

"Пятиминутки безопасности"

Примерные тексты сообщений

Сообщение №1.

Никогда не оставляйте малолетних детей без присмотра! Создайте все условия, чтобы спички, бытовые газовые и электрические приборы, бытовая химия, таблетки, монеты и прочие мелкие предметы не стали игрушкой для малышей. Убедитесь, что окна в комнате, где играет ребенок, закрыты. А также проверьте, огорожены ли от доступа детей колодцы и ямы во дворе.

<https://www.youtube.com/watch?v=zckmstAlG-o>

Сообщение №2.

Организируйте досуг детей таким образом, чтобы они не оставались наедине со своими фантазиями и не гуляли бесцельно по дворам, стройкам, пустырям и т.д. в поисках развлечений и опасных игр.

<https://www.youtube.com/watch?v=QOaRHdZYiRA>

Сообщение №3.

Используйте любой удобный момент для беседы с детьми о силе и опасности огня. Вместе выведите алгоритм действий в случае возникновения пожара. В доверительной обстановке постарайтесь привить ребенку основные навыки безопасности жизнедеятельности.

<https://www.youtube.com/watch?v=MZrG60c2rNk>

Сообщение №4.

Оглянитесь вокруг – наверняка рядом живут неблагополучные семьи, в которых есть дети. Обращайте внимание на то, чем малыши заняты. Пресекайте все их небезопасные игры. Информировать соответствующие службы о ненадлежащем уходе за детьми.

Сообщение №5.

Прежде, чем доверить младшего ребенка старшему, убедитесь еще раз: знает ли он, как вести себя в случае непредвиденной ситуации.

(Проверьте свои знания в «Тесте по безопасности» 112.by/test)

Сообщение №6.

Отправляя детей на каникулы к родственникам, убедитесь, что в доме, где они будут жить, исправны: проводка, печное отопление, газовое оборудование, огорожены от доступа детей колодцы и ямы во дворе, а

также установлены автономные пожарные извещатели. Напомните родным о необходимости постоянного контроля за ребенком.

Сообщение №7.

Прежде чем требовать от ребенка соблюдения указанных правил, задумайтесь, всегда ли вы выполняете их сами. Ваш личный пример обязательно скажется на поведении ребенка, а значит, и на его безопасности.

(Загляните в раздел «Мультимедиа по ОБЖ» на сайте 112.by/multimediyne-materialy-obzh)

Сообщение №8.

Дети не должны находиться у воды без взрослых, даже если ребенок умеет плавать и постоянно посещает бассейн, это не повод разрешать ему купаться без взрослых. Не разрешайте детям нырять, особенно с пирсов, деревьев и прочих возвышенностей – дно реки, озера, водоема может содержать кучу неприятных сюрпризов (коряги, ветки, мусор). Не разрешайте ребенку плавать на матрасе, надувной камере, особенно, если он не умеет плавать. Объясните ему, что ребенок никогда не сможет помочь ребенку в случае, если он станет тонуть.

<https://www.youtube.com/watch?v=ttuhvKUsvIQ>

Сообщение №9.

Всегда интересуйтесь, где ваш ребенок и чем он занят - разговаривайте со своим ребенком, спрашивайте, чем он занимался в течение дня, что планирует делать, куда пойдет. Чем осведомлённые вы будете, тем больше вероятность того, что ваш ребенок не попадет в неприятную или опасную ситуацию. Наладьте доверительные отношения, чтобы ребенок не боялся рассказать, даже если что-то натворил.

Сообщение №10.

Разговаривайте со своими детьми, стройте диалог, интересуйтесь их делами и жизнью, будьте в курсе увлечений, интересов своих детей.

Вы должны знать с кем дружит ваш ребенок, с кем общается, где проводит свободное время. Приводите примеры, рассказывайте об опасностях, объясняйте и напоминайте о безопасности;

Сообщение №11.

