

Адміністрацыя Чыгуначнага раёна г. Гомеля  
УСТАНОВА  
«ТЭРЫТАРЫЯЛЬНЫ ЦЭНТР САЦЫЯЛЬНАГА  
АБСЛУГОЎВАННЯ НАСЕЛЬНІЦТВА  
ЧЫГУНАЧНАГА РАЁНА Г.ГОМЕЛЯ»

вул.50 год БССР, 19, 246032 г. Гомель  
тэл. (80232) 20 97 75, факс (80232) 21 09 46

р.р. ВУ59АКВВ36044046700193100000  
ААТ «АСБ Беларусбанк»  
г. Гомеля, БИК АКВВВУ2Х, УНП 490086367

14 ИЮН 2023 № 2082

На № \_\_\_\_\_ ад \_\_\_\_\_

Адміністрацыя Железнодорожного района г. Гомеля  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО  
ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ  
ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО РАЙОНА Г.ГОМЕЛЯ»

ул. 50 лет БССР, 19, 246032 г. Гомель  
тел. (80232) 20 97 75, факс (80232) 21 09 46

р.с. ВУ59АКВВ36044046700193100000  
ОАО «АСБ Беларусбанк»  
г. Гомеля, БИК АКВВВУ2Х, УНП 490086367

Комиссия по делам  
несовершеннолетних  
администрации Железнодорожного  
района г. Гомеля

Отдел образования, спорта и туризма  
администрации Железнодорожного  
района г. Гомеля

Учреждение «Территориальный центр социального обслуживания населения Железнодорожного района г.Гомеля» (далее –Центр) во исполнение п.1.5 решения заседания координационного совета Железнодорожного района г. Гомеля по выполнению Декрета Президента Республики Беларусь от 24 ноября 2006 года №18 от 02.03.2023, информирует.

п.1.5. Специалистами Центра, с целью формирования у граждан осознанного родительства, формирования у них психологической и правовой грамотности, разработаны печатные издания, буклеты.

Данный информационный материал направлен в ваш адрес для дальнейшего распространения среди учреждений образования Железнодорожного района г.Гомеля.

Приложение: на 6 л. в 1 экз.

Директор



Н.А.Забавчик

используйте власть взрослого. Ругань и угрозы могут только запугать или разозлить ребенка. Вместо этого поговорите с ним на равных и попытайтесь объяснить, насколько важным является выполнение того или иного дела.

**16. Говорите с ребенком так, как будто он уже взрослый и зрелый человек, даже если он совсем еще малыш.** Будьте всегда открытым и честным. И тогда он возьмет с вас пример и будет стремиться стать таким же.

**17. Всегда спрашивайте его мнение по важным для него вопросам.** Спросите, что бы он хотел получить на ужин.

Пойнтересуйтесь, где бы он хотел провести каникулы. Пусть он с детства начнет принимать решения.

**18. Рассказывайте ребенку о своей работе, о том, что вы делаете, чем занимаетесь.** Советуйтесь с ним. Иногда ребенок может предложить такую оригинальную и свежую идею, до которой вы бы никогда не додумались сами.

**19. Дарите ребенку подарки.** Если вы не Ребенок должен быть уверен в том, что вы всегда о нем помните.

**20. Не сдерживайте свои эмоции.** Дайте ребенку почувствовать, что всегда любите его на все 100%.

**21. Демонстрируйте своей жене или мужу любовь и уважение в присутствии ребенка.** Он будет строить свои отношения с противоположным полом исходя из того, что увидел в семье.

Если в доме царят мир и согласие, ребенок будет спокойным и уверенным в себе, а когда вырастет, он обязательно станет сильным, гармонично развитой личностью и будет

способен сам формировать долгие, счастливые взаимоотношения.

**Используйте в повседневном общении с ребенком приветливые фразы.**

Например:

- *Мне хорошо с тобой.*
- *Я рада тебя видеть.*
- *Хорошо, что ты пришел.*
- *Мне нравится, как ты...*
- *Я по тебе соскучилась.*
- *Давай (посидим, поделаем...) вместе.*
- *Ты, конечно, справишься.*
- *Как хорошо, что ты у нас есть.*
- *Ты мой хороший.*
- *Обнимать не менее 4-х, а лучше по 8 раз в день.* (Примечание: *неплохо тоже делать и по отношению ко взрослым членам семьи*)

**Поэтому, дорогие родители, запаситесь терпением и мудростью при общении с детьми.**

**И не забывайте про заботу, любовь и понимание!**

**УСПЕХОВ ВАМ, В ВАШЕМ НЕЛЕГКОМ РОДИТЕЛЬСКОМ ДЕЛЕ!**

Учреждение «Территориальный центр социального обслуживания населения Железнодорожного района г.Гомели»

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ Правила позитивного общения с ребенком



**Безусловно принимать ребенка – значит любить его не за то, что он красивый, умный, способный, отличный, помощник, а просто так просто за то, что он есть**

Каждый человек, независимо от возраста, нуждается в пище, сне, тепле, физической безопасности и т. п. Это так называемые органические потребности.

