

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ДОШКОЛЯТ



**Зубы щёткой натирай
и улыбочкой сверкай!**



**Зарядку делай - не
ленись! Ноги шире,
руки ввысь!**



**На прогулку беги
скорей и зови за собой
друзей!**



**Главное правило -
руки мой после
прогулки и перед едой!**



**Ешь витамины,
лимоны и мёд -
простуда с бедою тебя
не проймёт!**



**Чтоб с простудой не
валиться, начинайте
закаляться!**