Не важно, сколько лет вашему ребенку, важно, что вы сделали для того, чтобы научить ребенка безопасному поведению.

Сообщение №12.

Предоставляя ребенку старшего школьного возраста самостоятельность, все же разумно контролируйте его. Подросткам так же нужно напоминать о безопасности, ведь юношеский максимализм и чрезмерная уверенность приводят к трагедиям;

Сообщение №13.

Напомните детям правила безопасности перед началом каникул, так как количество травм именно в этот период времени возрастает.

Викторина по ОБЖ для детей старшего школьного возраста.

1. Если горит торфяник, вы:

1. Попытайтесь его потушить захлестыванием лиственными ветками или засыпкой грунтом передней кромки пожара
2. Обойдете стороной, соблюдая осторожность и закрыв голову одеждой
3. Обойдете его стороной, двигаясь против ветра
4. Будете двигаться по ветру таким образом, чтобы дым, догонял вас, не затрудняя ориентировку
5. Обойдете его стороной, двигаясь вдоль русла лесной реки, ручья, по возможности стараясь выйти из зоны задымления.
6. Будете внимательно осматривать и ощупывать перед собой дорогу шестом или палкой

2. Вы отправились на концерт. Вам предлагается перечень рекомендаций, которым необходимо следовать в случае возникновения пожара, паники, хулиганских действий фанатов-зрителей. Назовите, на ваш взгляд, ошибочные действия.

1. Спуститесь в первые ряды, на свободное место около сцены, чтобы иметь пространство для действий
2. Будете держаться в середине людского потока
3. Не дадите сбить себя с ног
4. Снимете с себя длинную одежду
5. Будете остерегаться стен и узких дверных проемов
6. Будете находиться поближе к звукоусилительной аппаратуре, чтобы при необходимости покинуть помещение через сцену

3. Что запрещается делать при пожаре в квартире?

1. Выходить через задымленную лестничную площадку и пользоваться лифтом
2. При выходе по задымленной лестнице держаться за стены и поручни
3. Выпрыгивать из окна, спускаться по водосточным трубам и стокам при помощи простыней и веревок

4. При увеличении концентрации дыма передвигаться, пригнувшись или ползком

5. Сообщать, о пожаре в службу спасения пока об этом не сообщили соседи

6. Тушить водой включенные в сеть электроприборы

7. Пользоваться переносным карманным фонариком, тушить пожар самостоятельно

4. Вам кажется, что кто-то идет за вами следом. Ваши действия:

1. Перейдете несколько раз улицу и, убедившись в своих подозрениях, побежите в людное место

2. Остановитесь и выясните причину преследования

3. Броситесь бежать к телефонной будке

4. Зайдете в ближайший магазин

5. Наброситесь на преследователя, ударите сумкой и постараетесь быстро убежать

6. Станете громко звать на помощь

5. Найдите ошибки в приведенном перечне безопасных естественных укрытий на улице во время возникновения урагана:

1. Овраг

2. Яма

3. Ров

4. Деревья

5. Крупные камни

6. Легкие деревянные постройки

7. Канава

8. Кювет дороги

6. Почему в частных домах с печным отоплением нельзя закрывать печную заслонку раньше, чем прогорит все топливо?

1. Закрывать ее можно и нужно, чтобы не уходило тепло

2. Недогоревшее топливо задымит весь дом

3. В дом станет поступать угарный газ

4. В дом станет поступать углекислый газ

5. Из печки может выпасть не затушенный уголь

7. Если сильный ветер застал вас на открытой местности, необходимо:

1. Найти любое углубление – овраг, ров, яму, кювет дороги, лечь на его дно, плотно прижаться к земле, закрыв руками голову

2. Укрыться под деревом, крепко обхватив его ствол руками

3. Застегнуть одежду на все пуговицы, свободную одежду обвязать вокруг тела

4. Сесть на обочину, обхватить ноги руками и переждать сильный ветер

5. Обхватить руками любой массивный предмет (большой камень, дерево, столб)