Теперь уже стало бесспорной истиной, что общение так же необходимо ребенку, как и пища.

**Ребенку, да и любому взрослому человеку нужно: чтобы его любили, понимали, признавали, уважали; чтобы он был кому-то нужен и близок; чтобы у него был успех — в делах, учебе, на работе; чтобы он мог себя реализовать, развивать свои способности, самосовершенствоваться, уважать себя.**

«Проблемные», «трудные», «непослушные» дети, так же, как дети «с комплексами», всегда результат неправильно сложившихся отношений в семье.

Специалисты пришли к выводу, что стиль родительского взаимодействия **непривольно «записывается»** (запечатлевается) в психике ребенка. Это происходит очень рано, еще в дошкольном возрасте, и, как правило, бессознательно. Став взрослым, человек воспроизводит его как естественный. Таким образом из поколения в поколение происходит социальное наследование стиля общения: большинство родителей воспитывают своих детей так, как их самих воспитывали в детстве.

Со мной никто не возился, и ничего, вырос», — говорит папа, не замечая, что вырос-то он как раз человеком, который не считает нужным и не умеет заниматься с сыном, наладить с ним теплые дружеские отношения.

Другая часть родителей более или менее осознает, в чем именно заключается правильное воспитание, но на практике испытывает трудности. Известно, что на формирование привычки уходит 21 день.

Всего лишь 21 день нужно последить за своей самодисциплиной... Это же совсем не много.

**«Никогда не поздно иметь счастливое детство». Уэйн Дэйверс**

И, конечно, совет на то и совет, что им можно пользоваться, а можно и не пользоваться. Выбор за вами.

**1. Говорите ребенку, как сильно вы его любите.** Делайте это как можно чаще.

**2. Регулярно хвалите своего ребенка.** Даже маленького повода достаточно для похвалы.

Таким образом, вы привьете ребенку чувство собственного достоинства и вырастите из него уверенного человека.

**3. Принимайте вашего ребенка таким, какой он есть и не ставьте никаких условий.** Не критикуйте его и не осуждайте, ничем не попрекайте. Улыбайтесь как можно чаще, и он поймет, что вы счастливы его видеть.

**4. Дайте своему ребенку почувствовать, что вы им гордитесь.** Дети это очень любят.

**5. Всегда относитесь к нему как к равному.** Говоря с ребенком, «будьте на его уровне», сядьте рядом, чтобы он мог смотреть вам в глаза.

**6. Цените все, что делает ваш ребенок, и благодарите его за все.** Только услышав слова благодарности, он почувствует себя по-настоящему важным. Не бойтесь повторить «спасибо» несколько раз.

**7. Не критикуйте ребенка за то, что он не в силах изменить.** Если он сделал ошибку в

прошлом, обсудите ее, помогите ему сделать правильный вывод и забудьте о ней.

**8. Никогда не упрекайте ребенка.** Не заставляйте его чувствовать себя виноватым из-за того, что он не удовлетворил в какой-то мере ваши ожидания. Задача ребенка не

делать то, что вы захотите, а реализовывать свой потенциал, и вы должны попытаться ему в этом максимально помочь

**9. Внимательно слушайте все, что вам рассказывает ребенок.** Не забывайте спрашивать его мнение по интересующему его вопросу. Это поможет ему почувствовать себя значимым.

**10. Восхищайтесь любыми достижениями вашего ребенка** — не важно, большие они или маленькие.

**11. Хвалите ребенка за любое достижение.** Это повысит чувство собственного достоинства, ведь комплименты любят и взрослые, и дети.

**12. Все время говорите детям, что вы их любите.** Вы никогда не переборщите, говоря о любви своим детям и своей супруге (или супругу).

**13. Ожидайте от ребенка только лучшего, верьте в него.** Всегда говорите ему: «Я полностью в тебе уверен», «Я думаю, ты справишься».

