

Детская агрессивность

Что такое агрессивность?

Агрессивность – это физическое или вербальное (словесное) поведение, направленное на причинение вреда кому-либо.

Как агрессивность проявляется у детей?

✓ Злость и возмущение в отчаянном плаче младенца, причина которых проста: неудовлетворенность, физиологические потребности ребенка. Агрессивная реакция в этом случае – это реакция борьбы за выживание.

✓ Вспышки ярости и физическое нападение на сверстников, конфликты из-за обладания игрушками у малыша 1-2,5 лет. Если родители в этом возрасте относятся нетерпимо к его поведению, то в результате могут сформироваться символические формы агрессивности: нытье, непослушание, упрямство и др.

✓ Крик, плач, кусание, топание ногами у ребенка 3-х лет, которые связаны с ограничением его «исследовательского инстинкта» с конфликтом между ненасытной любознательностью и родительским «нельзя».

✓ Драчливость у мальчиков, плач, визг у девочек дошкольного возраста. Мальчики в этом возрасте проявляют больше агрессивных тенденций, чем девочки, так как последние боятся их проявления из-за страха наказания. В то время как к агрессии мальчиков окружение относится более благосклонно и терпимо.

✓ В младшем школьном возрасте наиболее часты акты физического нападения у мальчиков и более «социализированные» формы агрессии у девочек: оскорбления, дразнилки, соперничество.

✓ У подростков-мальчиков продолжает доминировать физическая агрессия (нападения, драки), а у девочек негативизм и вербальная агрессия (сплетни, критика, угрозы, ругань).

Всегда ли это плохо?

Не всегда. В агрессивности есть свои положительные, здоровые черты, которые необходимы для жизни.

Это – настойчивость, упорство в достижении цели, стремление к победе, преодоление препятствий. Поэтому воспитательные мероприятия должны быть направлены не на полное исключение агрессивности из характера детей, а на ограничение и контроль ее отрицательных черт, поощрение ее положительных проявлений.

Причины детской агрессивности

Агрессивность может возникать в следующих случаях:

✓ как стремление преодолеть препятствие на пути к удовлетворению потребности, достижению эмоционального равновесия.

✓ как крайняя мера, когда ребенок исчерпает все другие возможности для удовлетворения своих нужд.

✓ как «выученное» поведение, когда ребенок поступает агрессивно, следуя образцу (поведение родителей, литературных, кино и телегероев).

На проявление агрессивности влияют также биологические факторы (особенности нервной системы, наследственность, биохимический фактор).

Когда нужна помощь специалиста?

Специального вмешательства требуют два типа агрессивности ребенка:

первый тип агрессивности – когда ребенок старше 5 лет получает удовольствие, мучая других детей и животных. Такой тип редок, но всегда требует специального лечения у психоневролога.

второй тип агрессивности, требующий специальной помощи – гиперактивный ребенок. Такой ребенок беспокоен, агрессивен, все и всех задевает, за ним тянется «шлейф» нарушений и обид.

Поведение такого ребенка отличается импульсивностью, необдуманными поступками, нарушением запретов. Такой ребенок может быть в душе любящим, великодушным, милым, но биохимический дисбаланс коры головного мозга делает его поведение гиперактивным. Такой импульсивный ребенок – предмет забот врача, который может прописать необходимые лекарства.

Предупреждение агрессивности

Лучший способ избежать чрезмерной агрессивности в ребенке – проявлять к нему любовь. Нет малыша, который, чувствуя себя любимым, был бы агрессивным.

✓ Родители должны постараться понять причины агрессивного поведения ребенка и устранить их.

✓ Давайте ребенку возможность выплескивать свою энергию. Пусть он порезвится один или с приятелем. Не давайте сверхактивному ребенку сидеть без дела. Пусть его энергия расходуется в мирных целях: спорт, научные кружки, «мастерилки» и т.д.

✓ Исключите просмотр фильмов и телепередач со сценами насилия и жестокости.

✓ Помогите ребенку найти друзей, научите его общаться с ровесниками. В совместных занятиях дети быстрее усвоят нормы поведения.

✓ Не прибегайте к физическим наказаниям.

✓ Показывайте ребенку личный пример эффективного поведения. Не допускайте при нем вспышек гнева и ярости, оскорблений своих коллег, разработок планов «мести».

«Лечение» агрессивности

При лечении агрессивности применяются примерно те же способы, что и для предупреждения. У ребенка такого типа возникающее озлобление можно снять лишь одним ласковым словом. Не считайте такого ребенка «Испорченным». Если вы начинаете так думать, то у вас может возникнуть чувство отчуждения, неприятия ребенка. Это обязательно почувствует и он, а ощущение одиночества среди самых близких может привести к тому, что ребенок станет очень трудным.

От агрессивности больше всего страдает сам ребенок: он в ссоре с родителями, он теряет друзей, он живет в постоянном раздражении, а часто в страхе. Все это делает ребенка несчастным. Забота и тепло для такого ребенка – лучшее лекарство. Пусть он в каждый момент времени чувствует, что родители любят, ценят и принимают его. Пусть ребенок видит, что он нужен и важен для вас.

Составитель:
педагог-психолог ЦКРОиР
Т.А. Хотименко