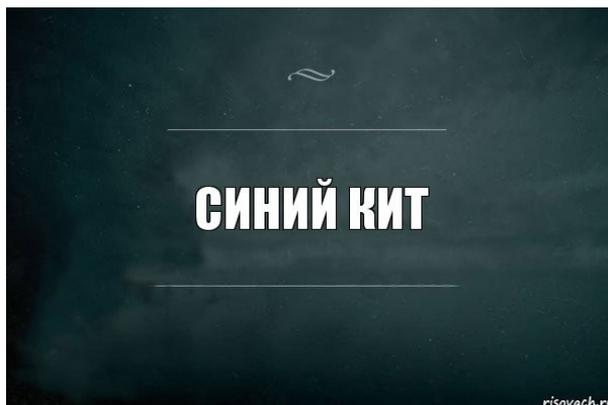


«Синий кит...»



В настоящее время дети и подростки из разных стран, в том числе и в нашей стране, увлекаются страшным квестом - игрой в самоубийство. Все они, так называемые «синие киты» «4:20», «Тихий дом», «Море китов» и прочее, вступают в интернет-сообщества в социальных сетях и находят себе кураторов и единомышленников. Огромное количество школьников с еще несформировавшейся психикой ищут для себя опасные приключения, думают, что играют со смертью, но на самом деле покидают этот мир навсегда.

Правила игры «Синий кит» просты: достаточно вступить в максимальное количество групп с тематикой «море китов», «тихий дом» и написать на своей странице о готовности стать «китом». Кураторы сами найдут вас.



Примечательно, что для каждого участника список заданий игры «Синий Кит» уникален, однако все они похожи в своей жестокости. С самого начала подросткам предлагают порезать руку лезвием, вырезать тематическую надпись (например, «море китов», F57, F58) или нарисовать кита.

Остальные задания не отличаются оригинальностью: нужно больше себя резать или причинять еще какое-то насилие (синяки, ссадины), рисовать и писать, что попросят, смотреть видео про суицид, и так далее. Всего в игре 50 заданий. Пятидесятое для всех одинаковое - покончить с собой.

Кураторы могут меняться на протяжении всей игры. Некоторых блокируют, но они возвращаются под другими никами. Если социальная сеть временно блокирует страницу самого «кита», решившего уйти из жизни, то после восстановления аккаунта кураторы все равно находят его и продолжают высылать задания квеста.

Покинуть игру можно, но сложно. Если участник сообщает, что передумал играть, то ему начинают угрожать. Чаще всего пугают тем, что «придут за близкими». Однако, свои угрозы, к счастью, не исполняют.

На что следует обратить внимание:

1. Ребёнок не высыпается, даже если рано ложится спать. Проследите, спит ли ваш ребёнок в ранние утренние часы;
2. Рисует китов, бабочек, единорогов, делает на руках надписи;
3. Состоит в группах, содержащих в названии следующее: «Киты плывут вверх», «Разбуди меня в 4:20», «Тихий дом», «Рина»,

## ГУО «Смолевичский социально-педагогический центр»

«Няпока», «Море китов», «50 дней до моего...»;

4. Закрыв Вконтакте доступ к подробной информации. В переписке с друзьями (на личной стене) есть фразы «разбуди меня в 4:20», «я в игре». Опасно, если на стене появляются цифры, начиная от 50 и меньше;
5. Переписывается в вайбере (и др. мессенджерах) с незнакомыми людьми, которые дают странные распоряжения;
6. На теле сделаны надписи, появляются порезы, вырезаны кит, буквы и цифры, слова.

### Уважаемые родители и взрослые:

- ❖ защите своего ребёнка от манипуляции и смерти;
- ❖ разговаривайте с детьми, следите за тем, в каких группах они общаются, что упонимают в записях на своих страницах в социальных сетях;
- ❖ создавайте доверительные отношения со своими детьми, решайте конфликтные ситуации без крика и ссор, старайтесь понять ребенка, не оскорблять его, а помогать справиться с проблемами и сложностями.

Помните: проблемы, которые вам кажутся незначительными и легко решаемыми, для детей, особенно подростков, могут иметь глобальное значение, казаться безвыходными и неисправимыми. В состоянии отчаяния и отсутствия доверия, поддержки и понимания с вашей стороны для ребёнка самоубийство может казаться единственным решением его проблем.

Товарищи взрослые!  
Вы в ответе  
За все, что сделали ваши дети