**14. Уделяйте детям максимуму внимания.** Если ребенок хочет с вами поговорить, отложите все дела и уделите ему столько времени, сколько потребует. Не отвлекайтесь ни на что, слушайте его так, словно это самый важный человек на свете

**15. Не заставляйте ребенка что-либо делать силой.** Обсуждайте любое дело и добивайтесь желания выполнить его. Не

обращаться с предметами, так как не понимает смысла потери. Идеальная мать не допускает ситуаций, в которых дитя расстроится, разрыдается или обидится. И ребенок вырастает инфантильным, ленивым, безответственным и бесхарактерным.

*Что каждой маме и вправду надо — это в первую очередь позаботиться о себе.* О том, чтобы вы пребывали в хорошем физическом состоянии, в эмоциональной адекватности. Ведь дети — это эмпаты. И им не нужна новая игрушка, если мама во взвинченном состоянии.

Дети считают эмоциональное состояние мамы и начинают показывать его миру. Вы можете нервно прыгать вокруг и успокаивать разбушевавшегося ребеночка, но опыт показывает, что ничего не помогает, пока вы продолжаете нервничать, а плач ребенка еще больше вас взвинчивает. Бросайте все и успокаивайтесь!

Само слово «мать» — это чуть ли не синоним понятий «забота», «любовь», «самоотверженность», «альтруизм». Все это так. Но человек, в отличие от животного, — существо незапрограммированное. Это у животных любая самка облизывает свое дитя, кормит, защищает, а потом забывает о нем. Это инстинктивное поведение. Человек же всегда имеет возможность выбора.

Поэтому о матери можно определенно сказать одно: ее влияние на ребенка огромно. Любая мать для любого ребенка — почти как Бог. Такова ее власть над своим малышом, так много она для него значит.

Но употребит ли она эту огромную власть во благо или во зло — зависит от нее самой.

**«Ясновидение матери не дается никому.»**

**Между матерью и ребенком протянуты какие-то тайные невидимые нити,**

**благодаря которым каждое потрясение в его душе болью отдается в ее сердце и каждая удача ощущается как радостное событие собственной жизни»**

(О. Бальзак)

*Если Вам не с кем обсудить свои чувства.*

**Позвоните**

*по телефону «Доверие»*

**28-86-00**

*для получения*

*квалифицированной*

*психологической помощи и*

*поддержки.*

**Помощь бесплатна и анонимна!**

**Учреждение**

**«Территориальный**

**центр социального**

**обслуживания**

**населения**

**Железнодорожного**

**района г. Гомеля»**

г. Гомель

ул. 50 лет БССР, д. 19

«Первое слово человека - мама, последнее-мама.

Мир держится на ласке матерей!»

М.Дезинский

Мама – первое слово в жизни любого человека. Первое, главное слово и самое красивое слово человека. Быть мамой – это ответственность, предназначение, долг и великая любовь.

Роль матери, особенно в первые годы жизни ребенка, является самой главной. Доказано, что именно на основе отношений с матерью на протяжении первых лет жизни ребенок строит свою взрослую жизнь в дальнейшем.

Матери постоянно спрашивают у психологов как стать «идеальной мамой»? Что нужно говорить детям, каким навыкам обучать, чтобы оградить их от влияния улицы, заставить хорошо учиться, помогать по дому, ложиться спать без капризов (список можно продолжать еще на страничку)? Краткий ответ на все вопросы один: перестать разыгрывать идеальную маму.

Миф об идеальной матери и ее образ незримо присутствует в нашем обществе. Мы пытаемся стать ею, быть ею, сравнивая себя с канонами и стандартами и чаще всего проигрывая. Мы фантазируем о том, как мы будем идеальными матерями своим детям и все такое прочее. Идеальная мама с точки зрения многих психологов – это та, которая никогда не травмирует и не предает. Всегда будет чутко отзываться на потребности ребенка. И этот образ матери – тоже в большой степени миф. Травмируем мы потому, что мы реальные люди, сами травмированные своими родителями. Мы травмируем потому, что в важные моменты выбираем свою жизнь и свою правду, даже если общественное мнение считает, что детям так хуже. Например, при разводе родителей каждый из них выбирает себя, перестав составлять стабильную пару в глазах ребенка. И это травма для детей, но правда взрослых такова. Ни разу не предать ребенка можно только множественно предав себя. Не пойти погулять, оставшись дома. Позволить ребенку «сесть тебе на шею» в прямом и переносном смысле – это все предательство себя. И рано или поздно свои интересы берут верх. И мать всё

равно предает ребенка в пользу себя. И это естественное течение жизни. И важно не то, что она это делает, а важно то, чтобы у ребенка было достаточно ресурсов с этим справиться и вырасти через это.

