

Правильна ли ваша позиция по отношению к детям? (Тест Г. Пэйна для родителей)

1. *Ваш ребёнок требует переключить телевизор с фильма, который вам очень нравится, на программу рок-музыки. Что вы делаете?*

- а) выполняете просьбу и слушаете рок-музыку вместе с ним;
- б) отвечаете, что ему придётся подождать, пока закончится фильм;
- в) обещаете купить для него портативный телевизор;
- г) записываете фильм на видеокассету, а ребёнку позволяете слушать рок-музыку.

2. *Вы видите в своих детях:*

- а) людей, равных вам;
- б) тех, кто может помочь вам заново пережить свою молодость;
- в) «маленьких» взрослых;
- г) тех, кто постоянно нуждается в ваших добрых советах.

3. *Какую причёску вы носите?*

- а) которая больше всего вам подходит;
- б) которая отвечает последней моде;
- в) которая копирует причёску рок-звезды;
- г) которая копирует стиль сына (дочери).

4. *Поговорим о вашем возрасте.*

- а) ваши дети точно знают, сколько вам лет;
- б) вы предпочитаете не замечать и не подчёркивать разницу в возрасте между вами и детьми;
- в) скрываете свой возраст от детей;
- г) настаиваете на том, что знаете больше, потому что старше.

5. *Как вы одеваетесь?*

- а) подражаете стилю рок-звезды, которая нравится сыну (дочери);
- б) стараетесь следовать стилю сына (дочери), полагая, что это помогает установить более тесную связь между вами;
- в) выбираете ту одежду, которая больше всего вам подходит;
- г) следуете молодёжной моде, потому что так вы чувствуете себя моложе.

6. *Как вы поступите, если заметите, что сын-подросток вдел в ухо серьгу?*

- а) посчитаете, что это его личное дело;
- б) станете подшучивать над его женственностью;
- в) скажете, что это современно, не желая, чтобы он счёл вас старомодным;
- г) купите такую же серьгу и наденете её.

7. *Сын (дочь) заводит музыку на полную громкость, а вы:*
- а) затыкаете уши ватой и делаете свои дела;
 - б) уменьшаете громкость;
 - в) миритесь с этим, раз уж ему (ей) так хочется;
 - г) говорите, что музыка буквально бьёт вас по голове.
8. *При споре с детьми вы:*
- а) редко говорите, что они ошибаются, опасаясь, как бы они не стали отвергать вас вовсе;
 - б) соглашаетесь изменить позицию, потому что дальнейший спор бесполезен;
 - в) оставляете последнее слово за детьми, не желая с ними ссориться;
 - г) соглашаетесь с ними, если они действительно правы.
9. *Дети пригласили в гости сверстников, и вы:*
- а) предоставляете их самим себе: пусть делают, что хотят;
 - б) составляете им компанию, стремясь держаться на равных;
 - в) спрашиваете гостей, считают ли они своих родителей тоже такими весёлыми, как вас;
 - г) ни во что не вмешиваетесь, но даёте понять, что всегда рядом, на случай, если что-то произойдёт.
10. *Дети собираются на дискотеку, но вас не берут, и вы:*
- а) не удивляетесь, потому что они знают, как вам трудно выдержать эти новые танцы;
 - б) печалитесь, потому что хотели потанцевать вместе с ними;
 - в) обижаетесь, потому что они не хотят разделить с вами своё веселье;
 - г) расстраиваетесь, потому что готовились пощеголять в обновке.
11. *Вы пытаетесь вести себя так, будто вы не старше своих детей. Почему вы так делаете?*
- а) чтобы быть с детьми в хороших отношениях;
 - б) потому что это помогает сократить разницу в возрасте;
 - в) потому что это может дольше удержать семью вместе;
 - г) потому что для вас это естественно.
12. *Свои отношения с детьми вы строите так:*
- а) обращаетесь с ними, как со взрослыми;
 - б) обращаетесь с ними, как с маленькими;
 - в) стараетесь быть их приятелем;
 - г) ведёте себя так, как должно родителю.

Правильна ли ваша позиция по отношению к детям? (Тест Г. Пэйна для родителей) (расшифровка)

Подсчитайте баллы, пользуясь таблицей.

№ вопроса	А	Б	В	Г
1	3	0	2	1
2	3	2	1	0
3	0	2	1	3
4	1	3	2	0
5	2	3	0	1
6	0	1	2	3
7	1	0	2	3
8	3	1	2	0
9	1	3	2	0
10	0	2	1	3
11	3	2	1	0
12	2	1	3	0

Между 25 и 36. Вы, наверно, думаете, что весело проводите время с детьми, стараясь быть с ними на равных во всём. Но это сейчас. Позднее вы можете поплатиться. Вы взяли на себя роль приятеля собственных детей, позабыв о роли наставника. В результате, как считают психологи, подспудно у детей возникает и возрастает нервозность. Быть просто приятелем недостаточно. Дети нуждаются в руководстве. Вам надо понять, что с разницей в

возрасте ничего поделаться нельзя, и важно осознать, что именно вы призваны быть опорой своим детям.

Между 24 и 14. Ваши дети, похоже, так и не знают в точности, как же им с вами правильно держаться. Вы явно стараетесь им во всём потакать, а затем, когда вам это нужно, пытаетесь войти в роль родителя. Рано или поздно вы захотите настоять на своём в чём-то важном, и это вызовет у детей растерянность, гнев и неповиновение. Но вы зашли ещё не так далеко и можете перестать играть в «приятеля», чтобы явить детям образец зрелого и ответственного поведения. И пусть вас не беспокоит опасение, что дети перестанут любить вас, если вы станете утверждать себя в родительской роли.

Между 13 и 0. Так держать! Вы отчаянно пытаетесь понять и оценить вечно меняющиеся нужды и настроения своих детей, иногда поддаётесь соблазну уступить им. В этом нет ничего плохого, судя по всему, вы достаточно разумны и знаете, как строить отношения с детьми на ваших, а не на их условиях. Ссоры неизбежны, однако дети вас любят, уважают и – главное – видят в вас любящего и надёжного родителя.