Памятка для бацькоў

“**Дзіця б’ецца ў**

**дзіцячым садзе…”**

(*Што рабіць бацькам?)*

**а) Дапамажыце дзіцяці паступова засвоіць гэты “язык пачуццяў”, і яму будзе прасцей выражаць свае эмоцыі, не прывабліваючы вашу ўвагу дрэннымі паводзінамі.**

У даверлівай бяседзе, без павучанняў, дайце дзіцяці зразумець, што яно заўсёды можа вам расказаць пра свае пачуцці, і вы заўсёды будзеце гатовы яго выслухаць.

**б)** **Пакажыце дзіцяці бяспечныя прыклады, як можна “ выпускаць пар”, калі яно вельмі злоснае**: камячыць і рваць паперу, газету; біць спецыяльную “злосную падушку”, а таксама кусаць і крычаць на яе, кідаць у яе з усёй сілай мяккія цацкі.

**в) Злосць можна намаляваць, зляпіць з пластыліна** (Вы сваю, а дзіця сваю) - і калі яно будзе гатова, **пакажыце як можна яе трансфармаваць у спакой і дабрыню да акружаючых.**

**Вельмі важна трэніраваць дзіця рознымі спосабамі выхаду з канфліктаў,** прыдумайце іх разам з дзіцем. У дапаўненне, можна часцей **чытаць дзіцяці добрыя казкі**, дзе “Дабро заўсёды перамагае зло”, а галоўныя героі вядуць сябе з годнасцю, **інсцэніраваць з цацкамі сцэнкі**, у якіх прадугледжваюцца бяспечныя шляхі выхаду з канфліктных сітуацый, **уключаць і развучваць пазітыўныя песні** “Усмешка” і “Дарогаю дабра”.

**г) Вазьміце агрэсію – пад свой пачуццёвы кантроль:**

**- эмацыянальную разрадку, так неабходную дзіцяці – яно можа атрымаць у рухальных нагрузках:** на прагулцы – дайце яму магчымасць уволю набегацца, танцуйце разам з ім, рабіце зарадку раніцай;

**- не перагружайце псіхіку дзіцяці праглядам тэлевізара,** поўнасцю выключце прагляды перадач і мультфільмаў з насіллем;

**- адзначце паспяховыя дзеянні вашага дзіцяці!** Усе свае сілы сканцэнтруйце на фарміраванні правільных учынкаў дзіцяці, а не на выкараненні непажаданых. Калі дзіця вядзе сябе добра, падмацуйце паводзіны пахвалой, скажыце: “ Я ганаруся табой, за тое, што ты так паступіў ”. Пакажыце, што вы на самай справе задаволены ім.

**Выканала выхавальнік**

**Шэйман Жанна Аляксандраўна**