Притвориться плачущим или кричать от боли» - это спектакль. То, как мама что-то изображает само по себе «развлечение» и есть риск, что ребенок дальше будет повторять свои действия, чтобы увидеть «спектакль».

3. «Как тебе не стыдно...» Стыд — это социальная мерка, которая, если и эффективна в воспитательных целях, то намного позже. Для малышей это просто слово.

Как следует поступать, чтобы исправить поведение «драчуна»?

1. Сразу после удара важно сказать ребенку, что Вам больно и Вы не хотите, чтобы он Вас бил. Если удар повторяется, постарайтесь перехватить руку.

2. Если в этот момент ребенок находится у Вас на руках, после второй попытки, нужно спустить его с рук, опять же сопровождая словами, что Вам не приятно такое обращение и на таких условиях Вы общаться не будете. Таким образом, мы присоединяем к словам действия, демонстрируя при его помощи суть слов.

3. Если ребенок плачет, можно практически сразу взять его обратно на руки и пожалеть. Ведь наша задача не наказать и унижить, а объяснить. А неожиданным для ребенка спуском с рук Вы действительно его расстроили.

4. Если после того, как Вы взяли малыша на руки, удар повторяется, снова спускаете его с рук, так же по возможности спокойно объясняя, подбирая такие слова, чтобы было точно понятно, что не ребенок плохой, а его поведение недопустимо.

5. Естественно, после этой попытки сразу на руки уже не берете. Но и доводить до истерики тоже не стоит. В следующий раз можно взять на руки, слегка придерживая ручки малыша.

6. Если ребенок не на руках, важно также, сопровождая действия словами, дистанцироваться. Например, если Вы играли вместе, прекратить игру, если он подбежал и ударил – выйти из комнаты.

7. Если все это происходит в присутствии других членов семьи или друзей, важно, чтобы они либо не вмешивались в ситуацию, либо поддержали маму. В данном случае лучше пожалеть пострадавшего, полностью игнорируя обидчика. Такой пример демонстрирует ребенку, что такое поведение – не самый удачный способ привлечь внимание и, главное, что он не работает.

8. Во всех этих действиях важна последовательность. Т.е. если маму нельзя бить, значит нельзя ни утром, ни вечером, ни на улице, ни в гостях, ни в каких других ситуациях.