8. Во избежание несчастных случаев на воде необходимо:

1. Пользоваться оборудованными пляжами

2. Располагать информацией о безопасности выбранного для отдыха водоема

3. Перед совершением заплывов научиться отдыхать на воде

4. Правильно рассчитывать свои возможности во время плавания

5. Купаться поодиночке или на большом расстоянии друг от друга

6. Если не уверен в своих силах, плавать на надувном матрасе

9. Обнаружить утечку газа можно с помощью:

1. Обоняния

2. Мыльной пены

3. Внешнего осмотра

4. Незажженной спички

5. Зажженной длинной щепки

6. Воздушного шарика

10. При разведении костра во время похода можно:

1. Разводить костры в любых местах

2. Нарушать правила устройства кострища

3. Оставлять костры под присмотром дежурных

4. Покидать место привала, не убедившись, что костер потушен

5. Разводить его во время грозы, чтобы потом высушить вещи

6. Петь песни

7. Использовать легковоспламеняющиеся жидкости в малых количествах

11. Если во время плавания свело ногу судорогой, то необходимо:

1. Повернувшись на спину, лечь на воду

2. Быстро плыть к берегу

3. Распрямить ногу и вытянуть носок вперед либо к себе

4. Попробовать стать на дно, несмотря на глубину

5. Уколоть ногу острым предметом (иголкой, булавкой)

6. Нырнуть и рывком отплыть в сторону, сильно работая ногами

12. Что должен предпринять учащийся, заметив пожар в здании школы?

1. Забегая во все кабинеты и подсобные помещения, оповестить всех находящихся в здании школы об экстренной эвакуации и приступить к тушению загорания подручными средствами.

2. Оповестить администрацию и выбежать на улицу.

3. Сообщить по телефону 101, оповестить администрацию, приступить к тушению подручными средствами

13. Собирая в лесу грибы, Вы обнаружили подозрительный металлический предмет. Ваши действия:

1. Возьмете с собой, чтобы показать взрослым.

2. Пройдете мимо.

3. Выделите подручными средствами место, где находится подозрительный предмет, и немедленно сообщите о находке взрослым.

4. Бросите предмет в костер или в воду, чтобы обезопасить окружающих.

14. Для чего необходима побелка дымохода печи?

1. Белый цвет наименее теплоемкий.

2. Для своевременного обнаружения трещин.

3. Для эстетичного вида домовладения.

4. Таков обычай, пришедший из глубокой старины.

15. Вы открыли дверь своей квартиры на 9-м этаже и обнаружили сильное задымление. Ваши действия?

1. Немедленно спуститься на лифте вниз и выбежать из здания.

2. Срочно выявить источник задымления.

3. Плотно закрыть дверь и позвонить по телефону «101».

4. Выбежать на крышу и подавать оттуда сигналы бедствия.

16. Как правильно пробираться к эвакуационному выходу в задымленном помещении?

1. Бегом

2. Шагом

3. Ползком (на четвереньках).

17. Можно ли пользоваться лифтом во время пожара в подъезде?

1. Можно.

2. Можно только в сопровождении взрослых.

3. Нельзя.

4. Можно, если лифт работает.

18. Если гроза застала во время рыбной ловли, когда вы находитесь в лодке посередине озера или реки, то необходимо:

1. Быстро доплыть до берега и найти безопасное укрытие

2. Перевернуть лодку и под ее защитой плыть к берегу

3. Продолжать ловить рыбу, надев на голову ведро, захваченное для улова

19. Толкаться, бороться, баловаться в коридорах школы нельзя, потому что:

1. Можно получить замечание от учителей или директора
2. Можно задеть проходящих мимо учащихся или учителей
3. Можно заработать себе плохую репутацию
4. Можно случайно удариться и получить травму
5. Можно перепачкаться и получить дома взбучку
6. Можно испортить отношения с одноклассниками