Мнения многих психологов сходятся на точке зрения, что мама должна быть довольной. Мама не должна быть идеальной и не должна осуждать себя за то, что недодала, не сделала, - не имеет права, и вообще это вредно для ребенка. Мама должна быть здоровой и выпавшейся. сытой и способной принимать решения.

Существует точка зрения, что полезно раз и навсегда отказаться от мечты стать идеальной матерью, потому что добиться спокойствия в гонке за тигулом «идеальная мама» невозможно. Мифическая идеальная мать по каждому писку кормит ребенка грудью, лишая младенца шанса проголодаться по-настоящему и вообще понять, что можно в этой жизни чего-то добиваться, просить, ждаться. Идеальная мать старательно воспитывает слабовольного, нетерпеливого, капризного ребенка, который привык по первому своему звуку ползучать елу и молчать. Идеальная мать заваливает ребенка игрушками, которых у нее не было в ее оловянном детстве. В итоге ребенок не ценит ее стараний и не учится бережно

Еженедельный оплачиваемый выходной предусмотрен для семей, на воспитании и попечении которых находится 3 и более детей возрастом до 16 лет. Один из родителей имеет право взять один оплачиваемый выходной в неделю. Также допускается разделение выходного дня между обоими родителями. При этом необходимо соблюдать следующие требования:

- Родитель должен быть занят на работе 5 или 6 рабочих дней и не менее 40 часов в неделю
- Другой родитель должен быть трудоустроен или нетрудоустроен

Выбранный день необходимо согласовать с работодателем заранее. Выплата за полученный отгул назначается в размере средней заработной платы за рабочий день.

*Чтобы получить оплачиваемый выходной необходимо:*

- Написать заявление на имя руководителя и указать необходимый день
- Предоставить удостоверение о статусе семьи
- Предоставить справку о составе семьи и месте жительства

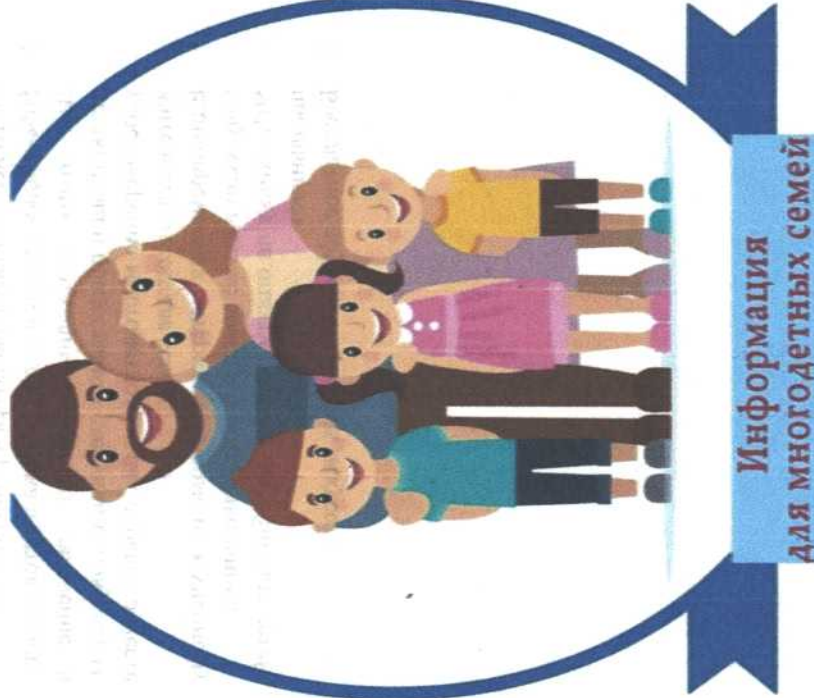
## Налоговые льготы

Семьи, где воспитываются 3 и более детей, освобождаются от выплаты определенных видов налогов:

- Земельный налог
- Налог на недвижимость
- Налоговый вычет по подоходному налогу на детей по повышенному тарифу
- Снижение ставки единого налога на 20% (для самозанятых родителей или родителей в зарегистрированном статусом ИП)

Учреждение  
«Территориальный центр социального обслуживания населения Железнодорожного района г. Гомеля»

# Государственная поддержка многочетных семей в Республике Беларусь



Многодетной считается семья, в которой на воспитании и попечении находится 3 и более детей. Для того, чтобы узаконить статус многодетной семьи, необходимо обратиться в местный исполнительный комитет и предоставить соответствующие документы. Сотрудники государственного органа проверяют условия проживания и содержания детей, после чего выдают удостоверение многодетной семьи. Как правило, процедура занимает 30 дней с момента подачи документов.

Документы для получения статуса многодетной семьи:

- Заявление одного из родителей
- Паспорта родителей
- Свидетельство о заключении или расторжении брака
- Свидетельства о рождении детей
- Справка о месте жительства и составе семьи
- Сопутствующие документы (копии решения суда об усыновлении, соглашение о детях и т.п.)

Статус многодетной семьи теряет своё действие после того, как на попечении родителей остаётся меньше трёх детей несовершеннолетнего возраста. Они должны уведомить исполком об изменении обстоятельств внутри семьи.

Законодательство Беларуси направлено на социальную и материальную поддержку семей, особенно многодетных. В связи с этим, многодетные семьи имеют право получать государственные гарантии, льготы и субсидии.

**В Беларуси многодетные семьи имеют право на:**

- Льготы на жильё
- Семейный капитал
- Субсидии на выплаты кредитов
- Льготы на воспитание и образование детей
- Налоговые льготы
- Право на еженедельный оплачиваемый выходной для одного из родителей

**Семейный капитал** – единовременная выплата семьям при рождении или усыновлении третьего и последующего ребёнка. Размер выплаты рассчитывается на основании роста потребительских цен. Главное условие – наличие белорусского гражданства и постоянное проживание на территории Беларуси. Сумма выплачивается только один раз путём денежного перевода на расчётный счёт многодетной семьи.

**Семейный капитал можно потратить на:**

- Улучшение жилищных условий (покупку квартиры, строительство дома и т.п.)
- Получение образования в ВУЗах или средних специальных заведениях
- Получение медицинской помощи в платных учреждениях здравоохранения (при соответствующем заключении медицинской комиссии)
- Получение социальных услуг
- Накопление дополнительной пенсии для матери

Законодательством предусмотрены обстоятельства, согласно которым воспользоваться капиталом возможно досрочно. Для этого необходимо иметь веские причины. К ним относятся:

- Оказание срочной медицинской помощи
- Приобретение жилплощади
- Получение высшего образования на платной основе
- Получение стоматологических услуг (протезирование, имплантация)

**Многодетные семьи имеют право на получение:**

1. Бесплатных продуктов питания на детей до 2 лет – при одновременном рождении 2 и более детей
2. Бесплатной помощи няни для детей до 3 лет в дневное и рабочее время не более 40 часов в неделю – при одновременном рождении 2 и более детей. Для получения первых двух льгот необходимо обратиться в территориальный центр социального обслуживания, предоставить паспорт, заявление, удостоверение многодетной семьи и заключить договор оказания социальных услуг.
3. Ежемесячного пособия на детей до 3 лет – при одновременном рождении 3 и более детей (размер пособия – 1 базовая величина на 1 ребёнка). Для этого необходимо обратиться в райисполком.
4. 50%-скидку на питание для ребёнка в детском саду. Для этого необходимо написать заявление в детский сад и предоставить следующие документы: удостоверение многодетной семьи, справка о месте жительства и составе семьи.
5. Единовременная материальная помощь к учебному году, если в семье воспитываются школьники.
6. 50%-скидку на оплату учебных пособий для детей-школьников
7. Бесплатное обучение в школах искусств

**Льготы для многодетных матерей**

Многодетные матери имеют право на отдельные привилегии:

- **Досрочный выход на пенсию со снижением общеустановленного пенсионного возраста на 5 лет** (если: родила 5 и более детей; воспитала 4 из этих детей до возраста 8 лет; имеет стаж работы 15 и более лет)
- **Выход на пенсию в любом возрасте** (если: родила 5 и более детей; воспитала их до возраста 8 лет; имеет стаж работы не менее 10 лет в сельхозах, колхозах и других предприятиях по производству продукции сельскохозяйственного назначения (в стаж не входит время ухода за детьми))
- **Награждение Орденом Матери** (если: родила 5 и более детей; на момент исполнения младшего ребёнка 1 года все дети все дети живы)

Однако существует категория многодетных матерей, которые лишены подобного права. К ним относятся женщины, которые:

- Уклоняются от заботы и воспитания детей или делают это ненадлежащим образом
- Имеют судимости
- Были лишены родительских прав или лишены и потом восстановлены в родительских правах
- Ведут неподобающий образ жизни
- Неоднократно привлекались к административной ответственности за нарушение общественного порядка