20. Если появились признаки теплового (солнечного) удара – сильная жажда, сухость во рту, резкое покраснение кожи лица – необходимо:

1. Выпить холодной жидкости, срочно найти прохладное место.
2. Протереть холодной водой лицо
3. Надеть головной убор и продолжать находиться на солнце

21. При сильном задымлении помещения необходимо:

1. Приложить к органам дыхания ткань и ползком передвигаться к выходу.
2. Оставаться на месте, спрятавшись в шкаф или закрытое помещение типа туалета или служебного помещения.
3. Открыть окна и проветривать помещение.
4. Использовать средства индивидуальной защиты типа противогаза или респиратора.

22. Какова правильная последовательность действий при пожаре:

1. Позвонить на работу родителям и сообщить о пожаре, попытаться потушить огонь, используя первичные средства пожаротушения
2. Открыть окно для удаления дыма, позвонить в службу спасения и сообщить о пожаре
3. Немедленно покинуть помещение, плотно закрыв за собой дверь, позвонить в дежурную службу МЧС и сообщить о пожаре
4. Попытаться потушить огонь, используя первичные средства пожаротушения, позвонить в службу спасения и сообщить о пожаре

Викторина по ОБЖ для детей младшего школьного возраста

1. Назовите номер телефона для сообщения о пожаре?

1. «102»;
2. «104»;
3. «101»;
4. «103».
5. «112».

2. Как называют людей, которые тушат пожары?

1. спасатели;
2. погорельцы;
3. водоносы;
4. тушители.

3. От чего чаще всего страдают люди при пожаре?

1. от огня и дыма;
2. от яркого света;
3. от воды;
4. от потока свежего воздуха.

4. Назовите средство пожаротушения, которым можно воспользоваться?

1. газовый баллон;
2. огнетушитель;
3. бензин;
4. сухая трава.

5. Что относится к звуковым средствам оповещения при пожаре?

1. сирена;
2. магнитофон;
3. табло;
4. указатель.

6. Назовите главную причину, почему нельзя бросать и бить бутылки в лесу?

1. потому что лес превращается в свалку
2. другие люди могут потом порезаться
3. стекло может сфокусировать солнечный свет и поджечь траву
4. разбитое стекло представляет собой опасность для лесных жителей

7. Назовите первичное средство пожаротушения:

1. костер
2. утюг
3. ожог
4. лестница

5. огнетушитель

8. Как называется газ, выделяющийся при неполном сгорании топлива?

1. угарный
2. углекислотный
3. углекислый
4. угоревший

8. Что такое автономный пожарный извещатель?

1. прибор, который сигнализирует, что в доме произошел пожар, имеется задымление.
2. прибор, который вешается на потолок
3. прибор, который отпугивает грабителей
4. прибор, который тушит пожар

9. Во время грозы в доме не разрешается:

1. топить печь

2. смотреть телевизор или компьютер

3. дальше держаться от электропроводки, антенн, окон, дверей и всего остального, связанного с внешней средой

10. Почему нельзя в лесу поджигать мох, бросать и бить бутылки, разводить костры под деревьями?

1. чтобы не получать травм и порезов

2. чтобы не погубить деревья

3. чтобы не создавать условий для возникновения лесных пожаров

4. чтобы не испугать лесных животных

11. Собаки какой породы используются спасателями Беларуси в поисково-спасательных работах?

а. такса

б. пудель

в. лабрадор

г. мопс.

12. Можно ли пользоваться пассажирским лифтом при пожаре в здании?

а. да, можно.

б. нет, нельзя.

в. можно, при условии, что с вами будут находиться родители.

г. можно, при условии, что лифт до пожара находился в исправном состоянии.

20. В каких помещениях опасно пользоваться электроприборами?

а. на кухне

б. в зале

в. в спальне

г. в ванной комнате

д. одинаково безопасно во всех комнатах